



基層工時過長 兒童家務過度

時評

香港社區組織協會昨日公布調查指出，本港有逾八成基層家庭兒童需要做家務或照顧家庭，逾三成每周8小時以上，23%稱感到疲累，反映很多貧窮兒童在求學階段過度參與家務，阻礙他們專注學業及參與課外活動，生活圈子變窄，難以脫離貧困。做家務本身並非壞事，但「凡事有度，過猶不及」，家務過度對兒童的成長壞處多多。調查從另一側面顯示眾多基層家庭工時過長，無暇照顧子女的無助和無奈。

家務過度的負面影響是全方位的。社協調查發現有逾兩成孩童表示感到疲累，顯示對他們健康成長不利，甚至可

能引致精神與情緒問題。調查亦發現有近一成被訪孩童表示出很不情願，顯示長遠或會為他們與父母關係帶來不確定性。社協認為，政府需設立專項評估機制，主動識別未成年家庭照顧者和他們的需要，作適時服務轉介和資源配對，設立相關支援服務。

然而這只是治標不治本的方法。未成年家庭照顧者在本港一直佔據一定人口，背後顯示的正是本港工時過長的問題。眾所周知，本港一直是「過勞都市」。美國科技公司Kisi今年5月公布「全球勞累指數排名」調查，港人每周工時超過標準29%，累絕全球。香港康

樂體育專業人員總會今年7月的調查也發現，62%港人工時過長而缺乏運動，15.7%更從不運動，呼籲政府應盡早訂立標準工時。

本港討論標準工時政策多時，政府研究多年仍遲遲未落實，受苦的不僅是打工仔，連帶人口和兒童政策以及教育、醫療、基層向上流動和體育等政策全都受損，對本港的負面影響也是全方位的。例如，年輕打工仔即使知道工餘進修能自我增值有助晉升，但是過長的工時讓他們無法實現進修計劃，過度勞累也可能令他們沒有閒暇約會異性，導致晚婚和生育意慾大降。世衛和國際勞

工組織眾多研究亦發現，工時過長會影響人體的抵抗力，令各種都市病發病率高企，對醫療系統構成壓力。

事實上，只有立法規定標準工時或最高工時，讓家長有閒暇照顧家庭，才是解決兒童家務過度的治本之道。然而，僱員與僱主角度不一，勞方永遠處於弱勢，政府應果斷介入達致社會目標，不能單靠市場機制。財政司司長陳茂波昨日在網誌表示，六中全會的決議對香港的未來同樣意義重大，社會必須深入學習，以人民為發展的中心，經濟發展是為了人民的幸福生活。財爺這話無疑說到了點子上。

基層童早當家 5歲煮飯湊妹

逾八成需兼家務重擔 每周平均10小時

「窮人的孩子早當家」，不少基層兒童每天均要花費不少時間協助處理家務，影響做功課及學習，不利身心發展。香港社區組織協會昨公布調查發現，逾八成受訪基層童日常需做家務或協助照顧家庭，當中36.7%每周要做至少8小時家務、12.9%每周更高達至少16小時。

基層兒童家務繁重

每星期照顧家庭時數

時數	比例
7小時或以下	58.5%
8小時至15小時	23.8%
16小時至32小時	4.9%
24小時至31小時	3.7%
32小時或以上	4.3%
不肯定	4.9%

需要照顧家庭的原因（可多選）

原因	比例
覺得自己有責任盡量照顧家庭	60.4%
來自單親家庭需協助家長	29.9%
家中弟妹年幼不懂照顧自己	28%
家長太忙	22.6%

負責的家務/工作（可多選）

家務/工作種類	比例
洗碗	81.7%
倒垃圾	75.6%
洗晾折疊衣服	68.9%
吸塵抹地	51.2%
煮飯	48.2%
幫家人清潔	42.7%
照顧較年幼弟妹	31.7%
教導家人做功課	28.7%
賣廢紙及紙皮	8.5%

資料來源：社區組織協會



年僅5歲的Katie在三姊妹中排第二，兩年前妹妹出世後，她便開始幫家人分擔家務，倒垃圾、照顧細妹、幫妹妹沖涼等，井井有條。媽媽忙碌時，她還會幫忙切菜、炒菜，曾煮過「番茄炒蛋」不小心被熱油濺到，但懂事的她笑言「呼呼」幾聲便無事。現年9歲就讀小三的Leon亦有相似經歷，洗碗、洗衫、煮菜一手包辦，還要照顧6歲妹妹並教她做功課，以往煮菜時亦不時被油濺到，他小小年紀卻頗有生活經驗，「大約十分鐘才沒事，會搵水沖一沖。」

除煮飯做家務 也照顧患病家人

除煮飯做家務，也有小朋友需照顧患病家人。10歲的樂樂來自單親家庭，媽媽自她兩三歲時便患有坐骨神經痛，病發時躺在床上無法動彈。樂樂6歲起便開始分擔家務，買菜、洗碗、洗衣服，每日要花兩三小時，一旦媽媽發病，還需開爐做飯。為幫媽媽減輕病痛，她幾乎每日都花兩小時幫媽媽按摩，完成家務才有時間溫書或參加課外活動。

13歲的Sherry亦有家人患病，爸爸十幾年前患糖尿病，因哥哥在內地讀大學，媽媽作為唯一勞動力每天要上班12小時，因此照顧父親、料理家務的擔子便落在Sherry身

上。爸爸近年視力逐漸下降，行動亦不便，每日要打三次針，Sherry就主動承擔幫爸爸打針的重任。她昨於記者會上說：「開頭會手震，但我想幫爸爸，於是逐漸克服。」

社區組織協會去年6月至今年9月透過問卷訪問201名基層家庭兒童，年齡平均數為10歲，家庭收入中位數則為1.2萬元，逾60%受訪者住劏房等不適切住所，近半來自單親家庭。調查顯示，81.6%受訪兒童指日常需做家務或照顧家庭。受訪兒童照顧家庭的時間每周平均為10小時。在有照顧需要的受訪兒童中，不少除需負擔買菜、洗碗、倒垃圾、照顧年幼弟妹等工作外，還需負責切菜、煮飯、抹窗等有一定危險性的家務，更有8.5%兒童要幫忙賣廢紙和紙皮。

調查亦發現，過度參與家務影響兒童身心及社交發展，分別有近兩成兒童出現休息不足、精神不能集中、沒機會外出交朋友、參與社交活動等問題，另有近兩成兒童沒足夠時間溫書做功課。社協指過重的家務負擔直接影響兒童身心及社交發展，建議政府設立需要照顧家庭兒童及家庭支援中心，適時作出服務轉介和資源配對，增加校本課後學習及支援計劃資助額至每年6,000元，加強學童課後學習支援。



■有調查指劏房租金跌幅有限。資料圖片

劏房租金兩年跌8% 少過私樓

租金一直是劏房住戶的大開支，政府雖然在「劏房租務管制」中對續租設有10%增幅的規定，但至今還沒規定劏房的起始租金，劏房租金不受規管情況仍會持續。「全港關注劏房平台」於今年6月至10月於葵青、荃灣、深水埗、觀塘、油尖旺及港島共30個單位，合共訪問了60個劏房戶，並於昨日公布調查結果。結果顯示，2021年「香港劏房租金（綜合）指數」為407，比2019年的443下跌了8%，但同期私人住宅租金（綜合）指數跌幅為10%，反映現時劏房租金跌幅比私樓還少。研究並指，受訪者的劏房人均居住面積只有48平方呎，即只有一張乒乓球檯的尺寸大小，是近幾年調查中最低，調查中亦有逾65%受訪者表示居住空間不足。

研究亦發現，單位分為多間劏房後業主收到的實質租金，比該單位本身的應課差餉值平均高出128%，反映業主透過經營劏房，賺取豐厚利潤，但單位質素差劣，租金與質素不成正比，而劏房平均呎租高達47元，與市區新落成私樓的租金水平不相上下。黃女士之前一人住於葵涌一間約50呎的劏房內，每月租金四千五百元，平均呎價高達90元，她形容是「貴過豪宅」。

「全港關注劏房平台」建議政府訂立「起始租金」，租金不能高於單位應課差餉值的150%，並應清楚解釋「劏房租務管制」實施後對現有租約的限制，清楚訂明屋內的維修責任；而要改善劏房居民生活，長遠而言必須訂立人均居住面積標準。