



■小米手環6內置多種運動模式。



■小米手環6顏色搶眼。

【多測長氣：小米手環6】

對於預算不限的用家，小米最新推出的小米手環6，算是抵食夾大件之選，售價雖然只是299元卻支援血氧檢測、心率及睡眠監測，並有14天超長續航力，是健康與生活的輔助入門之選。

小米手環6，採用1.56吋AMOLED全屏幕設計，弧形屏幕支援326 ppi高解像度，顯示面積比上一代增加50%，方便用家在運動時快速查看重要訊息、通知、接聽或拒接電話。配合小米運動或小米穿戴App聯動手機，透過手環控制音樂播放、相機快門進行拍攝等，操作方便。該手環還提升了一

系列日常健康監測功能，包括新增供個人參考的血氧檢測(SpO2)、心率監測及升級睡眠追蹤功能。可以監測午睡，睡眠周期包括快速眼動期(REM)及睡眠呼吸質素。並且具有壓力監測，深呼吸指導功能以及女性健康追蹤功能，可為用家提供身體和生活模式的健康建議。續航力方面，官方聲稱手環提供了14天續航和方便的磁吸式充電。

小米手環6配有柔軟舒適的腕帶及8種顏色，包括石墨黑、熱力橙、藕荷粉、青松綠、向日葵、象牙白、玫瑰紫、天空藍以供選擇。

運動健康 錶置在手

隨着科技的進步，穿戴式智能裝置能做到的功能愈來愈多，除了是日常活動的通知者外，更是健康管理的把關者、以至運動數據的記錄者，成為健康生活好幫手。不過穿戴式裝置有平有貴，連外形、設計、功能上都各有特色，到底要如何挑選？



■Descent Mk2S內置六種潛水模式。

時尚易襯： 【HUAWEI WATCH FIT 雅緻款】

除講究實際用途外，外形亦是穿戴式裝置重要指標。HUAWEI WATCH FIT 雅緻款的長方形的錶面為着眼點，背面磨砂霧光也挺有質感，加上輕巧重量僅約27g的錶身，適合全天候佩戴。

新錶每次充電後，續航力可長達10天；只需充電5分鐘，電量足夠一天使用。內置12種動畫健身指導功能以及96種運動模式，協助用戶輕鬆實時偵測心率、卡路里消耗及運動時間等，儼如都市人健康生活管理夥伴。更重要的是首度加入「一碰即傳」功能，只需將設備與同廠手機觸碰，用手機所拍攝的相片會即時傳送到裝置，輕易打造個人化的錶面，讓智能生活更添趣味。而它搭載了1.64吋的矩形AMOLED彩色觸控式屏幕，解像度達280 x 456，長方形錶面接近黃金比例，佩戴更貼合手腕，除了手指操控更方便外，展示自訂錶面更添獨特。備有幻夜黑及凝霜白配色，售1,188元。

HUAWEI WATCH FIT 雅緻款

屏幕：1.64吋AMOLED觸控式、326 ppi
顏色：黑、白
電池效能：14天(備用)、12小時(GPS模式)
防水等級：5 ATM

小米手環6

屏幕：1.56吋AMOLED觸控式
顏色：黑、(白、紫、藍、橙、黃、綠、藕粉)另購
電池效能：14天(正常模式)、5天(高耗模式)
防水等級：5 ATM

Garmin Descent Mk2S

屏幕：1.2吋穿透反射式顯示、240 x 240
顏色：藍、金、灰
電池效能：30小時(潛水模式)、7天(正常模式)
防水等級：潛水(EN13319)、10 ATM



■WATCH FIT雅緻款夠典雅。

【人像錶面：watchOS 8】

改善系統表現，是穿戴式裝置其中一項殺着，蘋果早前發布watchOS 8，除新增多項健康功能外，更加入人像錶面，並將居家鎖匙與Wallet整合，方便用家開動汽車，以及出入居所，令Apple Watch成為更實用的工具。

更新後Apple Watch將可使用兩種受歡迎的體能訓練類型，包括太極和普拉提(Pilates)，並度身訂造心率及動作演算法，為用戶提供精確的測量指標。而原有的呼吸App將會更改為「平靜心境」，提供更佳的「呼吸」體驗，並增加全新的「沉思」階段。還有全新的人像錶面，讓用家直接在Apple Watch瀏覽及設置心儀相片，系統更加入多層次，讓效果更突出。



■Descent Mk2S深受潛水達人喜愛。

有些穿戴式裝置具備特定功能，潛水達人對Garmin Descent Mk2系列一定不會感到陌生，皆因系列具備了多種潛水、運動模式及智慧功能的潛水電腦錶。最新推出的Descent Mk2S型號，搭配較小的1.2吋屏幕，更適合手腕細的女性用家。

內置獨家技術「SubWave 潛聲納」功能，搭配「小黑瓶」Descent T1發射器使用，可監測氣瓶殘壓並將數

【專攻深潛：Garmin Descent Mk2S】

據傳送至錶上，氣瓶殘壓、氣體消耗量(SAC)和剩餘氣體時間(ATR)一目了然，海底歷險再無後顧之憂。它還支援六種潛水模式，包括單一氣體、混合氣體(含高氧和氮氣氧混合氣體)、儀錶潛水、自由潛水、自潛捕獵及密閉循環系統(CCR)，配合Garmin Dive App能自動記錄及檢視潛水日誌，最強可以支援30小時潛水，滿足各項潛水活動需求。另預載了高爾夫、滑雪等多種陸上運動模式，並具備Garmin Pay、音樂儲存及智慧通知功能。備有香檳金、石墨灰、礦石藍3色，設英文版售8,299元，中文版則為9,299元。