

演出多變但駕馭自如

劉佩玥自爆 入戲秘訣

■ 懶理新人湧現，只會專注自己的路。

13年港姐季軍劉佩玥（Moon），入行8年深得公司器重，除了演出機會不斷，所演角色亦多變，不過卻未獲無綫頒獎禮的獎項加持，她表示自己控制不到的事不用特別去想，最重要是開心，而不貪心不妒忌，人生自然會開心。她只想保持住心中團火及熱血，努力做好每一項工作，錫自己多一點。

■ 事業目標只希望今天做得好過昨天。

■ 選完港姐後已甚少以泳衣示人。

■ 《降魔的》中的小馬與啤啤令人懷念。

■ 與唱得之人譚嘉儀好投契。

去準備，但表演

跳舞，可能一星期只有4天去練習，所以每日

在公司練完舞，返到屋企又再狂練，配音也一樣，所有工作都要下苦功。」樂

於接受挑戰的她表示不論什麼崗位、角色，只想越做越好，「我未有機會拍古裝劇，希望學多啲嘢之後，就會有機會。我也想試演一些心理變態，更心狠手辣的角色。」

保持健康令父母放心

30歲是女人一個重要的人生關口，已經31歲的她在人生及事業上有什麼未來目標？「事業上，我的目標好簡單，就是每一天都像初入行一樣，希望今天做得好過昨天，依舊保持住團火及熱血。有些人的目標是做女主角、『視后』，其實每天盡力去做好，反而最難保持。」至於人生目標，她不諱言年過30只想身體健康，這樣父母就不會擔心，因父母經常怕她工作辛苦會病，又擔心她休息不夠，吃得不夠。她笑說：「朋友亦說我身體不好。我不想令身邊的人擔心。」阿Moon表示曾看過韓劇《請回答1988》，劇中提到為人父母者去到某一個位，就會連自己的個人夢想都沒有，小朋友一世健康無病已是他們的夢想，「我好想實現父母的夢想，自己健康快樂已足夠。所以我現在經常運動、多休息，希望他們安心。」

阿Moon入行以來所演角色多變，但她都駕馭自如，她自爆入戲秘訣，「每次演一個角色我都會精心挑選唇膏。《城寨英雄》、《降魔的》、《幕後玩家》到《逆天奇案》我都有這樣做，搽了唇膏之後我就好像角色上身一樣，當收工抹掉唇妝後，就告訴自己要抽離了。」入行8年，阿Moon雖有獲得海外平台的獎項，但在無綫的頒獎禮上卻未有得過獎，她直言：「這些自己控制不到，不用特別去想。我覺得最重要的是開心，不貪心不妒忌，人生自然開心。我只會專注自己的路，錫自己多一點。」對於每年都有新人湧現，像每年都有一批港姐入行，她並不擔心長江後浪推前浪，「新人好年輕，但我有資歷。我也試過剛入行做新人的時候，萬千寵愛，但這些不能代替多年來我行過的路以及經歷的過程。我慶幸入行以來遇到很多好的前輩，他們教我無論在什麼崗位都要分享，我可以跟新人分享經歷及經驗。」她又很感恩人生當中有充足的愛，並透過演出或者在社交平台，將快樂分享給大家。

除了拍攝劇集，阿Moon最近更參與不少綜藝節目的演出，分別於《開心大綜藝》裏表演唱歌熱舞；亦參與《好聲好戲》客串表演配音，同樣獲得讚賞，她開心道：「現在的綜藝節目內容好豐富，給我們好多機會去玩。坦白講，有些是很有壓力的，甚至比演繹一個角色更大壓力，因為拍劇有充足時間

劉佩玥雖已31歲，但仍保持着少女味，皮膚更是零毛孔，可謂得天獨厚。被問到護膚心得？她直言：「天然。我曾經有玫瑰痤瘡，加上經常皮膚敏感，所以選用護膚品一定要天然。」她表示平時用的護膚品都不含有酒精及化學成分，防腐劑可免則免；好香的護膚品不會在她家中出現，成分都是天然的。她分享

心得說：「護膚品若含高水分，反而會令皮膚更乾，要留意皮膚水油平衡，適當使用油性護膚品是好事。」還有另一個護膚重點就是勤飲水，亦要保持心境開朗。此外，她為了更健康於去年開始茹素，除了清減內在脂肪，亦可改善皮膚及經痛問題，情緒更易控制，連包包臉也減掉。

護膚心得在乎天然

■ 每次演出都會為角色精選唇膏。

