

## 完善機制保護幼童免受虐待

時評

香港保護兒童會屬下位於旺角的幼童留宿院所「童樂居」驚爆大規模虐兒事件，手法殘忍令人髮指。獨立檢討委員會昨日提交首階段調查報告，批評「童樂居」在監管和培訓等諸多方面存在不足，管理層一早察覺問題卻從沒干預，院舍形成「暴力文化」。報告內容觸目驚心，令人不禁疑惑，本應有一定程度喜歡小孩才入行從事幼兒服務的業者，何以如斯狠心，竟對稚子殘忍使出暴力？殘忍虐兒事件接二連三，問題究竟出在哪裏？

香港保護兒童會已有近百年歷史，是一間歷史悠久的非牟利慈善機

構。其屬下「童樂居」專門接收棄嬰、經法庭轉介或來自問題家庭的3歲以下嬰幼兒，為他們提供24小時住宿照顧服務。但上月被目擊者揭發，有職員在露天遊樂場虐待幼童。警方接報後翻查閉路電視揭發連串恐怖虐兒行為，包括掌摑、篤眼、扯頭髮及將幼童拋向牆壁等駭人手法，不少時候更有其他職員冷眼旁觀，令人匪夷所思。

當局翻查越多過往閉路電視片段，發現越多虐兒個案，涉案落網的職員也越來越多。警方迄今先後拘捕20名職員，發現最少有35名兒童曾經被虐。

然而在閉路電視拍攝不到的角落，在沒有被保存下來的片段裏，究竟還發生過多少暴行，令人細思極恐。虐童案的時跨度如此之長，數量如此之多，卻遲遲未被揭發，充分顯示院舍管理不善，因而前後有眾多虐兒行為被拍攝，卻沒有受到懲戒和糾正。施虐者固然可惡，管理者亦令人不齒，恐不能辭職便一了百了。

另一方面，事件亦令人擔心，當院舍管理出問題的時候，政府的監察機制何在？為何多年來機構服務水準評審也沒有發現問題？「冰封三尺，非一日之寒」，有人將「童樂居」虐兒案部分歸

咎於業內人手不足，若如是，更令人有理由擔心，其他類似服務機構會否有同樣情況，當局必須逐一清查。

目前，保護兒童會表示正研究在轄下服務機構的閉路電視，引入人工智能技術監測。透過科技手段分析照顧者的肢體動作有否異常，確能提升保護幼童作用，但這並不足夠。當局必須馬上修補和完善保護兒童的制度漏洞，並且立法強制舉報，利用法律框架對施虐、旁觀和管理不善者進行嚴厲懲治，絕不能容許「地獄空蕩蕩，魔鬼在人間」的情況出現在幼兒照顧服務行業。

新冠肺炎引致的長期綜合後遺症，又稱「長新冠」，指患者感染新冠病毒數周至數月後出現的併發症或持續症狀。香港中文大學醫學院最新研究發現，76%新冠患者康復後6個月內出現至少一種症狀，最常見的包括31%人感疲倦、28%人記憶力差，而脫髮、焦慮和睡眠困難亦各有21%。在「長新冠」患者的腸道微生態中，「好菌」少、「惡菌」多，無後遺症者的腸道微生態則較豐富及多樣化，首次證實新冠患者的腸道細菌失衡與出現「長新冠」的風險息息相關，而透過調節腸道內的細菌，可以促進患者痊癒及減少新冠肺炎後遺症出現。

中大團隊積極研究腸道細菌失衡與不同類別的新冠後遺症之間的關聯，包括呼吸系統、神經系統、消化系統、皮膚（脫髮）、肌肉骨骼和疲勞等，結果發現多達81種腸道細菌與多種新冠後遺症有關，當中不少細菌更與3種或以上持續症狀有密切關聯。

研究人員發現，「長新冠」患者的腸道微生態異常，「好菌」明顯較少，而「惡菌」則較多，而無後遺症人士的腸道微生態則較豐富及多樣化，與從未染疫者相似。同時，「長新冠」患者在年齡、性別、其他疾病、使用抗生素和抗病毒藥物，以及感染新冠肺炎的嚴重程度等多方面，均與無後遺症者沒有分別，反映腸道微生態失衡是導致「長新冠」的主因。

### 患者缺提高免疫力細菌

根據該研究指出，「長新冠」患者的腸道中，缺少了幾種能提高人體免疫力的腸道細菌，包括青春雙歧桿菌、長雙歧桿菌和假小鏈雙歧桿菌。中大醫學院腸道微生物群研究中心副主任黃秀娟指出，是次研究為全球首次證實新冠肺炎患者康復後出現持續性腸道微生態失衡，很可能是導致出現後遺症的重要原因，「個別的腸道細菌種類與某些後遺症有特別關聯，顯示分析腸道微生態或可預測新冠肺炎後遺症。」

中大醫學院院長兼腸道微生物群研究中心主任陳家亮總結表示，全球有數以百萬計人士感染新冠肺炎，而患者的腸道微生態可預測出現後遺症的風險，而今次研究顯示，透過調節腸道內的細菌，可以促進患者痊癒及減少新冠肺炎後遺症出現。

是次研究由中大醫學院腸道微生物研究種子基金和創新科技署InnoHK資助，有關結果最近在醫學期刊《Gut》發表。



■陳家亮(左一)、黃秀娟(右一)及其中大研究團隊。



■面授課堂暫停，不少學童需長期對着電腦學習。

## 學童網課 散光比率增五成

新冠疫情持續兩年多，網課成為新常态，學生需長時間使用電子產品學習，對眼睛健康難免造成影響。理工大學眼科視光學院研究團隊發現，在實施網課初期，8至10歲學童患有散光比率由2018年10月的35.4%上升至2020年6月的56.6%，增幅達五成；近視度數亦平均增加27至73度。

團隊比較本港同一間小學的173名8

至10歲學童的視力篩查結果，除了發現患散光比率增幅達五成外，當中38名參與兩年追蹤研究學童的患散光比率，由2018年的34.2%上升至2020年的73.7%，升幅達一倍。

理大眼科視光學院助理教授（研究）梁子榮昨表示，學童於網課期間，課餘平均每日多花30至60分鐘使用手機或平板電腦，「文獻指閱讀環境會間接或直接造成散光，長時間閱讀或使用手提電子產品可能會令散光更為嚴重」。

另一支團隊於2019年及2020年網課期間，以115名學童佩戴由理大設計的「多區正向光學離焦（DIMS）」兒童眼鏡及56名學童佩戴單光眼鏡作對照分析，發現光學離焦鏡片比傳統單光鏡片整體能減慢近視加深達46%，對受較長網課時間影響學童的減慢近視效能更高達52%。理大眼科視光學院副教授陳浩龍指出，受網課影響較多的學童，在光學離焦鏡片組別的近視度數平均加深35度，對照組平均加深73度。



■疫情下學童近視及散光情況受關注。

資料圖片

「長新冠」折磨人 脫髮失眠善忘

中大研究指調節腸道內細菌可減後遺症