

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com



打針能做善事 何樂不為

林中道

本港疫苗接種率有所上升，官員預料9月底可達七成，這成績與商界各出奇謀協助「谷針」有莫大關係。

本港商界月前推出林林總總的抽獎活動，獎品包括住宅、名車、黃金、手機、全年酒店住宿等等，掀起城中熱烈討論。飲食業界亦為已接種新冠疫苗的市民提供晚市全單七折優惠。相比抽獎，折扣優惠令每一個已接種疫苗的市民都能受惠，期待更多商界仿效。

本港一直有充足的新冠疫苗供應，但由於目前仍有不少市民抱有疑慮，港安醫療轄下的港安醫療中心與希慎興業日前公布，向弱勢社群及服務業前線人員合提供1,000個免費健康檢查套餐。普通市民亦可以獲得優惠價的體檢服務，希望借此消除大眾對接種疫苗的疑慮，鼓勵盡快接種。

希慎又會就每位在利園區工作且完成接種疫苗的希慎租戶員工、當中包括希慎員工，捐出100元善款。善款將悉數撥捐保良局，為因疫情而陷入困境的市民提供支援。打針能同時做善事，這確是有意義的安排。

隨着變種病毒在多國肆虐，即使高接種率的國家疫情亦反彈，間接說明了高接種率不代表疫情會消散，但至少可以減少病毒對民生、社會和經濟的殺傷力。各國經歷逾一年半的疫情，視疫情持續為「新常态」，一方面推高接種率，另一方面爭取社會運作回復正常。香港近期疫情緩和，但再出現零星的確診病例並不出奇，應對方法只有一個，還是加快提高接種率，港府和商界還須努力，加強合作，推動更多市民接力打針。

香港崛起的新契機

顧珈

8月8日，東京奧運最後一個比賽日，當天亦是李慧詩今屆奧運收官之戰。她亦不負眾望勇奪銅牌。本港健兒共取得1金2銀3銅，創出香港在歷屆奧運的最佳成績，東征畫上圓滿句號，可喜可賀！更值得高興的是，香港人，萬眾一心，都為選手打氣！家家戶戶的電視機前、商場的大熒幕下，三四歲的小孩，八九十歲的長者，都高呼香港加油！中國加油！

生命在於運動，全民體育的積極因素調動起來。眼看內地和本港都取得輝煌成績，回顧中國蛻變成體育強國的歷程：1912年，孫中山先生發表就任臨時大總統文告，其中就有「夫將欲圖國力之堅強，必先圖國民體力之發達」。孫中山先生還為霍元甲的精武體育會題了「尚武精神」的牌匾。

中華人民共和國成立後，領

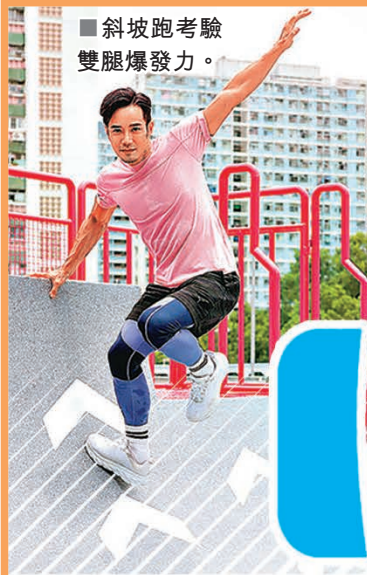
袖毛澤東、鄧小平、胡錦濤、習近平都以身作則推廣全民運動。習近平主席曾引用梁啟超《少年中國說》的「少年智則國智，少年富則國富，少年強則國強」來鼓勵青少年多做運動，強身健體。習近平主席在2014年出席索契冬奧會開幕式時對記者說，他自己對游泳、跑步、武術、足球、籃球、排球、網球、滑冰都很有興趣。2012年，他訪問愛爾蘭，在都柏林球場展示了足球腳法，不減他當年中學足球隊員的風範。

毛澤東、鄧小平都愛游泳，毛澤東81歲還游泳，鄧小平88歲那年也在北戴河游泳。胡錦濤2008年訪問日本，與中國乒乓球好手王楠、日本乒乓球好手福原愛切磋球技，令日本乒壇震驚。運動運動，只要動起來，就有運行。香港人，男女老少，都動起來！

奧運掀起全城運動熱！即日起至

8月29日，樂富廣場結合「運動會」及「嘉年華」兩大歡樂元素，舉行「SPORTIVAL 運動嘉年華」大型活動。大小朋友除可體驗體能挑戰，亦可大玩首個以香港街景為題的VR跳降傘遊戲，締造活力滿載的回憶。

玩樂



■斜坡跑考驗雙腿爆發力。



■平衡繩步步驚心。



■VR跳降傘看香港靚景。

■抱石牆訓練手腳協調及平衡力。



運動嘉年華

VR跳降傘

樂富廣場B區戶外休憩用地將化身體能鍛煉大本營，免費開放五大體能挑戰站包括抱石牆、斜坡跑、平衡繩、立定跳高訓練架及五級跳，並設有不同難度的關卡，適合不同年齡或體能程度的市民激發潛能。另外，更設有「飛越樂富」VR跳降傘體

驗，只要戴上VR眼鏡，便可透過虛擬實景感受由萬呎高空滑翔降落的無比快感。這趟刺激旅程破天荒以香港特色美景為航道，由維港上空作為起點，玩家需要控制降落傘沿空中跑道滑翔，以成功降落樂富廣場為目標。過程中，玩家可以用全新的視角，俯瞰熟悉的建築物及街道，重新欣賞我們居住的城市。市民只

需於樂富廣場以電子消費滿300元或以上，即可參加一次VR跳降傘體驗。結束緊張刺激的運動，一家大小更可到毗連的都市農莊，觀賞全新種植的可食用太陽花、冬瓜及老黃瓜等仲夏植物，親親大自然。商戶「滿紛廚房」將聯同太鼓之達人推出暑假限定飲品，讓大家可以品嚐清爽消暑滋味。