



蔡思貝和準人妻梁諾妍昨日穿上運動裝束出席眼鏡活動，同場尚有滑浪風帆中國香港奧運代表鄭俊樑 (Michael)、香港女子賽艇新星洪詠甄 (Winnie)，以及香港滑浪風帆運動員陳晞文。

住200呎喇碌架床不覺辛酸

蔡思貝拒為錢出賣自己

思貝正同時開拍兩部劇集《廉政狙擊》及《廉政行動2022》，連「踩」兩劇的她依然精神奕奕，她笑言因之前拍劇外景接廠景訓練有素，今次劇組好錫她，盡量不會一日拍兩組，所以不是大問題，問到會否拍到精神分裂？「暫時可以，反而過程中學得更懂分析角色，每日像在練習中，當然都試過把兩劇角色混淆，會記錯劇中的爸爸，又試過以為是另一套劇未齊人。」而兩劇中她都有追逐鏡頭，她稱：「之前拍《廉政狙擊》一幕追人戲，可能做不夠熱身而拉傷大腿，自己有跑步習慣，估不到是跑步出事，認真痠皮，原本另一套劇要拍追巴士，因受傷要押後拍攝。」

提到她早前在清談節目上透露居住在200呎寓所要睡碌架床的辛酸史，她即說：「仍然租住在這200呎的房間和睡碌架床，沒有搬離過，但不算是辛酸史，這是努力過程，一定要付出，我有地方住已經好幸福，訪問時

因有其他姐妹在場才特別感觸喊出來。」而她近年已在將軍澳置業，但因為是買樓花，所以暫時未收樓。至於提到200萬的飯局價，她表示：「間中收到，但不會經常查看陌生的留言，只是偶然見到，總之如何高價都不為所動，我好硬頸同有骨氣，一定不會答應。」

梁諾妍爆洪永城要求高

梁諾妍與男友洪永城早前宣布婚訊後，兩人已入紙申請註冊結婚，她透露：「婚期在這幾個月發生，礙於疫情下的變數，待定好日期後再同大家公布，我哋都是睇情況進行。」他們現時各有各忙，但男友就主力籌備婚禮，「他要求較高，麻煩少少，不過無麻煩我，而我好多時都無所謂，好似他會好着緊婚禮上的花束和顏色，以搞婚禮來說，他似新娘多過我，是我娶老婆，如果他不介意，或者可以考慮他戴假髮，我穿西裝，都幾好玩，哈哈！」



左起洪詠甄、鄭俊樑及陳晞文。

蔡思貝連踩兩劇依然精神奕奕。

《明星運動會》蕭正楠射入首球



無綫《明星運動會》足球項目日前圓滿結束，眾球員無懼天雨影響，在濕滑的球場上仍然猛烈進攻，爭奪獎牌。熱愛足球的蕭正楠不負眾望，過關斬將為紅隊取得首個入球，之後更以一敵二，協助隊友製造入球機會，看得現場所有人熱血沸騰。完成上半場後，他又落力與隊友商討對戰策略，希望下半場會有更出色表現。

草蜢3子重踏出生地



草蜢3子到觀塘出席新商場開幕禮，他們表示在觀塘出世長大及讀書，是觀塘老街坊，留下很多足印。問到初戀可都在觀塘發生？他們即笑言遲熟，當時也不興早拍拖。蔡一傑表示現時仍會到觀塘街市，為其網上煮食頻道買餸；蘇志威表示入行後有回來與舊街坊敘舊；蔡一智亦記起以前曾在附近工廠打過工。



朱斐斐飾演印傭姐姐成功吸引觀眾注意。

逗留內地個多月做商演 馬國明：搵餐飯仔食下

馬國明之前一直在內地工作，直至昨日才「歸隊」聯同岑麗香(香香)、商天娥、吳岱融及龔慈恩等出席劇集《寶寶大過天》宣傳活動，馬明見到劇中女兒童童，即上前抱起「女兒」，並露出一副慈父樣，更直言一直都不抗拒做爸爸，被商天娥笑他：「好快就到佢。」

在內地逗留了個多月主要做商演的馬明，被問到是否豬籠入水？「唔係，搵餐飯仔食下啫，公司話我唔夠騷，唱咗4、5場，原本有咁快返，但10幾日前收到公司通知，要返嚟拍新劇(《隱形戰隊》)。」有傳《隱》劇原本由陳展鵬主演，但現在「變陣」由他頂上，「我唔介意，

公司調動好正常，我只怕唔夠時間訓練，支輕機槍都有10幾磅重，仲重過《寶》劇中個女。」問他是否想早日做爸爸？他表示隨緣，但也覺得小朋友很可愛。問他可會叫香香過兩招？「係都請教佢老公啦！」香香表示現時要湊2個小朋友已很忙，故暫不考慮返內地登台。

朱斐斐劇中飾演印傭姐姐，演出入型入格成功吸引觀眾注意，她笑說為了演出神似，拍攝時不單用上馬明的底妝顏色，事前又到中環觀察印傭姐姐的言行舉止，同事更介紹自己的印傭姐姐，錄音教她說話的口音。



馬明見到劇中女兒童童即慈父上身。

高海寧 擇偶靠感覺

高海寧昨為無綫清談節目《單對單》進行錄影，單身的她雖有追求者，但就未遇到一個可以「撻得着」的對象，「我好靠感覺，要啱先一齊，不會為拍拖而拍拖，目前一個人的感覺挺好，無需去考慮其他人感受，正學習同自己相處，時間好充實，啱家學識更愛自己，(不懂去愛人?)唔會，遇啱就識得愛。」至於擇偶條件？她表示沒規限自己，也不會分國籍，但圈外人擔心未必明白這行工作，同圈內人拍拖亦有好多考慮，但現時沒有圈中人追求，若然有都要視乎邊個先去考慮，年齡上則不是問題，只要思想成熟，比她細也沒所謂。



高海寧享受單身生活。