香港島婦女聯會。■諸葛紫岐第一年加

完成「赤腳慈行」 奶仔想瞓到自然醒

方紹聰(奶仔)爲

期6日5夜的《赤腳慈

行香港一圈》前晚圓

滿結束,衝刺一刻他

表現興奮,並感謝大

家的支持。奶仔表示

最想和團隊和家人吃

頓飯,然後回家洗澡 睡覺,並瞓到自然

醒,因這幾日每天平

均睡了2小時,最多 都是4小時。他共用

了 97 小時 01 分 45 秒

步行了 194.45 公里, 大會將申請列入健力士

世界紀錄大全



■劉詩昆與太太孫 穎為晚會表演鋼琴

和琵琶合奏

香港島各界慶祝 「七一」系列活動首場《中 國女性百年風采音樂會暨圖片 展》前晚假西九龍戲曲中心舉 行,香港島婦女聯會主席金鈴 全國政協委員朱李月華、國寶級 鋼琴家劉詩昆與孫穎伉儷以及 名媛諸葛紫岐等出席支 持。

Selection

想參與當老師。

到 詩昆與太太孫穎為晚會以鋼琴和琵琶合奏 《送我一枝玩班士》 ~~~~ 《送我一枝玫瑰花》,劉詩昆再以鋼琴彈 奏《我的祖國》。而大會特別頒發感謝狀給二 人的女兒劉蓓蓓,孫穎表示前晚是女兒

「貝貝」人生第一次參加演出,她只 有7個半月大,故大會感謝她作為全 場最小的嘉賓,孫穎高興地説:「貝 貝大大超越父母,劉老師説他第一次 上台是10歲,我則是5歲!」至於金 鈴女兒就擔任活動的「茶禮小天 使」,金鈴笑指女兒是婦女會的

「婦二代」。談到暑假將至,金 鈴早已為子女安排了學高爾夫 球、騎馬和劍擊,並會參與演 出8月高志森監製的音樂劇 《十兄弟》。金鈴又透露將前 往杭州為9月開學的學校做籌 備工作,今次是跟當地政府合 作辦學,她投資過千萬。她坦 言從前自己做過兒童節目,今 次人生第一次辦學,也希望有 機會參與當老師教學。

卡拉OK生意有好轉

諸葛紫岐第一年 加入婦女聯

會,她穿着旗袍出席以示隆重,也感覺能代表 傳統中國女性美。對於疫情發生,她知道有更 多家庭需要幫助,除了一直有去做探訪和派物 資,也有帶兒子參與慈善活動,大仔還很開 心可以幫到別人,還常問何時可以再去。 現已暫定中秋節會去派月餅,如果有 需要,也會叫兒子捐出利是錢或玩 具:「都是希望他和我一樣,將自 己的愛去幫人作出發點,這會特別 開心!」她又透露下月會推出個 人品牌的健康食品,先以網上銷 售,反應好才考慮開實體店。問 到是否由老公薛嘉麟打本?她笑 謂:「其實都沒分別,我們的錢 將來也是留給小朋友!」提到老 公的卡拉OK生意,因歌曲版權 問題被申請清盤,她直言:「大 家都不開心,疫情下沒辦法,希望 疫情快點過去,最近已經多了人再 唱 K! (有信心把卡拉 OK 生意繼續 做好?)一直在營運中,只要來的顧 客已打了一針疫苗,便可享免費唱K 兩小時,我們都好配合政府的措 施,生意是好了一點,但仍希望政 府多些關心我們這些小生意的

> 兩周內減18磅 鄭俊弘籲勿模仿

賽可謂搏到盡



鄭俊弘(Fred)有份參與無綫奧運 特備節目《明星運動會前哨戰:Fight ,賽事分58公斤、60公斤、70 公斤及78公斤共4個組別進行比賽。 為了爭取進入最有勝算的組別,各參 賽者都瘋狂減磅,當中 Fred 以地獄式 操練在兩星期內減掉 18 磅,直認是迫 不得已和切勿模仿。Fred 説:「剛開 始時就一日兩餐,主要食魚或者雞胸加 **烚菜**,有時會飲蛋白飲代替正餐,加麥 皮和香蕉溝埋一齊飲。最後一個星期 就再辛苦一點,每日只食一餐。」 為了成功脱水,上磅前最後兩天 更滴水不沾,「兩星期減18 磅是很極端,過程相當之 辛苦和不健康,大家千 祈不要學。」

阿姐欽點陳華國 設計大戲服

著名服裝設計師 陳華國長兄陳培甡早 前假西九戲曲中心 演出名劇《李後 主》,因反應熱 烈,將於8月假新 光戲院重演3場。 而明年將與陳培甡 合演粤劇的汪明荃 也有現身西九捧場,

其合作條件是要由陳 華國幫她設計戲服。陳 培甡感謝弟弟鼎力相助首 次設計粤劇服裝,因爲戲服 極美,每次男女主角出場, 台下均發出驚嘆聲

許廷鏗前晚與二人組合 per se 舉行 《我是現場》音樂會,開場不久後,他即 感動地表示:「突然有一下觸動,真是人 大就更眼淺,有次綵排我和per se 對望, 見到她喊,搞到我又喊,我們都不知為什 麼。」轉做獨立歌手的他開始明白做獨立 音樂人的難處,大讚 per se 行事低調但有 大量歌迷支持,也多謝他們陪他同行,所 以替perse宣布下半年會開音樂會,到時 他一定會來做嘉賓。音樂會完結後,有大 批歌迷仍不願離場,他與per se 只好再多 唱兩曲,不過歌迷已湧到台前擠在一起。 在現行的限聚令下構成很高的風險。

對於做獨立歌手後的首個演出,許廷 鏗表示當晚反應很好令他打下強心針, 「有段時間獨立後不知道音樂路怎樣走, 但現在就知道自己的方向是正確。」另有 傳許廷鏗將擔任《全民造星IV》的導師,

,因驚自己未夠資格做導 師,「因為自己玩過歌唱比賽,開始個 頭要開得好,我不想誤人子弟,而且我 很少看女團,又不擅長做和事佬的角 色,所以要慎重考慮。」

基層。」

व्यविद्यातिया वित्यवित्य

