



TOKYO 2020

國家女子泳隊 東奧戰績

女子4×200自由泳 預賽7:48.98 決賽7:40.33 (新世界紀錄)

女子200米蝶泳 預賽2:07.50 準決賽2:04.89 決賽2:03.86 (新奧運紀錄)

張雨霏在個人強項200米蝶泳稱霸，為今日佳績打下良好根基。路透社

從巴塞到東京

8度衝擊終登頂

負責第一棒的楊浚瑄是深圳大學學生，能文能武。新華社

羅馬非一天建造！中國接力泳隊的史上首金，其實要多得自92年包括莊泳、樂靖宜、呂彬及楊文意等傳奇名將，在巴塞羅那奧運首次在接力項目踏上領獎台，贏得4×100自由泳接力銀牌開始。從巴塞羅那奧運起步，經歷合共8屆奧運衝擊，才由張雨霏帶領的接力隊終登上世界之巔，努力終得到回報，是給予整個國家泳隊的肯定。

自92年的銀牌，到96年阿特蘭大奧運，樂靖宜領軍再奪女子4×100自銀牌及4×100混合泳銅牌，已有明顯進步。雖然之後2000年奧運顆粒無收，但到2004年雅典奧運，國家泳隊終於在4×200自贏取到銀牌，僅不敵

當年打破世界紀錄的美國隊，但要注意是，中國隊同時也打破了亞洲紀錄。2008年在北京主場出戰，國家隊再攻下女子4×200自銀牌及4×100混合泳銅牌。到2012年倫敦，孫楊領軍為男隊取得突破贏得4×200自銅牌，然後是里約奧運卻未有進賬，可幸到東奧終於改寫歷史收穫首金，令人感動。

4×200自由泳國家女子隊小資料

- 楊浚瑄** 出生地：山東淄博 出生日期：2002年 1月26日(19歲)
- 湯慕涵** 出生地：吉林長春 出生日期：2003年 9月4日(17歲)
- 張雨霏** 出生地：江蘇徐州 出生日期：1998年 4月19日(23歲)
- 李冰潔** 出生地：河北保定 出生日期：2002年 3月3日(19歲)



楊浚瑄(左起)、湯慕涵、張雨霏、李冰潔開創國家泳壇歷史。中新社

臨時拉攏游出彩虹

國家泳隊原來一早已想派出張雨霏這位奇兵上陣，出戰4×200米自由泳接力決賽，但很少自由泳的張雨霏，表示當天才知道隊伍有此決定：「我下水做蝶泳熱身時，我才知道自己要游自由泳，我說，怎麼了，我自由泳都不練習的，你上來就給我派任務，讓我去參加奧運會決賽接力？」但原來隊友楊浚瑄、湯慕涵、李冰潔三人一早就知道，只是不告訴張雨霏。這面金牌、這個奇跡，是來得多麼突然。另外，在國家代表團中僅有5位運動員就讀

於深圳大學，當中兩人便是接力隊的楊浚瑄和湯慕涵，兩位都就讀於深圳大學師範學院運動訓練專業。楊浚瑄奪冠後，遠在家鄉的母親王黎喜極而泣：「太激動了！孩子頂住了壓力，給楊浚瑄點讚，給中國游泳隊點讚！」她說：「這枚團體的金牌，比個人獲獎更讓人激動。」至於湯慕涵在廣東深圳隊的教練楊立平則說：「經過這次磨練，下屆奧運會（湯慕涵）21歲，相信200米能更成熟，400米也能有更好發揮。」

向亡父送上最佳禮物

「爸爸，你的女兒終於做到了！」爸爸這個詞，張雨霏已經有十幾年沒有叫過了，但她始終想着有一天當自己站上奧運最高領獎台時，在天堂的爸爸一定能看到。這一刻，終於到來。

張雨霏出生於體育世家，父母都是游泳教練。張雨霏三歲時就開始「接觸游泳」，她提到：「不知道是我爸還是我媽，大概是他們合力把我掉進水裏的！」但就在四歲時，爸爸突然離世，張雨霏和媽媽從此只能將思念寄放在泳池。小時候曾有一段時間，張雨霏對於游泳的熱愛並不強烈，「我一度特別討厭游泳，覺得游泳都是被迫的。相比起其他泳姿，蝶泳更累一些，當時就會想，你們讓我游泳，還讓我游蝶泳，還200米蝶泳！要累死我嗎？」不過，天賦過人的她最後還是留守於泳池。

直到今年，張雨霏再踏足於奧運的競賽舞台，賽前她也會上微博搜尋自己的名字，看到很多人給她的祝福和鼓勵，但心裏面的感激越多，壓力也就越大，「奧運會上萬一沒有好成績，會不會就辜負了大家的期望。」結果，沒有辜負眾人期望之餘，還要超額完成，相信這也會是送給父親最好的禮物。



張雨霏與家人自拍。微博圖片

張雨霏賽後開心。中新社

女霏魚創神跡 80分鐘掃兩金

張雨霏：中國力量永不服輸

奧運喜訊停不了！國家泳隊美女水神張雨霏昨日寫下80分鐘摘兩金神跡！她先於女子200米蝶泳以刷新奧運紀錄贏得金牌，80分鐘後再夥隊友出戰女子4×200米自由泳接力決賽，爆冷勇挫美國、澳洲等強勁對手，以破世績時間奪冠，開創國家泳隊歷史新一頁。這位女「霏」魚賽後鏗鏘有力的說出一句：「中國力量永不服輸！」

國家隊昨日增添三金，其中2金來自泳隊，總金牌數目增至15面，重返獎牌榜首席。當中200米蝶泳這項目的金牌對張雨霏來說，可以說是志在必得，她以2分03秒86成績，力壓美國名將史密芙和費歷堅娜，成功刷新奧運紀錄為中國贏得今屆奧運游泳第一金。出戰這「苦力」項目大量消耗體力後，張雨霏轉瞬間又要再戰4×200米自由泳接力決賽，可謂面臨重大考驗。不過，有著異常體能的她，最終卻發揮「小宇宙」神力，領軍創出佳績奪金，難怪有傳媒將她媲美奧運游泳史傳奇菲比斯。

女子4×200自接力破世績奪冠

在女子4×200米自由泳接力決賽之中，有著美國和澳洲雙霸主作為大熱，國家泳隊本來不被看好，但憑着張雨霏聯同楊浚瑄、湯慕涵和李冰潔組成最強陣容，游出7分40秒33的成績，打破澳洲隊2019年世錦賽造出的7分41秒50世界紀錄，為國家泳隊奪下奧運史上首枚接力金牌。

張雨霏剛剛拿完200米蝶泳金牌，再以第三棒出戰接力泳，表示一度以為沒有機會奪冠：「接力啊，其實我沒有想到能夠拿到冠軍，想着應該差不多第三名。我入水時和澳洲差不多，然後前150米時人家比我游得還要快，最後50米，我也不知道怎麼就衝了出去，中國力量永不服輸，拚了就是激發潛能，200蝶游完後，其實有些擔心接力應付不來。」

張雨霏的隊友賽後亦相當激動，其中第一棒的楊浚瑄表示，受到隊友張雨霏先拔頭籌贏得金牌激勵，變得更具鬥志：「主要還是前面，她們都表現得那麼好，前面200米蝶泳拿了金牌，自己也特別開心，也被促進到，就是感覺自己也很有力量，我們中國人也可以。」第二棒湯慕涵談到：「大家都表現的特別好，自己也很有士氣。第一棒真的游得太好了，交接時我都沒有吃到浪，後面游得越來越放鬆。」最後一棒李冰潔亦指隊友的表現令她很放心：「看到大家前面游得那麼好，讓我感到很放心吧，我也不能辜負大家的期望，看到旁邊都是強敵，我也是想體現出不畏強敵，迎難而勝。」

事實上，國家隊近年在女子200自由泳單項整體實力飆升，楊浚瑄、李冰潔和湯慕涵，其實都具備相當高水準，楊浚瑄奧運前是該項目亞洲紀錄保持者，在東奧單項取得第四，李冰潔也有1分56秒多的實力，更重要的是，張雨霏的參與讓中國隊奪取獎牌的可能性大大提升。值得一提，張雨霏明日還會出戰男女4×100米混合泳接力，衝擊個人第三金，勢如破竹的她，很大機會可以再助泳隊奪牌，成為女子游泳史上第一人！



接力賽奪冠後，隊友喜極而泣，眾人齊安慰。路透社

威水史：

- 2021年東京奧運女子4×200米自由泳接力金牌
- 2021年東京奧運女子200米蝶泳金牌
- 2021年全國游泳冠軍賽女子200米蝶泳、100米蝶泳等共獲5金1銀
- 2020年全國游泳冠軍賽國家聯隊男女4×100米混合泳接力冠軍，打破世界紀錄
- 2020年全國游泳冠軍賽女子100米自由泳預賽打破全國紀錄
- 2020年全國游泳冠軍賽女子100米蝶泳冠軍，打破亞洲及全國紀錄
- 2018年雅加達亞運男女4×100米混合泳接力冠軍
- 2018年雅加達亞運女子200米蝶泳冠軍
- 2017年全運會200米蝶泳及兩個接力第一名
- 2016年里約奧運200米蝶泳第六名
- 2015年世錦賽女子200米蝶泳銅牌，打破女子青年世界紀錄

香港仔

LION ROCK DAILY 2021年7月30日 星期五

張雨霏贏個人首金後，振臂狂呼。新華社

今日天氣 多雲驟雨 狂風雷暴 26-30°C 濕度75-95%

爆料專線：(852)6066 8769 每人限取一份

編輯部：2873 8233 傳真：2552 6161 廣告部：2873 9888 發行中心：2873 9889 承印：三友印務有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-3樓