



東京奧運會明日開幕，有美國數據公司近日作出獎牌榜數字預測，一於先睹為快！中國有望從里約奧運26金反彈至今屆33金，續居金牌榜次席，要撐呀！

疫情肆虐不斷，導致東京奧運需要延期一年，體壇上不少實力強勁的運動員無緣參加今屆的奧運賽事，可幸中國國家代表團在訓練和抗疫兩方面都比其他國家做得更好，運動員均能夠安心出戰奧運爭奪金牌。

回顧國家隊在近3屆奧運成績，在北京奧運獲主場之利下，奪得巔峰的48枚金牌，不過在倫敦奧運只拿得38金，上屆里約奧運更只得26金，可見金牌數目隨年度減少。可是大家毋須擔心，事關根據美國體育數據公司Gracenote最新預測，國家體育代表團將在今屆東奧贏得33金11銀22銅，合共66面獎牌，於金牌榜可攀回次席，獎牌榜則排第3。

美國40金續居第一

預測榜更指出，體壇第一大國美國將奪得40金27銀29銅，合共96枚獎牌，於金牌榜及獎牌榜均位居第一；而以俄羅斯國際奧委會身份競逐東奧的俄羅斯運動員，則被預測可贏得21金26銀21銅共68枚獎牌，在金牌榜排第4，獎牌榜則排第2。雖然國家隊在金牌榜仍不及美國，但Gracenote強調，由於疫情關係，近八成在預測榜上排前8名的中國運動員，因為缺少近一年成績，預測可能會有偏差，低估了中國運動員實際表現，這亦等於說國家隊的金牌與獎牌數目，或會更多。



■中國女排於上屆里約奪金。 資料圖片



美國體操隊近日有兩位後備選手確診染疫及被列為密切接觸者，需要接受隔離。為免影響出戰，美國體操天后比莉絲（圖）與隊友已撤離奧運選手村，並入住鄰近一間酒店。美國體操隊教練蘭迪在社交平台發文表示：「這雖然不是理想的決定，但入住酒店更能確保運動員與我們的安全。」



日本女壘率先在昨日登場，迎戰奧運首場賽事，最終以8:1大勝澳洲打響頭炮，有機會奪下史上第二金。38歲的日本女壘王牌上野由岐子投出7次三振、2次保送，內藤實穂與山崎早紀兩人均擊出全壘打，領軍輕鬆取勝。



數據公司「貼」東奧形勢

■中國選手馬龍在里奧兵乓球項目擊敗同胞奪金。 資料圖片

至
少
贏
33
金

■武藤敏郎表示將密切關注感染人數。 資料圖片



據日媒報道，智利女運動員阿古莉新冠病毒檢測呈陽性，被迫退出東奧賽事，成為首位因感染新冠肺炎而退賽的運動員，其後荷蘭女子滑板運動員雅各布斯亦在社交平台公布確診消息。

智利奧組委指，阿古莉原定出戰7月25日舉行的57公斤級跆拳道賽事，但因按照防疫規定，需要自我隔離10天，故無法如期出賽。另外，一名入住奧運村的捷克沙灘排球隊教練亦於昨日確診，是隊中第2人受到感染，東京奧組委表示已將12人列為密切接觸者，另確認有6位東奧工作人員確診。

選手村陸續傳出確診消息後，東京奧組委總監武藤敏郎聲稱，如疫情加劇，不排除在最後一刻取消奧運。

東奧預測獎牌榜

排名	國家	金	銀	銅	總獎牌
1	美國	40	27	29	96
2	中國	33	11	22	66
3	日本	26	20	14	60
4	俄羅斯奧委會	21	26	21	68
5	荷蘭	16	14	18	48
6	澳洲	16	12	12	40
7	英國	14	23	15	52
8	德國	13	9	13	35
9	意大利	8	15	18	41
10	法國	7	13	22	42

進入作戰狀態

東京奧運會明天揭幕，這亦表示各國健兒將陸續上台，展示他們在過去5年的備戰成果。

所謂「台上一分鐘，台下十年功」。無論你花了多少時間在訓練和備戰，又或是在訓練中如何取得進步和突破，但最重要的成功指標是在奧運會比賽舞台上的一刻。如果要拿一個項目作比喻，就以香港體操代表石偉雄的跳馬比賽最為貼切。他的整套跳馬動作大約花上6秒的時間，但賽前的練習所花的時間卻難以估計，試想想，整套跳馬動作不止對身體各部分肌肉的力量發揮和協調有高要求，還有對整個

動作流程節奏的掌握，其難度之高實非一般人可感受到。同時，這也必須要有極佳的心理質素去支撐才能發揮出來。

一般初次參加像奧運會這種具震撼性場面比賽，運動員的表現往往會打上折扣，例如當你遇上世界頂尖運動員同場作賽，而其中一些運動員甚至是你的偶像時，你的表現可以是過度興奮或怯場。

當然，頂級運動員很懂得把自己的體能和心理狀態在大賽時培養到最高水平，而且當賽事越級數，對手越強勁時候，他往往能夠發揮更高的水平。部分香港代表運動員已經在周日出發抵達東京，祝願他們能夠漸入佳境。