

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

沒智能手機人數比想像要多

宣德

香港沒有智能手機和連接互聯網的人比想像的要多。雖然香港智能手機及互聯網普及率是世界前三位，但使用非智能手機依然大有人在。新界偏遠的一些村屋，至今依然沒有網絡提供，即使住在市區私樓，亦非戶戶都有連接互聯網。

我們不該忘了落後的朋友。政府推行抗疫防疫政策，網上預約接種疫苗和安心出行，這兩項市民都要配置上網設備和網絡數據，才能參與。智慧城市智能化的公共服務，個人上網設備和網絡數據這些額外增加的成本，又將由誰來買單呢？適度多元的社會，好比三三合成十，決策者亦只能倡導線上線下一體化，從中平衡取捨實體與電子方式的融合。畢竟真實世界與虛擬世界的大門已開啟了，但個人生活與商業逐利應有所分別比較好。防疫追蹤到控疫亦如

是。

數碼社會的有形和無形成本，終究會回到消費者身上。如使用智能手機作電子支付平台，在很多人眼裏是比把現金放在保險箱還要低成本的做法。但是當電子支付趨於普及，全面取代現金流通之後，從硬件（智能手機要頻頻更新換代）到無上限網絡數據的消耗等，其實都是消費者的支出持續不斷的增加。在一次次聲稱免手續費交易之間，成本終究還是由另一種形式，轉嫁到用家身上。

眼下政府以控疫追蹤為由，強制市民用智能手機才能使用的「安心出行」，出入特定的政府場所。可是，繁華的香港至今仍有很多人是有沒有智能手機，人數比想像的多。為官決策者，應要以德為本，方能體察到香港社會依然有很多人是有未使用智能手機的。

教育不能走兩極

香橙老師

還記得大學時的校園飯堂，站在櫃檯後阿姨雖然表情嚴肅，但內心卻很關心學生是否夠吃。通常阿姨冷淡一句：「多吃一點」，碟上就會多隻煎蛋。對於留宿校園的筆者來說，阿姨總有一種「媽」的感覺。後來飯堂轉給大集團經營，新服務員面帶笑容，對學生非常有禮。對比起之前阿姨怒吼：「買食物過來！」轉手後「歡迎光臨」甜美聲不絕於耳，只是此後餐廳公事公辦，筆者連想牛扒飯多汁也不易得逞。

公事公辦當然有好處，餐廳有食物出品標準，乾炒牛河的牛肉都要過磅，桌面消毒清潔也有既定程序，連同廚車上碗碟的擺放，掃帚抹布位置，通通都被「五常法」規管。

至於教育，自古我們推崇因材施教，跟「公事公辦」有點背道而馳。眼見孩子常欠功課，除了按章施罰

外，更重要的是找出學生功課上吃力的源頭，針對梳理，這樣才能讓教育真正發生。

課堂中筆者偶爾見到學生把玩文具，一副發白日夢的模樣。但往往當筆者向全班發指示時，他們又能即時回應。原來分心只是表面，內裏卻一直在專心聆聽。既然他們一直都在專心，筆者是否仍須要求他們履行所謂專心的行為標準？

那就實行放羊政策吧，任由孩子自由發揮，自把自為？答案是不能。因為既然孩子顯露出某方面力有不逮，養育者就要鼓勵孩子針對弱項多加鍛煉，把短處按部提升。過程中孩子或會感到吃力，養育者就要多加體諒，適時鼓勵。

教養孩子真不易，既不能劃一標準，又不宜自由放任。「五常法」和「添煎蛋」同屬兩極，還是靈活變通為上。

美食賞展

放工後當然要品嚐美食減壓！上環 Nan Fung Place 於即日起至 11 月 3 日（逢星期一至五）在二樓 The Annex 設置期間限定「放空·間」，為忙碌的中上環上班族提供一個推動生活與工作平衡的多元交流空間。期間限定活動包括多間人氣 Ig 甜點及飲品快閃店，設有悠閒舒適的半開放式座位區域。除了有美食相伴外，「放空·間」更提供乒乓球設施，鼓勵大眾於工餘時間多做運動放鬆身心。此外還有奧運插畫展、農作物展覽等，內容豐富，約定大家一起放空放鬆。

■多間 Ig 人氣美食期間限定店，令你味蕾大開！



■參觀「種籽雜貨店」放鬆身心。



■市民可於「放空·間」切磋乒乓球及欣賞東奧插畫。

玩樂

東奧插畫
扣人心弦

「放空·間」齊集多間人氣 Ig 期間限定店，絕對是一眾美食愛好者必到打卡之地！當中包括專門由台灣購入專利，希望將真台灣滋味帶給每位食客，原先位於葵芳主打雞蛋糕的小食名店「良日」再現，於 Nan Fung Place 開設期間限定店；主打英式鬆餅及巴斯克燒芝士蛋糕的 NAP.zzz.Coffee，精品茶手沖茶店「汴京茶寮」。一邊放空，一邊讓美食為你打打氣！「放空·間」更提供乒乓球設施，鼓勵大眾於工餘時間多做運動放鬆身心，與朋友同事切磋一番。場內還有「2020 東京奧運香港隊插畫展」，一眾人氣本地插畫家把奧運場上一幕幕扣人心弦的畫面，透過畫筆重塑於眼前。畫展首次展出 12 幅以東京奧運為題的動人畫作，於場內與大家一同重溫奧運港隊的精彩時刻。

在繁忙的都市生活中，感受田野氣息可以放鬆身心。Nan Fung Place 與扎根荃灣區的農作物共購平台「田嘢」於「放空·間」舉辦不時不吃期間限定——「種籽雜貨店」，店中的產品全是由本地當造食材製成，透過產品來說出種籽與土地之間的故事。現時只需要登記 Nan Fung Place 會員即可體驗「放空·間」多項活動。會員可以 50 元購買尊享票，可不限次數體驗場內活動，更可到現場領取價值 20 元的限定店現金券。另外，會員消費滿 200 元，即可換領「放空·間」的即日入場票，或以會員優惠價 30 元直接購票。