

炎明熹靠聽音樂入戲
拍喊戲喊到下巴震晒

無綫全新青春劇《青春本我》於昨晚首播，並由炎明熹（Gigi）、姚焯菲（Chantel）、鍾柔美（Yumi）及林沚羿（Venus）等15位「聲夢」成員及2位「盛·舞者」成員飾演學生。由於17人當中有15.5人完全沒有演戲經驗，加上拍攝時間繁重，故總導演李敏特意為眾新人撰寫一份「演技雞精班」備忘，細心為眾人解說關於排練、講對白、面對鏡頭及常犯的6個錯誤，還抽空與每位演員獨立會面，為他們度身打造角色。

到後期剪接時，看到一眾新演員們每次都有進步，令李敏大感安慰：「睇住佢哋由對白都講唔到，甚至走錯位，到依家起碼叫有啲演技存在，自己都好有滿足感。最尾幾日，佢哋甚至識得互相提點，我係好感動！」當中Gigi及Venus的喊戲帶給她一

■炎明熹一聽到音樂就會喊。

定程度驚喜：「Gigi除咗第一次喊得比較混亂，之後大家明白咗原來佢只要一聽到音樂就會喊，所以我哋每次都有準備音樂，同埋知道Gigi第一、二個take就會喊盡，所以我哋拍佢喊戲要一嚟就嚟，佢真係喊到下巴都震晒㗎！」而童年時

曾出演電影《蜘蛛俠2》的Venus，亦是開水喉代表。

身材。■沈月的媽媽邱淑貞與沈月傳



■林沚羿童年時曾出演電影《蜘蛛俠2》。

■嘉穎在《星空下的仁醫》飾演「鬍鬚醫生」獲觀眾受落。

鄭嘉穎、馬浚偉、鄭丹瑞和應屆港姐宋宛穎、梁凱晴、邵初昨日出席《高銀慈善基金聖誕慈善活動》揭幕禮，在《星空下的仁醫》飾演「鬍鬚醫生」的嘉穎，高興劇集有好口碑，更令他首次獲免費搭的士，司機只希望他再拍多些好戲，這份心意令他感到相當特別。

飾演「鬍鬚醫生」深入民心

鄭嘉穎獲帶挈首搭免費的士

對於有望衝擊最佳男主角獎項，

嘉穎坦言應頒獎給未拿過獎的演員，說：「大家見到張振朗操得好辛苦，譚俊彥又演得出色，一個獎可以改變一生，它已經改變了我，可以去幫助其他人，這些都是我個人想法。」嘉穎稱現階段工作不是求獎，反而想演出的角色能留下深刻印象給觀眾，說：「我第一次搭的士不用付錢，司機怎樣都不肯收錢，說這程車費由他請，只想我再拍多些好戲，這份心意之前未試過有，覺得好特別。」嘉穎稱參加多年台慶頒獎禮，也明白其遊戲規則，個人認為頒獎應頒給對公司有利的藝人，他坦言不知何時再返TVB拍劇，頒獎給他就感覺得有點浪費，說：「只要有好劇本、好角色就會返去拍。」

梁凱晴交換禮物收大包米

聖誕節將至，嘉穎稱每年習慣與太太雙方家人在家吃火雞和聖誕大餐，因他最重視聖誕節和農曆新年，現在家庭生活已放在他第一位，要待通關後才能北上工作賺錢，並笑道：「我都想退休，不過都是得個講字，兩個仔生性的話仲要養20年，真的有兩滴汗。」3位港姐都表示聖誕會



■左起梁凱晴、宋宛穎及邵初聖誕會分別約家人朋友慶祝。

約家人朋友慶祝，宋宛穎會相約中學同學敘舊，梁凱晴就習慣與朋友交換禮物，笑道：「我試過收到一包米，又重又大份，另外也試過收到一本書，自己就會用巨型公仔去交換禮物。」邵初表示會在家中布置聖誕樹，也會相約同屆入圍港姐開派對。笑問她有沒有男士邀約時，邵初說：「因為我有新節目要拍，但檔期未落實，所以未有人約到我。」



■黃婉曼（左）讚林燕玲是「多功能老婆」。

黃婉曼（Icy）主持的網上節目《安品·生活》請來有「小飛俠」之稱的前新聞小花林燕玲（Ruby）做嘉賓，她們更即興以報新聞及報天氣方式來讀菜譜，笑言可合作出有聲食譜。已婚育有一子的Ruby，被Icy問到想要樣貌定身材？她坦言是身材，又說：「我最恨有妳（Icy）的身材，好羨慕！」Icy笑指她因有樣貌所以揀身材！作為公眾人物，Ruby又如何面對負面新聞？「我會跟自己說，不要把自己看得太重要，我們只是人海中的一顆微塵，別人茶餘飯後的一個話題，僅是過眼雲煙，所以不要給自己太大壓力。」她自言會用輕鬆睇事情的方法去處理問題，Icy亦認同樂觀面對會更易解決問題。

沈月拍廣告騷豐滿上圍

「最素星二代」沈月遺傳了媽媽邱淑貞的美貌與身材，一直深受網民喜愛，雖然她性格內向，但因喜歡唱歌跳舞，所以也希望步媽媽後塵加入娱乐圈！

近日沈月拍了一個珠寶廣告，並分別以黑色及粉紅色低胸晚裝上陣，盡騷豐滿上圍，加上甜美笑容，性感得來

又不失少女味。廣告中，沈月藉由一個水晶球喚醒

冬日魔法，她每輕輕一碰珠寶首飾，它們就會幻化成她身上的點點星光，讓她猶如童話公主般穿梭於珠寶世界中。

林燕玲羨慕黃婉曼擁好身材