



Facebook



P.3 今年加人工1% 輸通脹變減薪

P.4 獠牙插臀縫12針 野豬傷人留噩夢



lionrockdaily 香港仔

www.lionrockdaily.com

2021.10.19 | 星期二

長食傷腎損生殖系統 消委籲勿當正餐

全含基因致癌物 60款餅乾



食，避免用餅乾當正餐。性生殖系統或致癌。消委會建議消費者盡量選擇健康零食，每日攝入過量或損害腎臟的功能，影響男同時驗出3種污染物。以一款氯丙二醇含量最高的夾心餅為例，成人「醫肚」。消委會近期測試市面60款預先包裝餅乾樣本，發現全部驗出在加工過程餅乾中產生基因致癌物，包括環氧丙醇、丙烯酰胺或氯丙二醇，不少繁忙的打工仔更直接以餅乾代替正餐。

消委會昨發布新一期《選擇》月刊，當中公布對市面60款預先包裝餅乾樣本的檢測結果，包括夾心餅、威化餅、手指餅、梳打餅、消化餅、水泡餅及瑪利餅等。消委會對有關樣本進行安全測試，檢測是否含有基因致癌物環氧丙醇、丙烯酰胺及氯丙二醇(3-MCPD)。其中環氧丙醇及丙烯酰胺可引致實驗動物患癌，世衛建議人體攝入愈少基因致癌物愈好。

46款驗出含3種污染物

檢測結果顯示，全部樣本均含有在加工過程中產生的基因致癌物，當中逾七成半，即46款同時驗出上述3種污染物。56款樣本驗出氯丙二醇，含量介乎每公斤15至2,000微克。整體安全評分最低的樣本包括無印良品紅豆夾心餅、Bancheta消化餅、福尚之品芝士味蘇打餅乾(無蔗糖)等(見表)。

長期每日攝入過量的氯丙二醇會損害腎臟功能、中樞神經系統，及影響男性生殖系統。根據歐洲食物安全局建議，

一名體重60公斤成年人每日攝取量不應多於120微克，以是次含量最高的「Essential Waitrose & Partners」一款夾心餅為例，若進食8塊就超出建議指標；至於一名5歲男孩，體重為19.5公斤，每日則不應攝入多於39微克，若進食3塊便已超標。

食安中心跟進事件表示，丙烯酰胺、縮水甘油脂肪酸酯(GE)和氯丙二醇脂肪酸酯(3-MCPDE)是食物加工過程中產生的物質，可能存在於經高溫處理的食物中。食品法典委員會和食安中心已制訂守則及指引，以協助業界減低這些物質在食物中的含量。現時食品法典委員會及其他國家/地方均未有就上述物質於餅乾中的最高含量制訂標準。

85%樣本高脂高糖高鈉

另外，測試並發現60款樣本中，有33款樣本達到食安中心指引中的「高脂」食物水平(即每100克固體食物含超過20克總脂肪)，27款樣本達到「高糖」定義(即每100克固體食物含超過15克糖)；13款可界定為「高鈉」食物(即每100克固體食物含超過600毫克鈉)；合共有51款樣本屬「高脂」、「高糖」或「高鈉」食物，佔比85%。另外四成樣本的營養標籤亦有誤差，最誇張的一款克力加餅，驗出的飽和脂肪酸含量與標示相差達76倍。



市民日常均會購買餅乾進食。



八成嬰幼兒穀食含微量重金屬

在嬰兒6個月大後，隨着消化機能發展，可逐步由母乳或配方奶轉為進食固體食物，在該階段不少家長會選擇穀類食品製成的「糊仔」。消費者委員會從市面抽取17款嬰幼兒穀類食品作測試，發現全部樣本均沒驗出鉛和汞，但有八成(14款)樣本含有微量重金屬鎘，個別樣本則驗出微量俗稱「砒霜」的致癌物無機砷、黃曲霉毒素、農藥殘餘等物質，不過全部樣本所驗出的有害物質含量均低於多個地區的安全標準上限，結果大致滿意。

消委會近月檢測市面17款預



消委會籲慎選嬰幼兒穀類食品。

先包裝嬰幼兒穀類食品樣本，當中10款含有米、6款含有燕麥，餘下1款同時含有米及燕麥，涉及品牌包括Gerber、喜寶HiPP等。

消委會餅乾安全測試(部分)

樣本	氯丙二醇 (微克/公斤)	環氧丙醇 (微克/公斤)	丙烯酰胺 (微克/公斤)	安全評分 (滿分為5分)
無印良品紅豆夾心餅	320	230	620	1
Bancheta消化餅	24	18	550	1
福尚之品芝士味蘇打餅乾	1500	>3900	40	1
Hokka餅乾	150	460	490	1
藍鑽石克力加	15	45	410	1
Dare克力加	130	2100	590	1
合成較軟餅	1400	500	500	1

*氯丙二醇及環氧丙醇的檢測指標包含該化合物及相關水解產物
資料來源：消委會