



以無特定教練形式，只靠科研數據分析加努力練習來爭勝的日本新飛人山縣亮太，上月初在日本國內賽事跑出破全日本紀錄的9秒95，成功搶得東奧入場券。已經是第3次出戰奧運的他，已定下跑入100米決賽及贏得4×100米接力金牌的目標，且看這位「科研飛人」最終能否以另類方式殺出血路！



科研飛人 我走我路

與外國傳統跑手不同，山縣亮太多年來一直依靠學者專家的分析數據及建議，再獨自練習去提升成績，他聲言自初中跑出11秒4後，早已為自己定下田徑生涯目標，就是在退役前將時間縮短1秒5，亦即跑入10秒之內。

靠同胞20年累積經驗分享

直至2017年，桐生祥秀成為首位跑入10秒之內日本選手，之後2019年再有混血跑手辛尼布朗跑出9秒97，然後到今次山縣亮太跑出9秒95。破紀錄之後，獲選為今屆日本奧運團隊長的山縣亮太表示：「這是20多年來，所有跑手累積出來的經驗及改善方法，令我創出這成績。」山縣亮太提到的正是日本在體育方面的科研成績，將由日本老牌飛人伊東浩司在1998年跑出的10秒佳績，推前至現時的9秒95紀錄。

負責研究短跑提速的日本專家松尾彰文指出，傳統的日本短跑方式

在於盡量伸展膝部及「大力踏地」，但在他們研究美國名將飛人劉易斯比賽後，發現他們原有的方式走錯方向，並將專注點改放在提升及延長極速。松尾彰文指出，劉易斯在91年的極速是每秒跑12.05米，而現任世界紀錄保持則是每秒跑12.35米，至於山縣亮太造出9秒95時的極速則是每秒跑11.62米。

信科學，以獨有方式開創自己的田徑道路，山縣亮太表示：「我一直都係行呢種風格，我希望見到自己克服困難後，可以變得更強。」山縣亮太此前曾兩次闖入奧運百米跑準決賽，今次在主場出戰，全日本國民都會為他打氣爭取佳績。



在日本紀錄前影威水相。互聯網

山縣亮太小資料

出生日期：1992年6月10日（29歲）
身高：1米77
國籍：日本
100米最佳時間：9秒95
奧運成績：4×100接力銀牌（2016年）

山縣亮太開創獨有的訓練模式。互聯網

首破10秒

9.95

布美爾熱爆百米飛人戰

奧運男子百米飛人金牌，自2004年一屆後，便一直落入牙買加「閃電」保持手中，可是，今年東奧是踏入「後保持年代」的首屆賽事，以布美爾為首的3位美國跑手，已經虎視眈眈瞄準新飛人寶座。

在上月曾跑出今年全球百米跑最快時間9秒77的布美爾，雖然在上星期鑽石聯賽摩納哥站表現跌Watt只得第5，僅跑出10秒01，但他在昨晨的英國蓋茨黑德站卻重拾狀態跑出9秒98摘金，難怪他會被列為2.2倍大熱。至於被視為布美爾最大對手則是其同胞巴卡，27歲的他雖然實力非凡，但由於是首次入選美國隊兼首戰奧運，經驗不足將成他爭金最大障礙。

此外，跑出9秒86取得東奧入場券的美國跑手費特基利則被視為15倍半冷，亦有一定奪牌機會。至於要在3名美國跑手圍攻下突

圍，則以加拿大的迪加斯及南非的施賓尼較有機。

東奧男子100米跑奪金賠率

選手	國家	賠率
布美爾	美國	2.2倍
巴卡	美國	5倍
施賓尼	南非	6.5倍
迪加斯	加拿大	7倍
費特基利	美國	15倍

*只列前5熱門

布美爾剛在鑽石聯賽奪金，狀態大勇。法新社



保持復出不敵大媽

飛人保持復出奧運？非也！這位3屆奧運百米飛人日前在祖家牙買加參

加了一場800米跑比賽，不過只是為贊助商做騷。賽前聲言自己800米跑最佳成績為2分05秒的他，最終「Hea」跑到尾，造出2分40秒成績，跑完只見他喘氣劇地，有多少醜怪呢！

雖然是明知做騷，但保持卻也演技太差，今次和保持對賽只是位中年大媽，後者只需手持電話原地玩贊助商的遊戲，最終大媽以2分37秒完成遊戲，「險勝」保持，不過大家也毋須對戰果認真。曾揚言只要自己有心跑便可跑入2分鐘內的保持，賽後強調自己無意復出，今次只是一次性玩玩，各位保持迷毋須多心。



保持復出純為商業活動。互聯網