

為黎明紅館個唱擔任嘉賓

獲天王伴舞

鄭秀文超驚喜

黎明 (Leon) 前晚在紅館舉行第二場演唱會，契爺胡楓 (修哥)、霍啟剛與太太郭晶晶、蔡一傑及童愛玲等現身捧場。當晚表演嘉賓為鄭秀文 (Sammi)，Leon 分享自創「風呂減肥法」令她哭笑不得，二人合唱《信者得愛》時，Leon 戴黑超伴舞又 Rap 歌，令 Sammi 超驚喜，大叫：「Leon 跳舞呀！」

Sammi 經常在社交平台分享做運動致滿頭大汗的片段，所以她一出場，Leon 即表示見到她做運動流很多汗，問她可想知道他怎樣 Keep Fit？並說：「我係用日本風呂式，首先開個 Bath，除衫，然後浸落去。諗住自己係日本，聽風呂音樂浸 20 分鐘，起身着番件浴袍，房入面開 28 度空調，食碗辣麵，坐 15 分鐘，成身流晒汗，肯定有咗 3 至 4 磅。」Sammi 打趣笑他每個程序都熱辣辣，包他流埋鼻血。Sammi 又笑說：「又浴缸又除衫，好有畫面……見到你啲肥肉呀！啱家冇，啱家好 Fit！」Leon 說：「肥肉會慢慢變少，水分啱囉！」

勾起演唱會癮

Leon 再向 Sammi 請教節食減肥，他表示有些人減肥每日只食一粒豆，問她可有試過？Sammi 說：「一粒豆？呢個係係減肥法，係減壽法嗎！一日一粒豆真係唔掂，起碼食兩粒，早晚各一粒，飽啲！」全場爆笑。講到興起，Sammi 又爆 Leon 唔知由幾時開始個人好飄，好迷離，幾年前他主動致電 Sammi 表示幫她監製一首歌，又謂要幫她拍 MV，結果他找來與 Sammi 的共同老友雷頌德幫她寫了歌曲《犀利》。



中大 Busking 好興奮 馮允謙獲好友撐場



馮允謙 (左) 與劍峰合唱要睇手「貓紙」。

唱作歌手馮允謙 (Jay Fung) 日前以嘉賓身份出席中大學生舉行的「體驗市集」活動，並帶着結他 Busking，吸引了近百學生圍觀齊齊大合唱，之後又排長龍合影合照，氣氛非常熱鬧。Jay 獻唱期間在人群中發現好友 C AllStar 的梁劍峰和陳健安 (On 仔)，立即請他們上台，加上同學們起哄，3 人唱《思念即地

獄》，因為 Jay 手上的歌詞是只有他本人才看懂的英文拼音版本，劍峰睇到皺晒眉頭，全場爆笑。他們精彩的演出獲同學們大叫 encore，於是 On 仔就化身攝影師，記錄「雙 Fung (峰)」合唱《陀飛輪》。Jay 表示再次 Busking 心情興奮，他說：「我已經有 3、4 年無 Busking，今次以嘉賓身份嚟中大唱歌畀學生聽，好開心。」



胡楓變契仔黎明的粉絲。

黎明不但為 Sammi 伴舞，更 Rap 歌，令全場歡呼尖叫。

霍啟剛與郭晶晶拖拍聯騷。



胡鴻鈞慰問入院蔡思貝

胡鴻鈞昨到新城電台宣傳新歌《整親》，提到其緋聞女友蔡思貝近日因出風癲要入院醫治，他表示有發訊息慰問，並表示她最近要拍兩套劇太忙，休息唔夠所以免疫系統差啲，問到會否煲湯給她？「我都唔識煲湯，佢自己搞掂啲啦！」又自稱最近個心都唔舒服，因為最近要為新工作鍛煉身體比較較。

吳君如絕招詭拮小演員

改編殘奧徑賽金牌得主蘇樺偉和媽媽「蘇媽」奮鬥事跡的電影《媽媽的神奇小子》將於 8 月公映，身兼監製及飾演「蘇媽」角色的吳君如，其中一場戲講她在悶熱的工廠工作，同時要照顧不良於行的兒子，她指該 4 歲小演員本身亦不良於行，但在片場表現醒目精靈，在鏡頭前演活角色，舉手投足亦帶動她入戲。雖然小演員好醒目，但為了將戲拍好，她曾試過大聲喝他，令她好驚不肯埋位，最後她只好使出「絕招」，在拍攝前以 10 杯雪糕利誘小演員，還不停解釋在攝影機面前演出其實是假的，真實的她不是這樣，但始終小朋友在片場會害怕，所以覺得他已經好叻仔。

君如讚 4 歲小演員醒目精靈。

陳敏之趁暑假帶團放電



適逢暑假，靚媽陳敏之帶 4 歲的團團雷子樂到商場「放電」！視團團為「初戀情人」的敏之，當日與子樂全程拖實，不斷放閃！她指這個是子樂入讀 K1 後第一次放暑假，一定要與他好好玩餐飽，獎勵他平時有乖乖聽話學習。她又謂玩樂是小朋友成長重要一環，見到團團玩得開心，她都會開心埋一份！