

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

冬至吉祥

張欣欣

昨日是冬至，大家冬至吉祥。冬至是二十四節氣之一，有「亞歲」之稱。辛勞一年的人們可回家過冬，等待明年春雪復甦，故有「冬至陽生春又來」之說。《易經·復卦》也談及「冬至是陰陽二氣的自然轉化」，意指冬至後，陰由盛轉衰，陽氣自此萌芽，代表循環的伊始，乃「大吉」之兆。中國自古以農立國，時光的交替，陰陽的轉化，物候的周期轉換，對農作耕種的豐收起着重要作用。

民間有「冬至大如年」之說，因除上述節氣時令對農業生產有密切關係之外，冬至代表祝福、希望和快樂。因嚴寒過後，冬盡春回的好日子將至，萬物復甦的好光景在即，說明中國人對春的渴望追求。

冬至素被重視。元人馬臻《至節即事》：「天街曉色瑞煙濃，名紙相傳盡賀冬，繡幕家家渾不捲，呼盧笑語自從容。」盡繪京城濃厚的氣氛，人們互傳名片道賀，官府也大放賭禁。換言之，這天是公假，百姓可盡情耍樂，朝野同慶，無分卑賤，又設酒餚、祭祖先，禮尚往來，一如過大年。

歲月嬗遞，冬至的儀式感已不及昔時。今時手機憑一電子圖群發權當賀，科技狂潮下的載體更新，溫度感到底有別。但我們沒忘卻這傳統節日，縱然因忙碌未能走親訪友，但以電訊互祝。縱然未能親手做一碗如湯圓餃子的應節食物，但超市有機器作業的速凍品，多少能彌補那種與家人圍爐共搓粉圓共聚倫理的手工記憶味道。食物的味道留在回憶裏，權當守住那一段節歲相思。我們憑物寄思，依然能觸摸到生命的溫暖和歲月的芬芳，喚醒我們對美好節日的傳承，清晰地知道傳統不是一種遠離生活的文明化石。

冬至大如年，既是我們對倫理鄉土的認同，又可成為我們開啟春天新希望的契機。願每一個冬至都希望升騰，溫暖洋溢，芬芳滿載！

要打擊疲勞轟炸式銷售

雯雯

「疲勞轟炸式」銷售是不良營銷手法之一，但並非新鮮事，早年妹妹就是被人使用疲勞轟炸方式，硬銷海外度假屋的會籍，她說那次沒有墮進陷阱，能全身而退，真是十分幸運。如有留意新聞的話，此種營銷手法，過往都涉及不同行業的個案，也曾出現在一些參加美容療程或健身課堂的「苦主」身上。

俗話說：「橋唔怕舊，最緊要受」，真的沒錯。近日消委會接獲投訴，這次以強迫性銷售方式推銷購買的服務，竟然是昂貴的醫療療程，手法真是「換湯不換藥」。所謂「樹大有枯枝」，醫療界真不能掉以輕心，一方面要行內從業員自律，另一方面也要進行調查和處分，不要被使用惡劣手法銷售的少數分子，害群之馬，破壞業界的聲譽。

據消委會調查，現今大家都十分注重身體健康，卻有立心不良的醫療集團，利用此點設下陷阱，以廉價的身體檢查作招徠，然後再以「車輪式」疲勞轟炸，硬銷顧客購買更多昂貴療程。更惡劣的是可以為了賺錢，誤導或誇大病人的病情！

身為消費者，真的要保障自己的權益，收到有關單張或電話問卷，要保持清醒冷靜，不要一味貪便宜。全身體檢只需要幾百元，可說是很吸引，但合理嗎？記得有句歇後語：「光棍佬教仔——便宜莫貪」，還有「邊有咁大隻蛤蜊隨街跳」。優惠價錢只是魚餌，一旦上當，便開始慘捱疲勞轟炸式銷售，最後無奈付款才准離開，一肚子氣。政府應嚴加打擊，保護市民消費權益。

■同色系頭髮與飾物造就宣美 Iconic Look。

追星

■留真完美駕馭紫藍色唇膏。

■「長春花藍」色系運動內衣凸顯Joy身材。

Color of the Year 2022
PANTONE®

Very Peri
17-3938

■「長春花藍」為明年的代表色。

■難得穿鮮色的彰彬別有一番男人味。

新流行色 韓星示範

自2000年起，全球最具權威性的色彩公司Pantone會於每年年末，綜合社會動向及色彩專家的意見，選出新一年的年度代表色，該色彩亦會同時影響未來潮流趨勢。在2016年選出的兩款莫蘭迪色系「寧靜粉藍（Serenity）」和「玫瑰粉晶（Rose Quartz）」，就令全球興起莫蘭迪色風潮。近日Pantone公布2022年的流行色是長春花藍（Very Peri），既有給人寧靜和安定的藍色特質，又保持象徵活力的紫紅基調，擁有「最快樂且溫暖的色調」之美譽。

可預見明年時尚圈將會出現很多帶有「長春花藍」色澤的設計和穿搭。這種混合藍、紫、紅的顏色，無論用在臉上、頭髮上、衣服上，都會非常出彩，不少韓星已率先示範，把「長春花藍」或相近色彩搭配上身。韓國女歌手宣美早前就把頭髮染成鮮艷的紫藍色，更凸顯她的白淨膚色，日常並會襯一些紫色小飾物或手袋，時尚感加分。大勢女團ITZY的成員留真於上月翻拍《Therefore I Am》MV時，就塗上紫藍色唇膏，這種一般人難以駕馭的唇色，用在留真身上竟冷艷又有個性，令不少網友留言詢問怎樣買到該款唇膏。

韓國女團Red Velvet的性感擔當Joy近日密密運動瘦身，穿上紫色運動內衣的她在Ig大晒靚相，不但身材線條優美，還散發着青春氣息。最近到沙灘遊玩的Joy亦穿起紫紅色寬大毛毛外套，搭配水洗藍短褲和黑色長靴，韓風穿搭確是搶眼。除女星外，男星亦可穿出型格，男團Stray Kids的彰彬向來喜歡暗黑風格，但近日就嘗試紫紅色的西裝外套，內搭白色襯衫，平添一番溫柔與浪漫，展示與平時在台上強勢饒舌不一樣的魅力。