



防「單身成癮」專家籲走出框架

日前，問卷網發布《2021中國單身碩博婚戀意向報告》（以下簡稱《報告》），《報告》認為，通過對調查數據的分析顯示，「單身越久，脫單越難」並不是危言聳聽。一方面，保持單身可以避免關係中的衝突與傷害，但會漸漸演變成「單身成癮」。另一方面，長期單身者形成了一種較為固定的生活模式，長此以

高學歷者單身主因

- 「圈子小，沒機會認識異性」 37.8%
- 「眼光高，難遇滿意的」 18.9%
- 「性格原因，不會相處」 17.2%
- 「自身條件不夠優越」 13.1%
- 「太忙了，沒時間」 13.1%

往，哪怕內心想戀愛，也難有主動脫單的具體行動。

武漢輕工大學機械工程學院分團委書記、應用心理學碩士周璇認為，單身碩博這一群體的婚戀觀與其他單身群體的觀點並無本質區別。圈子小、眼光高、不會相處或是各個人群單身的主要原因，並非高學歷人群的專屬。

她解釋說，單身高學歷人群在追求婚姻和愛情這件事情上，並沒有多麼與眾不同。周璇建議，走上工作崗位的碩博們，比起一般的單身群體，更需要擴大交友圈。同時，不論是女性還是男性，碩博們都需要適當打破硬性的條件框架，看到條件之下鮮活的人。

■碩博脫單動力，多源於對愛情的憧憬。
資料圖片

數載寒窗苦 不抵擇偶難

內地單身碩博士
逾八成渴望婚姻

婚戀及生育，是很多年輕人一生中最重大的問題。有社會學家認為，當今單身浪潮與以往不同，單身人群主要集中在文化程度較高、有一定經濟實力的群體。碩博高學歷者，是其中一個典型。為了解碩博者的單身原因、擇偶要求、婚姻態度等，日前，問卷網面向全國5,156位處於單身狀態的碩博高學歷者展開問卷調查，結果顯示，超八成單身碩博渴望婚姻，多希望在30歲前成家。然而，不少人表示，比起學術研究，找到理想的伴侶好像更難。

調查數據顯示，在對待婚姻的態度方面，81.1%的單身碩博高學歷者「渴望婚姻」，其中，「渴望婚姻，但不願將就」佔比73.5%。

年齡越來越大，想要盡快穩定下來的心理因素和被家人催婚的現實需要，是吉林大學碩士生蘆知非迫切希望畢業後盡快結婚的兩大主因。他表示還是想找到一位學歷和經歷都相近一些的伴侶，「最好也能有同樣的興趣愛好，這樣我們就可以有更多的共同話題。」如果一直沒有遇到合適的，他也不想再在結婚這件事上「將就」，不想像完成一個任務一樣去結婚。

單身碩博都希望何時步入婚姻呢？調查顯示，1995年—1997年出生的單身碩博更多選擇3年內結婚；1990年—1994年出生的單身碩博，大都希望兩年內步入婚姻；而1988年、1989年出生的單身碩博則更希望在一兩年內結婚。由此可見，渴望步入婚姻的年齡其實並無太多差別，均在30歲左右。

今年24歲的河南師範大學碩士研究生劉強從未有過戀愛經歷，他非常羨慕身邊已經結婚的同學，但因為自己缺乏戀愛經驗，脫單變得有些困難。他告訴記者，「我渴望婚姻，對於未來婚姻生活的要求的話，應該是融洽就好。」學習之餘，他會陷入單身的焦慮之中。面對家人的催婚時，常常感到無奈。

圈子小眼光高成單身主因

受訪者小雨目前在讀博士，她認為，博士忙碌的生活，注定會限制自己的社交圈子，這也是她單身的主要原因之一。拋開其他因素不談，小雨覺得，自己享受戀愛狀態大於單身狀態。

調查中，在被問及造成自己單身的最大原因是什麼時，37.8%的受訪者選擇「圈子小，沒機會認識異性」，其次是「眼光高，難遇滿意的」「性格原因，不會相處」和「自身條件不夠優越」，分別佔比18.9%、17.2%、13.1%。

孫妍今年23歲，在北方一所高校讀碩士，她認為，眼光高，很難遇見滿意的對象，是她單身5年的主要原因。「我不太喜歡男方對女方說，寵你一輩子，你什麼都不用做，就乖乖地做我的公主之類這種話。」看慣了身邊整天膩膩歪歪的情侶，孫妍坦言，她想要的是兩人肩並肩往前走，互相支持互相照顧的戀愛，並不是誰依附著誰的關係。她希望未來的自己能擁有符合「四大標準」的婚姻生活：「尊重與平等」「理解與包容」「坦誠與忠誠」，「當然，最重要的還有，『愛』。」



■專家籲單身碩博積極社交。圖為安徽某交友相親會現場。



■青海省西寧市日前舉行古風聯誼活動。