

參選者提政綱 摸準行業命脈

立會換屆昨添 11 份提名 冀為港謀發展抓機遇

2021 年立法會換屆選舉提名期昨日進入第三天，3 個界別的選舉主任昨日共接獲 11 份提名表格，截至昨日共接獲 37 份提名表格。多名頗具行業經驗的人士昨日報名參選多個功能界別。他們紛紛提出能捕捉行業痛點、摸準行業發展命脈的政綱，並表示希望在指日可待的新一屆立法會議政環境中，憑藉自身的經驗、能力和人脈，為年輕人發聲，為業界爭取利益，為香港謀發展，特別是要推動政策及採取措施，把握國家「十四五」規劃、粵港澳大灣區建設等所帶來的機遇。



掃一掃睇提名

港 協暨奧委會副會長霍啟剛昨日在香港乒乓球隊教練李靜、港協暨奧委會義務秘書長黃寶基、無線電視總經理（節目內容營運）曾志偉等陪同下，到政府總部報名參選體育、演藝、文化及出版界功能界別。

霍啟剛以「連結、跨越、創造」為競選口號，他表示，未來將「捋高衫袖與業界並肩作戰」，未來會根據國家「十四五」規劃，將香港發展為中外文化藝術交流中心，推動業界融入粵港澳大灣區發展，以創新的方法舉辦 2025 年全運會，竭盡全力發展文化及體育產業，使業界不再只靠政府資助。

報名參選體育、演藝、文化及出版界功能界別的還有蘇惠良。

陳振英：鞏固國際金融中心地位

銀行顧問陳振英昨日上午到政府總部報名參加立法會金融界選舉，爭取連任。陳振英表示，希望運用專業知識，以及過去 5 年累積的經驗，繼續服務金融界及社



霍啟剛（中）昨日到政總報名參選 2021 年立法會選舉。



自由黨易志明（左）與李鎮強（中）昨日報名參選。



陳振英（左二）報名參選金融界功能界別。

會，希望推動有利香港金融政策的措施，令業界可捕捉粵港澳大灣區發展機遇，鞏固國際金融中心地位。陳振英相信，隨着落實香港國安法及完善選舉制度，香港政治大環境大為改善，相信會有更多有抱負的人參選。

自由黨易志明昨日參選航運交通界功能界別爭取連任。他表示，取得 19 個提名，包括多名業界代表，他會全力以赴準備選戰。

香港工業總會副主席陳祖恒昨日正式

報名參選紡織及製衣業界功能界別。他認為，香港需以新思維、新力量迎接全新發展局面，希望可發揮自身在創科方面的優勢，推動科研成果與業界生產相結合，幫助業界提升競爭力。

民建聯何俊賢昨日報名參選，爭取連任立法會漁農界功能界別議員。他提出「賢人同心，勇向征程」的口號，認為在完善選舉制度後，特區政府應該自強，行業亦要思想解放，有新的路向及規劃，迎接新的未來。

鄭泳舜參選 致力樂活安居

民建聯成員鄭泳舜昨日正式報名參選九龍西地區直選，並以「樂活、安居·閃亮西九」與「革新求變為未來」為參選口號。民建聯主席李慧琼、民建聯會務顧問蔣麗芸以及工聯會榮譽會長林淑儀昨日到場支持鄭泳舜。鄭泳舜表示，隨着香港國安法的推行及完善選舉制度，香港正步向良政善治的新時代，因此需要抱着變革香港的精神，積極發展經濟、改善民生，而未來的西九龍將有許多規劃變化都是新機遇，故他希望讓市民實現「樂活」、「安居」，迎來更好的生活環境。

鄭泳舜表示，民建聯和工聯會向來都是關注基層利益，在勞工議題上出謀獻策，並指他三年半前由補選進入立法會的初心一直沒有改變，加上過去見到議會很多亂象，知道很多市民需要實在做事的議員，所以他都交出一張盡能力的成績表，並希望可以為九龍西多做些事。



鄭泳舜在九龍西擺街站與街坊互動。

報名及將會參選情況（部分）

會計界

香港華人會計師公會前會長黃俊碩昨日報名參選會計界功能界別。他表示，自己了解會計界的執業困難，希望向特區政府反映業界聲音，及協助會計師進入內地開拓商機，為香港多做實事。

選委會界別

自由黨副主席李鎮強昨日報名參選選委會界別。他認為自己既了解基層需要又熟習議會工作，具備服務市民大眾的穩固基礎。

香港律師會理事江玉歡昨日報名參選選舉委員會界別。她指出，希望憑藉專業知識及經驗，在來屆立法會中作出貢獻、發揮積極作用。

全國港澳研究會理事黃梓謙昨日報名參選選舉委員會界別。他表示會繼續實踐從政初心，推動社會上流、建設一個「老有所終、壯有所用、幼有所長」的社會。

鳳凰衛視主持曾瀟漪昨日到政府總部遞交申請表，參選選舉委員會界別。曾瀟漪表示，香港在完善選舉制度後，將有更多具有代表性的人能出來為社會服務，自己亦希望能把握這個機會，加深香港、內地及台灣的相互了解。

九龍中地區直選

九龍城區議會主席楊永杰昨日宣布參選九龍中地區直選，計劃在本周五報名。他表示，自己的從政初心是為基層發聲、謀幸福，讓香港變得更美好，希望能成為接地氣的立法會議員。報名參選九龍中的還有李慧琼及譚香文。

孩子不能太忙

王煒東

大埔舊墟公立學校（寶湖道）訓輔主任

每逢天氣轉變，筆者往往會嗅到春夏的氣味，聽見秋冬的來臨。炎夏路人說話總是中氣十足；到了秋冬，四周環境變得清靜，行人說話都會變得輕聲。



師說新語

人類身處暖和的環境，身體會較易分泌腎上腺素。科學研究證實，當人身處攝氏 23 度或以下的環境，腎上腺素的分泌就會減低，人的狀態都會變得平和穩定。

腎上腺素本是一種自我保護的荷爾蒙，能協助人類在危難關頭逃過危險。

但同時腎上腺素能使人類行為變得暴戾，待人刻薄，容易對人對事懷有敵意。這就解釋了為何秋冬時孩子都比較冷靜，說話又好像比較溫和和禮。

如果不想只是聽天由命，任由孩子的情緒給氣溫擺布，筆者建議養育者在日常生活中減少催促孩子做事，又或把孩子的時間表填得滿滿，讓孩子時常處於追趕的狀態，經常產生逃難信號，慣性分泌腎上腺素。

在香港的快速生活節奏和家長「贏在起跑線」的心態下，孩子時常要追趕時間：平日放學趕補習班，周末趕吃早

餐然後出發參加興趣班，再被全天候查問功課進度，晚上又被催促刷牙睡覺，在腦科學角度來看都不是好現象。此外，如果平日孩子少喝清水，血液中腎上腺素的濃度更會持續處於高水平。

在學習新常态下，家校溝通已突破時空界限，家長間用班群溝通更是普遍。本來這是好事，但隨時一個訊息，都會使家長和孩子緊張起來，擔心漏做什麼，增加腎上腺素分泌，又令親子話題常圍繞學習，不利親子關係建立。

身處大時代，家長怎樣避免捲入勞碌奔波的漩渦，真的又是一大學問。