

為黎明紅館個唱擔任嘉賓

獲天王伴舞

鄭秀文超驚喜

黎明 (Leon) 前晚在紅館舉行第二場演唱會，契爺胡楓 (修哥)、霍啟剛與太太郭晶晶、蔡一傑及童愛玲等現身捧場。當晚表演嘉賓為鄭秀文 (Sammi)，Leon 分享自創「風呂減肥法」令她哭笑不得，二人合唱《信者得愛》時，Leon 戴黑超伴舞又 Rap 歌，令 Sammi 超驚喜，大叫：「Leon 跳舞呀！」

Sammi 經常在社交平台分享做運動致滿頭大汗的片段，所以她一出場，Leon 即表示見到她做運動流很多汗，問她可想知道他怎樣 Keep Fit？並說：「我係用日本風呂式，首先開個 Bath，除衫，然後浸落去。諗住自己係日本，聽風呂音樂浸 20 分鐘，起身着番件浴袍，房入面開 28 度空調，食碗辣麵，坐 15 分鐘，成身流晒汗，肯定有咗 3 至 4 磅。」Sammi 打趣笑他每個程序都熱辣辣，包他流埋鼻血。Sammi 又笑說：「又浴缸又除衫，好有畫面……見到你啲肥肉呀！啱家冇，啱家好 Fit！」Leon 說：「肥肉會慢慢變少，水分啱囉！」

勾起演唱會癮

Leon 再向 Sammi 請教節食減肥，他表示有些人減肥每日只食一粒豆，問她可有試過？Sammi 說：「一粒豆？呢個係係減肥法，係減壽法嗎！一日一粒豆真係唔掂，起碼食兩粒，早晚各一粒，飽啲！」全場爆笑。講到興起，Sammi 又爆 Leon 唔知由幾時開始個人好飄，好迷離，幾年前他主動致電 Sammi 表示幫她監製一首歌，又謂要幫她拍 MV，結果他找來與 Sammi 的共同老友雷頌德幫她寫了歌曲《犀利》。



中大 Busking 好興奮 馮允謙獲好友撐場



馮允謙 (左) 與劍峰合唱要睇手「貓紙」。

但突然又說沒空不幫她拍 MV 了，Sammi 笑說：「乜你咁飄嘍？你啲節奏好難跟呀！」Leon 坦言自知成日講嘢斷片，生活也如此，Sammi 說生咗仔會無記性，Leon 說：「又唔係我去生。(生女可能會好啲。)可能係，哈哈！」之後二人合唱《信者得愛》，Leon 不但戴上太陽眼鏡伴舞，更 Rap 歌，Sammi 和觀眾都非常驚喜，全場歡呼尖叫！事後，Sammi 在社交平台上載與黎明合唱的片段，留言：「Mi 的『信者得愛』成功打開了 Leon 的……腿和腳，黎生跳舞！好狂野！城城見到應該會雙腿發軟怯一怯。(I'm just kidding la!! 城城是 the best 舞王) Mi 在台上忍唔住狂笑。Leon 跳。舞。Mi。唱。歌。哈哈！今晚好好玩。」當晚也勾起她的演唱會癮，表示要快快想 concert 的事了。



霍啟剛與郭晶晶拖拍聯騷。



黎明不但為 Sammi 伴舞，更 Rap 歌，令全場歡呼尖叫。

胡楓變契仔黎明的粉絲。



胡鴻鈞慰問入院蔡思貝

胡鴻鈞昨到新城電台宣傳新歌《整親》，提到其緋聞女友蔡思貝近日因出風癲要入院醫治，他表示有發訊息慰問，並表示她最近要拍兩套劇太忙，休息唔夠所以免疫系統差啲，問到會否煲湯給她？「我都唔識煲湯，佢自己搞掂啲啦！」又自稱最近個心都唔舒服，因為最近要為新工作鍛煉身體比較較。

吳君如絕招詭拈小演員

改編殘奧徑賽金牌得主蘇樺偉和媽媽「蘇媽」奮鬥事跡的電影《媽媽的神奇小子》將於 8 月公映，身兼監製及飾演「蘇媽」角色的吳君如，其中一場戲講她在悶熱的工廠工作，同時要照顧不良於行的兒子，她指該 4 歲小演員本身亦不良於行，但在片場表現醒目精靈，在鏡頭前演活角色，舉手投足亦帶動她入戲。雖然小演員好醒目，但為了將戲拍好，她曾試過大聲喝他，令她好驚不肯埋位，最後她只好使出「絕招」，在拍攝前以 10 杯雪糕利誘小演員，還不停解釋在攝影機面前演出其實是假的，真實的她不是這樣，但始終小朋友在片場會害怕，所以覺得他已經好叻仔。

君如讚 4 歲小演員醒目精靈。

陳敏之趁暑假帶團放電



適逢暑假，靚媽陳敏之帶 4 歲的團團雷子樂到商場「放電」！視團團為「初戀情人」的敏之，當日與子樂全程拖實，不斷放閃！她指這個是子樂入讀 K1 後第一次放暑假，一定要與他好好玩餐飽，獎勵他平時有乖乖聽話學習。她又謂玩樂是小朋友成長重要一環，見到團團玩得開心，她都會開心埋一份！

《》，因為 Jay 手上的歌詞是只有他本人才看懂的英文拼音版本，劍峰睇到皺晒眉頭，全場爆笑。他們精彩的演出獲同學們大叫 encore，於是 On 仔就化身攝影師，記錄「雙 Fung (峰)」合唱《陀飛輪》。Jay 表示再次 Busking 心情興奮，他說：「我已經有 3、4 年無 Busking，今次以嘉賓身份嚟中大唱歌畀學生聽，好開心。」