

■畏高的欣宜在攀石時嚇到不斷尖叫。

欣宜原本希望能籌集10萬善款，估不到fans反應相當熱烈，現已籌得接近22萬善款，故她決定提高「找數」難度，「本身試過不如去挑戰食碗辣麵就算啦，但我想叫人捐款，加上10萬訂閱我覺得係一件大事，同埋過去兩年因為疫情關係大家都面對好多困難，我覺得開咗頻道後反而得到好多愛，工作上面都幾順利，所以係時候要畀番一啲嘢大家，我決定挑戰兩件『大事』，就係攀石同飛索。」

當日出發到石澳「找數」前，天一直下着大雨，令欣宜相當擔心，「因為玩攀石同飛索，落雨會好危險，所以一直好擔心，但我去完髮型屋紮辮，出發去石澳時，就見到忽然陽光普照，原來雨過真係會天青喎！」與兩名善長fans會合後，欣宜首個任務是挑戰攀石，只在16歲時玩過一次攀石的她，在教練從旁指導下，於垂直的懸崖上一步一步攀上

十多米高崖頂，更要在終點位置擺一個任務袋，期間畏高的她不斷尖叫再尖叫，亦想過「縮沙」唔玩，甚至多次不信任教練的指示，



宋仲基主持 釜山影展開幕禮

韓國釜山國際電影節組委會昨午舉行網絡發布會，宣布今年釜山國際電影節在減少現場觀眾人數，嚴守防疫守則下，獲允許正常舉行開幕典禮紅氈、慶祝演出、頒獎禮等活動。而韓國藝人宋仲基和朴素丹將主持開幕典禮。宋仲基在Netflix推出的科幻片《勝利號》也將首登大銀幕，屆時有望安排與粉絲對話。



「我發現我最差嘅地方係唔信人，呢個係我一個好大嘅問題，攀石期間我唔信繩、唔信教練，經過今次，我學識放手去信任身邊人，因為好多事情一個人係搞唔掂。」

獲頒創作者獎牌覺感恩

接着，欣宜再去挑戰飛索，她打開了在攀石時取下的任務袋，原來袋內放有頻道送給她的白銀創作者獎牌，她感恩道：「估唔到有呢一日，本身係一個小小嘅興趣諗住疫情期間冇咩搞搵啲嘢搞，因為你哋成日睇我嘅片、留言畀我、訂閱我channel，多謝你哋令我每一次拍片都會好大膽去嘗試唔同嘢，如果唔係開咗channel，我一定唔會玩攀石、飛索，多謝你哋，我會繼續加油！」語畢，她手持獎牌，在兩座懸崖間玩飛索，腳下面就是深不見底的大海，旁邊的工作人員不斷提醒她不要將獎牌丟落海，只見她一直咬緊牙關、用力捉實獎牌玩飛索，最終成功挑戰兩大不可能的任務。

鄭欣宜 挑戰攀石飛索「找數」

頻道破10萬訂閱兼成功籌款行善

■欣宜挑戰飛索成功，完成不可能的任務。



■君如與片中演員重返取景的運動場奔跑。

《暑假玩到盡》 添食1集

無綫綜藝節目《開心大綜藝之暑假玩到盡》將於周日（19日）播映第4集，今集眾人重返校園，並繼續互掙忌廉，玩到連個樣都布埋，有「受害者」由頭頂至下巴都布滿忌廉，要估到眾人「真身」絕對要花足眼力和腦力。雖然一眾藝人非常搗蛋，但收視卻節節上升，所以無綫決定添食多一集，並移師北潭涌度假營拍攝。



鬼馬評論眾人說：「個個都跑得好好，手手腳腳都非常協調！」

去年開始努力經營個人YouTube頻道的鄭欣宜，早前公開承諾只要突破10萬訂閱用戶便會做一件「大事」，同時她又呼籲fans一起行善，為麥當勞叔叔之家籌款，並從中揀選兩名幸運的善長仁翁，與她一起參與「十萬訂閱大挑戰」，兌現「找數」承諾。



■阿Bob這舉動十分牙煙。

育有3女1子的林盛斌（Bob），經常都會在社交平台分享日常生活日常，身為廿四孝爸爸的他，無論工作如何忙碌，都會抽空陪伴子女。

日前Bob嫂（黃乙頤）在社交網分享老公與4歲細仔父子倆玩的照片，相片以「有位小朋友唔肯去廁所」為題，配上Bob捉住兒子雙腳玩倒豎葱。不少網友即留言：「小心腦充血。」「似虐兒。」「爸爸，你啲無情力會傷到小朋友係唔知㗎，唔肯去廁所係咪要同佢傾，而唔係咁對佢呢？」「唔肯去廁所，

會唔會有原因，爸爸似同佢散骨，好危險。」Bob嫂就

留言表示他們有練習過，且會慢慢擺放細仔落地，叫大家不用擔心。

勵志新戲票房破2400萬 吳君如拉大隊奔跑慶功

電影《媽媽的神奇小子》上映至今票房超過2400萬，謝票團隊除四出謝票超過120場場次，監製兼主演吳君如日前更號召片中演員梁仲恆、吳肇軒、馮皓揚（羊羊）等重返兩年前拍攝的運動場，為電影上映進入第6周「奔跑」慶功，而前殘奧金牌得主蘇樺偉更於現場進行指導。雖然沒觀眾在場，但眾人對今次競賽都認真對待，賽前跟偉仔一齊做熱身運動，絕不馬虎。賽後偉仔更

戲中分別飾演少年和成年偉仔的羊羊、梁仲恆，對於再踏足闊別兩年的球場各有滋味。羊羊開心道：「跑幾個圈，跑到抽筋也等閑事！最重要是回憶番當日拍攝時的種種記憶。」羊羊近日在網上宣布將會做一個全職演員，他坦言感謝父母的支持，未來日子希望做一些自己想做和想學的技能充實自己，換一個學習方式。梁仲恆就笑言見到條跑道就想call車走人，因當日拍攝時真的跑得筋疲力盡，完全感受到作為一個運動員的付出和艱辛，自問仍需要時間鍛煉。吳肇軒表示雖然他沒有戲份在該球場拍攝，但看着電影也能嗅到他們的汗水和努力！

