

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

「躺平文化」不利社會發展

楊桃

年輕人追捧潮流文化，除了音樂、衣着和娛樂，還包括時尚網絡詞彙。近日雅虎香港公布「雅虎全年熱搜人氣榜2021」，其中「十大熱搜潮語」的首位，由內地詞彙「躺平」奪冠。

「躺平」或「躺平學」最初在內地流傳，意思當然不是指躺下休息，而是主張放任、用消極的態度去面對生活上的困難與壓力，以「躺平」作一種手段，藉此對抗飆升的樓價和高昂的物價，鼓吹低慾望、低消費，總之希望可以走出「舒適區」，過着很少壓力的生活便可。「躺平」最初只是一些年輕人之間的玩笑話，想不到卻引發網民的追捧和熱議，並引起不小回響，漸漸流行開來。

但我卻極之不同意「與其努力奮鬥，不如躺平」這種明顯是消極逃避

的生活態度。因為含着金鑰匙出生，「贏在起跑線」的人畢竟只屬少數。其實每個時代，年輕人都會經歷社會上不同的壓力和問題，身處逆境，也是一種動力，藉發奮自強走上成功之路。南宋詩人陸游曾寫下「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」的詩句，鼓勵人不要在柳暗花明之前停下腳步，繼續向前走總比「躺平」好。

現今的一代是物質豐裕的一群，從小已有很多喜歡的玩具、衣櫃內滿是新衣、可享受各種美食，小小年紀已經周遊列國。物質條件太好，容易令人以為幸福唾手可得，不懂得珍惜，失去對美好生活的想像和努力打拚的動力。社會不應將「躺平文化」這種負面的想法鼓吹和擴大，要正視聽，不然人人都放任懶散，得過且過，最終會影響社會的繁榮與發展。

不要忘記先輩的初心

懷良辰

很懷念以前在旺角一間簡樸但有人情味的住家式飯店，菜式簡單，但製作並不簡單：梅菜剁肉餅、鹹魚蒸豬肉、有機蔬菜、稻香撲鼻的白飯，免費供應的清茶香茶、無味精例湯，還有安靜而休閒進食的顧客……這一切，並非一個「好」字就可以形容。

更令人懷念的，是所有服務員都滿頭不染俗塵的銀髮。與他們熟絡之後，我悄悄地請教過其中兩位服務員的私隱秘密——年齡。一名女服務員告訴我：「68歲了，退休前當教師。」另一位男服務員告訴我：「73歲了，退休前在銀行工作。」

這飯店，不是公益團體主辦的，也不是沽名釣譽商人經營的，而且，收費相當便宜，無利可圖，如果沒有高尚的理念，是不會做這虧本生意的。我當時想，經營者志在分享，分

享家庭的溫馨、分享已經式微的昔日廣州西關人家中順德女傭的廚藝、分享環保的食材，更重要的是，讓退休而想繼續工作的「銀髮」人士有精神寄託——也許，這就是「老吾老，以及人之老」的博愛。

老闆「真人不露相」，也沒有任何傳媒報道，我光顧了十次八次。最後一次，帶一位朋友去，可惜，已經沒有再經營了。

隨着時間的流逝，這間飯店給我帶來的飲食樂趣已經逐漸淡忘。但忘不了的是那些值得尊敬的，退而不休服務員的殷勤態度。可能是他們與老闆有同一理念——不為錢，「非以役人，乃役於人」，為社會服務，甚至把顧客都當作親人。在他們的角度，也就是「幼吾幼，以及人之幼」。這才是中華民族優秀初心。

文化

東奧國家隊隊員近日訪港，又再引爆市民的運動熱情。和香港人一樣，韓國人對國家隊的運動員亦非常尊重。

韓國綜藝不時會邀請運動員作嘉賓上節目，更為有趣的是目前韓國人氣節目中，都可以見到前運動員作為核心主持參與。例如韓國綜藝界「兩大山脈」之一的姜鎬童，就曾是韓國國家隊級別的摔跤運動員，參加過不少國家摔跤比賽並奪冠，多次獲得「白頭壯士」和「天下壯士」的稱號（摔跤比賽中的冠軍稱號）。摔跤在韓國是廣受大眾喜愛的運動之一，每逢中秋節及新年前，很多節目都會特別製作摔跤特輯。雖然在香港很少見到摔跤這類比賽，但其實無論在韓國或是內地，摔跤運動已有逾千年歷史，而且是奧運會項目之一。姜鎬童在韓國之所以如此受歡迎，和他曾經是國家級運動員有莫大關係，韓國民眾對他有天然的好感，加上他獨具一格的搞笑風格，令他成為韓國人心目中的優秀主持人之一。

另外，韓國不時會製作一些以運動員為核心的綜藝節目，像近期的《世莉Money俱樂部》，就請來高爾夫球選手朴世莉教藝人打高球。又或者另一綜藝節目《運動天才安宰賢》，雖然主角是一點運動神經都沒有的藝人安宰賢，但節目中安排教授他運動技巧的教練，都是國家級的選手。頗為有趣的是，節目組安排乒乓球國家隊和藝人隊對戰時，為了公平，提出不能說外語的規定，但國家隊除了常常會脫口而出，講出英文的運動術語外，還會講中文，結果當然是犯規被罰，但也是另一種欣賞體育運動比賽的有趣體驗。早至2011年，韓國SBS電視台還曾邀請前國家花式溜冰選手金妍兒，拍攝藝人與職業花式溜冰選手合作的競賽節目《金妍兒的Kiss & Cry》，人氣偶像鄭秀晶也是其中一名選手。韓國製作如此多節目，很大程度上拉近了國家隊運動員和大眾的距離，也讓大眾更願意去學習或接觸一些體育項目。香港如果也能舉辦更多這類活動，相信可提高全民運動的積極性。

■姜鎬童主持風格好「入屋」。

■職業摔跤選手時期的姜鎬童。

資深韓星翻譯 Sandy Suen

■演員李沅熹於《世莉Money俱樂部》打高球。

■鄭秀晶在《金妍兒的Kiss & Cry》展示花式溜冰。

■乒乓球國家隊選手指導安宰賢。

運動綜藝感染全民