

助畢業生疫境就業

中電實習招才



■時健寧(左)學習輸電系統零件相關知識。

為協助新鮮人「疫境」就業，中電去年設立畢業生實習計劃，為應屆畢業生提供14個範疇、60個實習職位。去年有關計劃共收到逾500份申請，最終有60人成功錄取，實習薪酬達一萬多元，當中有逾十人更成見習員工留任。

今年計劃由即日起至8月9日期間接受報名，並在8月至9月間進行面試，被錄取者將會在9月正式上班，為期一年。申請表格可在中電、各大專網站下載。此外，實習生在實習完畢後，有機會通過面試轉為正職員工。

通過計劃而任職中電業務策略及創新部實習生的吳浩天表示，自己就讀社會科學系，前年已開始物色心儀工作，但音信全無，去年疫情爆發後情況更每況愈下，畢業在即，又未找到工作，令他倍感壓力。直至去年7

月，他發現中電實習生計劃，便提交履歷，經兩輪面試終獲錄取成部門中負責數據分析的一員。

他指自己雖非理科生，但通過同事指導和受到管理層賞識，感受到莫大滿足感，同時改善了自己內斂、不善溝通的個性，更將於今年9月轉為正職。

同樣去年通過計劃入職的中電輸電部實習生時健寧表示，自己機電工程系畢業，曾在小型機構任職，卻未能學以致用，發現中電實習計劃後毅然離職，終獲中電賞識。

她指，自己主要負責優化輸電系統警報處理程序，提升輸電系統警報的穩定性和效率，部門前輩都願意與她分享經驗，以前課本上抽象的原理變得具象化，她各方面都獲益良多，並將於下月轉職為見習工程師。

頸傷毀運動夢 走出抑鬱重生

勵志少女獲「十大傑出少年」望做社工幫人

年僅16歲的楊鎧彤曾經矢志加入香港代表隊的青少年運動員，卻因在欖球選拔賽受猛烈撞擊一度半身癱瘓，更因腦震盪引發癲癇、抑鬱症。不過，這些經歷亦讓鎧彤體會到身邊人的關愛，明白到不能被疾病困住自己，更激發起成為社工的夢想，希望以自身經歷幫助更多人。鎧彤憑着傑出的表現及勵志的經歷，最終榮獲「香港十大傑出少年」獎項。

由香港遊樂場協會主辦的「2021香港傑出少年選舉」昨舉行頒獎典禮，邀得行政長官林鄭月娥主禮，為10名「十大傑出少年」及20名「傑出少年」頒獎。

其中瑪利曼中學中四生楊鎧彤，憑堅毅精神與病魔搏鬥，終打動評判成為「十大傑出少年」個人奮進組高級組得獎者。成長期間鎧彤熱愛運動，一度有望成為香港欖球代表隊員；但在2018年一場港隊選拔賽中不幸受傷，兩節頸骨移位，入院時半邊身將近癱

瘓，更在一周後出現突然暈倒、抽筋、腦癇，「最終有位醫生診斷，我的症狀由腦震盪所引起。」

曾萌自殘念頭 吃十幾種藥治療

其後鎧彤精神狀況開始出問題，甚至萌生傷害自己的念頭，經一番折騰，醫生才能處方合適抑鬱藥，改善其精神狀態。有幸父親辛勤工作養家、母親辭職照顧自己，讓鎧彤身心逐漸康復，「我非常感恩，明白到不能被疾病困住自己；與其不斷去想何時才能康復，我會將其視為一個慢慢恢復的過程。」

如今鎧彤一天仍要吃十幾種藥物控制病情，但也無阻她堅強追求理想：「我希望當社工，將我受傷、抗抑鬱的經歷分享给大家。」

她去年就參加了「兒童議會」，向政府部門提出推廣精神健康重要性的相關議案；又參加「童童想夢」計劃，擬到各學校與學生分享自身經歷。



■楊鎧彤榮獲「香港十大傑出少年」獎項。

禁用膠餐具 先堂食後外賣

環保署正就建議推行「管制即棄膠餐具計劃」展開公眾諮詢，計劃於2025年起首先全面禁止食肆提供發泡膠餐具，以及禁止在堂食使用各類膠餐具。環境局局長黃錦星昨在電台節目稱，政府會循序漸進推行，預計法例實施兩年，待市場上替代餐具成熟及主流化後再落實第二階段，即連外賣也禁用膠餐具，有關規管也適用於食品外賣平台。

稻苗學會會長黃傑龍在同一節目表示，目前飲食業生意尚未恢復正常，對政府再擬管制膠餐具感擔憂。他表示認同可

持續發展，惟食品外賣形式眾多，希望政府不應只針對餐飲業，同時提供清晰指引。他表示，市面替代餐具種類多，但部分不耐用且價格較高，有些比傳統膠餐具貴50%至一倍不等，預計售價45元的一盒飯，將來或需加價0.5元至1元。

「綠惜地球」總幹事劉祉鋒則批評，最快要2025年才落實首階段，「慢到不能忍受」，建議政府鼓勵食肆提供外賣優惠「走塑」，或容許食客交付按金借用可重用餐具，用後不用清洗便可交還食肆，更有效從源頭減廢。

九巴開辦2條長途快線

九巴將於本月18日(星期日)起，開辦「新型長途巴士服務」，兩條服務路線為來往兆康站(北)與灣仔(北)的P960及朗屏站/元朗(西)與天后P968。車隊備有最新的安全裝置，配以舒適的座椅，車廂內不設企位，全程車費分別為32.8元及36.9元。

路線P960每日提供服務，屯門區乘客可乘搭此線，經屯門公路及西區海底隧道後到達中上環、金鐘、灣仔及銅鑼灣，方便上班一族，亦是首條來往屯門及銅鑼灣



■九巴新增兩條服務路線。

的九巴路線。路線P968同樣每日提供服務，元朗區乘客可乘搭此線，經大欖隧道及西區海底隧道直達香港島的中上環、灣仔及銅鑼灣。兩條路線的中途站會較一般路線少，乘客可更快到達目的地。

「一帶一路」的機遇



愛蘭說

龐愛蘭

香港十大傑出青年 健康城市聯盟(香港)副主席

美軍將在8月撤出阿富汗，但當地政局已出現巨變。所以我國展開撤僑行動，派航班前往阿國首都喀布爾，接走210名滯留的中國企業人員和公民，回國後核酸檢測發現，有22人確診新冠肺炎，另有30人是無症狀感染者，即每4個人就有1人被感染。中國人有正確防疫知識和物資尚且如此，可見當地普通民眾的感染率會更高，估計超過一半或以上，但戰事連連，人們生活艱苦。

2001年阿富汗戰爭，是以美國為首的聯軍對阿富汗「基地」組織和塔利班的一場戰爭，是美國對911事件的報復行動，同時也標誌着反恐戰爭的開始，事件足足擾攘近20年。所以我對阿富汗的印象是政局不穩和充滿恐怖分子。

還記得我接受世界衛生組織邀請，往中東阿曼演講。我當時都曾擔心自身安全，所以直接詢問當局有關阿曼的治

安問題，因由阿曼飛往阿富汗只需兩小時。可能有朋友會像我一樣，對中東國家不甚了解。其實阿富汗周邊地區就是「一帶一路」涵蓋範圍的一部分。

「一帶一路」是由國家主席習近平於2013年提出，即「絲綢之路經濟帶」和「21世紀海上絲綢之路」，是中國對外發展的重要戰略，推動沿線各國實現經濟政策協調，促進經濟有序自由流動、資源高效配置和市場深度融合，共同打造開放、包容、均衡、普惠的合作架構。倡議貫穿亞歐非大陸，重點打造六個國際經濟合作走廊；涵蓋國家佔全球人口超過62%，貢獻全球國內生產總值33%，全球貨物貿易36%，牽涉5個主要合作領域。因此美國總統才會在七國集團峰會上，推出「重建更好世界」(Build Back Better World B3W)計劃以抗衡。所以大家不妨多了解這些地區或港口以發掘機遇，例如南美ABC三國，A阿根廷，B巴西及C智利等。