

穗中醫藥治療七成 Delta 病例

成功阻斷 57 患者往重症轉變

國家中醫藥管理局昨日表示，中國疫情防控進入全鏈條精準防控的「動態清零」階段，中醫藥在抗擊新冠肺炎疫情中發揮了獨特優勢和重要作用。在今年 5-6 月廣州收治 166 例 Delta 變異株患者中，有 118 例單純使用中醫藥治療，佔比超過 71%，成功阻斷了 57 例有重症傾向的患者往重症轉變。此外，針對備受關注的 Omicron 變異株疫情，中醫藥專家將採集臨床證候，並很快形成中醫藥治療方案。



■中醫藥在抗擊新冠肺炎疫情中發揮了獨特優勢和重要作用。圖為疫情期間工作人員在調配中藥。

國家中醫藥管理局應對新冠肺炎疫情防控工作領導小組專家組副組長、廣州中醫藥大學副校長張忠德表示，Delta 變異毒株引起的疫情與去年武漢等地相比較，感染變異毒株的患者中醫證候以發熱、高熱、惡寒等症狀為主，重症患者出現氣喘、低氧、汗出不止等急性虛損症狀較明顯。「從中醫角度看，我們覺得是疫毒與濕邪膠着，瀰漫三焦，傳變迅速，耗氣傷陰」，張忠德說。

關注境外輸入 Omicron 病例

張忠德表示，專家組經過深入研討和綜合分析研判認為，Delta 疫情仍屬於中醫「疫病」範疇，中醫的核心病因病機也沒有大的改變，仍屬濕毒鬱閉，僅由於地域、氣候、飲食習慣等因素不同，在證候特徵上有所區別。例如，福建多地患者出現腹瀉、嘔吐、噁心的症狀比較明顯，濕邪更重；甘肅等西北地區的患者乾咳、咽乾等症狀較明顯，符合「燥邪犯肺」的表現，臨床上符合中醫的「三因制宜」觀點，各地在適當調整治療。重症患者採用人參早期扶正、全程扶正。

張忠德表示，中醫也非常關注國內出現境外輸入的 Omicron 病例。作為中醫，仍要抓住疾病的核心病機、證候演變規律，根據中醫幾千年的疫病理論，結合發病季節、地域、人的體質特點進行辨證論治。他表示，中醫藥對疫病的分型治療有一套機理，臨床上是根據新變異毒株的臨床證候，主要的中醫四診資料尋找核心病機和發病規律，才能確定它的治療原則和處方用藥。

國家中醫藥局表示，目前內地本土確診病例和無症狀感染者中，除個別少數特殊情況人員外，均普遍應用了中醫藥。在新冠肺炎患者康復期階段，辨證使用中藥、針灸、太極拳等綜合康復方案，可改善失眠、乏力、食慾不振、咳嗽等症狀，明顯提高患者出院後 3 到 6 個月的心肺功能，促進肺部炎症吸收，減少核酸的復陽率，堅持用太極拳、八段錦等運動療法，促進康復，減少遠期的後遺症。

中醫藥科技攻關成果

- 設立國家中醫藥管理局「新冠肺炎中醫藥應急專項」，結合疫情不同階段特點和相關省科研工作的具體情況，設立 91 個項目。防控科研攻關組重點支持了 8 個中醫藥研究項目，主要開展預防、治療、康復、新藥研發和機理等方面研究。
- 在前期的臨床觀察基礎上，總結推出了中醫藥的有效方劑「三藥三方」，在臨床救治中發揮了重要的作用。
- 注重中醫藥應對變異病毒株的相關研究，推進中醫藥規範化、同質化救治，注重積累臨床證據，提高循證證據的級別，深化相關機理研究。
- 在預防方面，為易感人群提供中醫藥干預方案。在恢復期康復方面，中醫藥對於患者心肺功能損傷、消化功能下降及睡眠情緒障礙等方面有較為明顯改善作用，已發布推廣《新冠肺炎恢復期中醫康復指導建議》，和《新冠肺炎出院患者主要功能障礙康復治療方案》。



■廣州市民接種加強針需求增，部分接種點缺貨。

東莞 15 日新增 6 例確診病例，廣州亦新增一例無症狀感染者。在疫情日趨緊張的情形下，居民接種加強針的需求明顯增強。

廣州衛健委的統計顯示，截至 12 月 15 日

廣州市民打加強針激增

24 時，累計完成加強免疫 299 萬人。經梳理發現，12 月 5 日廣州完成加強免疫的人群為 200 萬人，也就是說，10 天之內，廣州有 99 萬人接種了加強針。部分接種點出現缺貨。

廣州市民接種意願高，和當前疫情形勢有關。一方面，廣州、東莞出現較多本土病例，存在擴散風險。另一方面，廣州首次發現輸入 Omicron 變異病毒確診病例，給居民造成了一定的心理壓力。今年以來，廣州累計報告境外輸入新冠肺炎感染者數量為 1,911 例，平均每天 5.47 例。

廣州新發現的一例男性無症狀感染者任某為航空公司貨機機師，居於花都區。12 月

12 日，從廣州飛法國巴黎，在巴黎機場停留 4 小時後飛返廣州，後在集中居住點期間，其核酸檢測結果為陰性，但返回花都區家中後，例行檢查顯示核酸陽性。

據了解，該個案與此前廣州 Omicron 病毒感染個案無關聯，廣州安排在花都區開展全員核酸篩查。

15 日全天，東莞新增 6 例確診病例，其中兩例為前一日無症狀感染者轉確診，全市有 8 個區域調整為中風險地區。與此同時，當地對 6 個鎮區開展全員核酸篩查。據東莞 16 日通報，截至當日下午，核酸篩查結果均為陰性，所有確診病例均指向同一傳播鏈。

廣深推地鐵「一票」可跨城通行

16 日，深圳與廣州正式實現了地鐵乘車二維碼互聯互通，市民只需要其中一個城市的地鐵 App 即可在兩地跨城刷碼乘坐地鐵。作為粵港澳大灣區兩大中心城市，深穗地鐵規模及客運量位居國內前列，城市間交往非常緊密，兩地市民有了一張地鐵「一票」，不僅方便了兩地市民出行，也為粵港澳大灣區的軌道交通互融共通起到積極示範效應。據了解，深圳是首次與異地城市實現地鐵二維碼互聯互通，而此前，廣州已實現與北京、上海、天津、重慶地鐵二維碼的互聯互通。

據了解，此次互聯互通範圍涵蓋了深圳地鐵、廣州地鐵運營的城市地鐵線路和車站，市民使用深圳地鐵 App 或廣州地鐵 App，均可在深圳、廣州兩地跨城地鐵刷碼乘車。

例如，市民在使用深圳地鐵 App 搭乘廣州地鐵時，只需將深圳地鐵 App 升級到 3.2.2 版本，在乘車碼頁面將城市切換為廣州，按照指引開通乘車碼授權即可刷碼暢行廣州地鐵。目前，深圳地鐵 App 用戶跨城刷碼的支付渠道僅限微信支付。

截至 2021 年 12 月 6 日，深圳地鐵乘車碼，包括騰訊乘車碼、深圳通乘車碼日均客流達 293 萬人次（不含 4 號線），佔總日均客流的 63.89%，是目前使用人數最多的乘車方式。未來，深圳地鐵還將繼續推動與其他區域地鐵乘車二維碼的互聯互通工作，為市民跨城出行帶來便捷乘車體驗。



■深圳市民在使用廣州地鐵 App 掃碼乘車。

外交部斥美干擾禁毒合作

美國政府宣布制裁中國 4 家企業和 1 名個人，理由是打擊芬太尼等藥物濫用成癮問題。16 日，外交部發言人汪文斌在記者會上稱，中國政府始終對毒品問題堅持零容忍態度，嚴格管制各類麻醉藥品、精神藥品，並已整類列管芬太尼類物質。但在美國，時至今日依然沒有採取永久性的措施，此前還將中國公安部物證鑑定中心及國家毒品實驗室列入制裁清單。這種自己生病卻讓別人吃藥的錯誤做法沒有建設性，只會干擾中美禁毒執法合作。

15 日，美國總統拜登在簽署一項新行政命令，對中國、巴西、哥倫比亞、墨西哥 4 國的 15 家實體和 10 名個人實施制裁，所謂的制裁理由是打擊芬太尼等藥物濫用成癮問題，並指控是這些企業和個人「參與了全球非法藥物貿易」。