

榮登TVB最Nice藝員榜首

陳豪自爆經常萬歲 收買人心

提到《思家大戰》節目之前其中一條問題「講一個TVB人前人後都咁Nice嘅藝員」，並向100人發問，結果陳豪登榜首，他笑指自己花了不少消費及時間才獲得此獎，至於獲獎心得？「開工時乖乖地請多些人吃東西，不要計較太多。（你帶咖啡機開工？）其實他們都是做我的白老鼠，哈哈！」龔嘉欣在旁大爆陳豪當年在橫店拍劇時也帶了咖啡機，更於半夜在酒店後巷炒咖啡豆及沖咖啡給大家飲，所以她也投了他一票，直言他得獎是實至名歸。

嘉欣透露其角色要留鬚：「劇中講我天生神力用來斬豬肉，所以拍之前我不時去豬肉檔企半個鐘望住人斬豬肉，街市啲人都以奇怪眼光望我，但我在這方面竟然好快上手，獲讚斬肉斬得很勻稱。」對於今次再拍打戲，她表示全因監製陳維冠，加上自己又衰多口應

承。鄺潔楹以劇中爆炸頭前衛造型亮相，她透露個爆炸頭要在真頭髮上駁一半假髮，故每日駁假髮及化雀斑妝都要個半小時，她本想電髮較方便，卻又怕拍太久會不連戲，才迫於要駁假髮。她最近以5位數投資開設網上曲奇餅店，又跟伍富橋等人合資7位數開健身室，希望未來能成為事業型女性。

鄧兆霆暫不回答被打事

另外，《東張西望》主持潘梓鋒較早前因涉及與同公司的鄧兆霆打架而被捕，有傳已婚的他為《3日2夜》女主持吳紫韻而出手。鄧兆霆昨參與新劇拜神儀式，見其左邊眉骨留有一道小疤痕，問他是否被潘梓鋒所傷？他支吾以對：「已經好返！是誤會來的，（他向你動手？）今日不答住。」問到事件是否已解決？「個人就解決了，大家都了解過件事。」他又謂已忘了傷口縫了多少針，最近也睡得不夠！問到可有被公司照肺？他指公司有關心過他，提到潘梓鋒被令停工？他表示不清楚，跟對方是同事亦是朋友，但已再沒聯絡，而他跟吳紫韻也是同事關係。

龔嘉欣讚陳豪登榜首實至名歸。

陳豪、龔嘉欣、譚凱琪及鄺潔楹等昨出席無綫新劇《四十二章經》拜神儀式，飾演中文教授的陳豪今次要唸詩詞歌賦，不能再夾雜英語對白，他自誇背詩詞歌賦難不到他，他簡直可以兩步成詩！笑問是否習慣唸詩給老婆陳茵媺聽？「寫給老婆就用英文情詩啦，不過套劇講我前世是康熙皇帝，但卻不會有穿越戲份，純粹天馬行空。」

鄧兆霆已沒再聯絡潘梓鋒。

鄺潔楹的爆炸頭造型夠晒前衛。

Britney Spears 晒巨鑽宣布訂婚

美國歌手 Britney Spears 昨在社交平台宣布與細她12歲的男友 Sam Asghari 訂婚，並大騷無名指上的巨型鑽戒，她直言：「我好激動！難以置信！」

39歲的Britney先有過兩段婚姻，並為第二任老公生下2個孩子，至於27歲的未婚夫Sam Asghari是健身教練和演員，在娛樂時間電視網（Showtime）黑色幽默影集《Black Monday》演出。Britney曾因精神崩潰失去自理能力而要接受監管，包括財務等私人大小事全由父親管理，但她近期籲請法院完全終止監管，其父亦已於8月向法院表示願意退出監管。

Britney Spears
大男友12年。

陳自瑤以瑜伽服示人，盡騷fit爆身材。

拍檔黃翠如續潛水
陳自瑤願給予空間

陳自瑤（Yoyo）與黃翠如主持的全新節目《世界養生組織》今日（14日）於myTV SUPER上架，昨日Yoyo以露腰瑜伽造型現身記者會，期間聲療正念導師即場為她進行頌鉢治療，她又跟瑜伽導師示範舒緩壓力及釋放情緒的正念瑜伽招式。而盛傳情緒低落的翠如就繼續潛水，以有工作在身為由缺席。

Yoyo受訪時被問到翠如是否仍收埋自己？「一直都有記者問我呢個問題，但始終係佢嘅嘢，我唔方便代佢回答，（佢心情OK？）真係唔方便回應，我同佢有聯絡，等佢自己講番，OK嘅，大家唔使擔心。」提到之前翠如於社交平台講「再見」，並關閉留言功能，情況令人擔心，「每個人都有啲嘢想抒發，但講咗係私人悼念，咁就畀啲空間佢，唔需要將件事放大。」

提到養生，Yoyo表示拍完節目即買了個銅鉢返屋企，每晚除了冥想，還會頌鉢，因她比較性急，透過頌鉢讓身體平靜下來以及舒緩痛症：「當好忙時，急起上嚟就會心跳加速，胃部不適，以及呼吸急促唔暢順，所以一定要好好平衡身體，唔止身體，心靈都要健康。（可有同翠如一起頌鉢？）都好啲！我可以買個銅鉢送畀佢，但唔知佢玩唔玩。」

黎姿偕3女向長者送暖

中秋節將至，向來充滿愛心的黎姿，於佳節前特別偕同3個女兒，帶上應節禮物包去送給獨居長者，希望他們能夠感受到節日的暖意。黎姿於社交平台分享說：「中秋節是我從小就很喜歡的一個傳統節日，一家團圓過節，熱鬧又窩心。這次跟3小豬給獨居長者送上應節禮物，更是特別有意義。一句慰問和祝福，原來已經可以帶給公公婆婆們快樂。」她又希望大家準備過中秋的同時，也多多關注獨居長者，盡自己一分力和心意，讓老人家過上一個溫暖和充滿愛意的節日。

黎姿與3個女兒親自上樓派送禮物包。

