

現身首個商演活動表現親和

吳諾弘為身高平反 稱有1.75米

吳諾弘和大馬女藝人林明禎昨日現身運動品牌活動，現場吸引近百市民圍觀，場面熱鬧，二人即場示範「拉筋」動作，又一同踏單車進行開幕禮，但見之前拉傷大腿內側的吳諾弘動作自如，他先分享出戰今屆奧運心情是既興奮又緊張，能夠代表香港出賽感到榮幸，也是每個運動員的夢想，更有明確目標，希望這3年裏能夠在世界劍擊排名榜上躋身16名之內。

童星出身的他，暫無意復出幕前，希望全力專注打劍，此刻毫無戲癮，未來發展會圍繞在劍擊上，他坦言「東奧」後多了人認識，很開心得到大眾支持和欣賞，對於上前索取簽名和拍照的朋友一律來者不拒。說到他經常被指在張家朗身旁顯得個子矮小，他即為自己平凡：「其實我身高真係有1.75米，只係隊友很高，大家在街上見到我都信我有1.75米高。（介意將你同家朗比較嗎？）高度唔使比，打劍我都不夠班，不過可以同他比是我的光榮，因視對方為目標也是我半個偶像，所以他奪金牌時我嗆到喉沙，但他仍未回港，暫時還未慶祝。」他又透露早前拉傷的腿部位置已康復得差不多，主要是之前回港隔離沒有做運動，在休息狀態下恢復迅速，患處仍有少許不適感，但已不痛，所以問題不大，下周可以開始訓練。

林明禎想開魚蛋檔

林明禎來港工作已4個月，剛完成兩部電影拍攝，其他劇本則在傾談中，她指為免隔離花太多時間，所以這趟是留港最耐一次，除了工作外，會趁休息時間品嚐香港小吃，「特別喜歡吃不同魚蛋，已試了咖喱、陳皮口味的魚蛋。」笑言不用拍戲的話，或考慮開魚蛋檔賣魚蛋。問到有否把握留港機會認識異性朋友？「也希望識多些朋友。」對於跟吳諾弘同場，她講好開心，之前有看過對方比賽的片段，也喜歡運動型男士，問到吳諾弘條件如何？她稱不敢當，其後知道他已有女友，即說：「還是不好。」她又覺得香港生活指數很高，所以要努力賺錢，希望能香港置業。



■林明禎來港4個月已拍完兩部電影。

吳諾弘在今屆奧運劍擊團體賽中有不俗表現，加上是童星出身，自然引來外界注目，昨日他現身運動生涯上的首個商演活動，表現親和兼帶有孩子氣，期間分享出戰奧運的心情，並為一直受關注的身高作出平反，強調身高有1.75米，只是在隊友中才顯得較矮小。

■吳諾弘專注打劍，暫無意復出幕前。

■Maggie Q為保持骨感美吃了不少苦。

Maggie Q自爆 赴日發展辛酸

進軍荷里活多年的混血女星Maggie Q，近日為宣傳新戲接受美國傳媒訪問，大談早年到日本做模特兒的辛酸。

她狠批當年的日本模特兒公司，並憶述該經理人公司的牆上有一塊白板，上面寫上一眾模特兒的名字及體重，她說：「他們每周五會幫模特兒量體重，然後把體重寫在白板上，這樣大家就可以看到你體重的變化，那就像一面羞恥之牆，如果你變胖了，每個人都知道。」她雖曾得到公司「嘉許」，但那是因為她入不敷支買不起食物。她直斥那制度就是要讓你感到羞辱，因而不吃東西甚至得到厭食症，她覺得很噁心，所以絕對不會推薦任何人去日本做模特兒。

馮盈盈演昏迷戲拍到暈着 聲稱冇鼻鼾聲未影響進度

馮盈盈、麥美恩、李佳芯（Ali）及陸永等昨到荃灣出席劇集《智能愛人》宣傳活動，近日播出一集有盈盈昏迷的戲份，她自爆當日拍到暈着：「因為拍呢套劇真係好拗，一上床即刻暈着，不過我暈着冇鼻鼾聲，所以冇影響拍攝。（暈咗幾耐？）拍幾耐就暈幾耐，我諗都有暈咗45分鐘。」談到之前9點半時段的收視一度低迷，但《智》劇接力播出後令收視反彈，問到她們會否希望開拍續集？馮盈盈即說想拍，更謂如果開續集她想扮機械人。麥美恩於劇中要跳椅子舞，拍攝前專程上堂學基本功，幸好很快便上手，不過有個鏡頭她要倒吊，由於要拍大頭的關係不能用替身，拍完之後大感辛苦。

回復單身的Ali，近日有雜誌指她因為逼婚不遂而跟前男友陳炳銓分手？她否認因逼婚而分手：「一定唔會因為一個原因，總之我同佢（陳炳銓）嘅事我哋自己知，多謝大家關心。」問到下次再拍拖，她可會主動提出結婚？她不排除有此可能，最重要係感覺啱嘅就應該講同去做。另有報道指她近日遷入大角咀3千多萬豪宅，「可能因為有幾次嚟嚟度出入，大家就以為我住嚟嚟度，我都想買樓，但係搵錢太辛苦，要睇定啲先。」



■（右起）馮盈盈、李佳芯及麥美恩合作愉快。

呂慧儀溫馨慶祝39歲生日



■呂慧儀與《愛·回家》的家人慶生。

■呂慧儀與兒子一起切蛋糕已很滿足。

呂慧儀於下月3號踏入39歲生辰，日前她的農曆生日已跟「戲裏戲外」的家人度過，過了一個簡單溫馨的日子。

她在社交平台分享慶生照，《愛·回家之開心速遞》劇組窩心為她準備「長腳蟹」蛋糕和鮮花，她更與劇中家人一起歡度，收工後，她回家與兒子和父母簡簡單單切蛋糕，又獲寶貝仔送吻，令壽星女甜入心。她又感謝當天在公司門外等候，唱中文生日歌給她聽的粉絲，多謝他們記得她的生日，令她覺得很窩心很感恩，且充實又滿足。