

■長沙灣兩餸飯店D30兩餸飯盒售價全港最平。

本港部分兩餸飯店小檔案

| 名稱 | 分布地點 | 數目 | 兩餸飯售價 | 三餸飯售價 |
|------|---------|------|-------|-------|
| D30 | 長沙灣 | 1間 | 17元 | 25元 |
| 岱民 | 港九新界 | 逾20間 | 25元 | 30元 |
| 廣潤美食 | 旺角 | 3間 | 28元 | 33元 |
| 佳記美食 | 港九新界 | 9間 | 36元 | 44元 |
| 家家美食 | 深水埗 | 1間 | 33元 | 41元 |
| 權發小廚 | 西灣河及油麻地 | 2間 | 36元 | 45元 |

新冠肺炎疫情自2020年初爆發至今已踏入第五波，期間政府多番收緊防疫措施及禁止晚上堂食，百業均受災，但標榜「抵食夾大件」的兩餸飯店卻逆市愈開愈多。據飲食業界人士指，現時全港估計超過200間兩餸飯店，當中不少是去年才成立的，當中有個人創業，家庭式或連鎖式經營，足跡遍布港九新界。

文：康志強

疫下薄利多銷 逾200間遍全港

基層慳得就慳 兩餸飯解溫飽

經濟仍未恢復疫前水平，基層打工仔部分慘變失業大軍，不少人亦開工不足，變相被減薪，日常開支慳得就慳，令廉價的兩餸飯店受到追捧，一盒兩餸飯只需二三十元，餸任揀，有魚有肉有菜有飯。與此同時，禁止晚上堂食下，市民被迫叫外賣，兩餸飯亦大有市場。據了解，去年單單在旺角就開了三十多間兩餸飯店。

權發小廚首間兩餸飯店年多前在西灣河創辦，去年10月再進軍油麻地現址，旋即又遇上第五波疫情，由於小店地處彌敦道鬧市，近期兩餸飯生意做到應接不暇。該店的兩餸飯售36元，三餸飯售45元。權發小廚老闆娘強調，該店的兩餸飯菜式是有鑊氣師奶餸，平過街市，好過自己煮。

在全港擁有逾20間分店的兩餸飯專門店岱民，可謂業內名牌，全線兩餸飯均只售25元，菜式都是煎肉餅、番茄炒蛋、魚香茄子、咕嚕肉、炸雞翼、炸豬扒、蒸魚等港式家常菜。負責人顏先生表示，疫情前後價格未變，主打工友、學生等客路，只求薄利多銷。該店最大特色是平價和主要做外賣。

生意太好 開完一間又一間

在過去一年，由於生意實在太好，廣潤美食先後在旺角廣東道街市、亞皆老街和新填地街連開3家兩餸飯店，在區內打響名堂。店長蓮姐表示，開業之初生意其實只屬一般，但去年疫情爆發較嚴重時，打工仔失業或停薪留職，以至不少在家工作下，霎時間多了很多打工仔和基層市民幫襯兩餸飯，明顯是疫下慳得就慳。

蓮姐續指，廣潤由於旺角廣東道街市首間店舖太細，生意應接不暇，於是在旺角亞皆老街和新填地街連開2店，面積較

大並設有堂食。她相信，該店兩餸飯僅售28元，三餸飯則售33元，每日有20多款菜式選擇，絕對有吸引力。

廣潤美食老闆陳先生則指，「由於食材好貴，兩餸飯利潤其實唔多，一定要每日賣夠1,000盒先可以維皮。」

佳記美食是另一家日日大排長龍的兩餸飯店，口碑十分好，在港九多區設有9間兩餸飯店，當中兩餸飯售36元，送凍飲或湯，另加8元多一個餸。店員指，該店以鹹蛋蒸豬肉、蒸水蛋、生炒骨和京葱牛肉等家常菜馳名。

另一家位於深水埗，甚有名氣的「家家美食」，店員鄭小姐指，老闆偶爾會提供較高價食材，例如鮑魚、海蝦等，吸引區內不少街坊排隊幫襯，「老闆想回贈街坊，蝕住去做嘍！」

兩餸飯售17元 全港最平

去年8月，30歲出頭的林梓豐和兩個90後朋友，合夥斥資逾百萬元，在長沙灣開了一間兩餸飯店「D30」，兩餸飯只售17元，三餸飯只售25元，只設外賣不設堂食。D30飯店每日推出十餘款餸菜，包括番茄炒蛋、咕嚕肉、雞扒等，幫襯過的區內街坊盛讚是良心食堂。

林梓豐在荃灣設立食物製造工廠，每日分時段將飯餸運送到長沙灣的D30飯店。他解釋，「D30的意思，是希望大家每個月30日都有飯開。」現時該飯店每日平均賣出200至700個飯盒，離追回成本的1,000個飯盒尚有距離。

面對兩餸飯店競爭漸趨白熱化之際，稻苗學會榮譽會長黃傑龍估計，兩餸飯店不斷擴張開業，與經濟尚未完全復甦及打工仔開工不足有關，但他指兩餸飯店愈開愈多，有氾濫趨勢。

■旺角廣潤美食每日供應20款以上菜式。



■兩餸飯店連鎖店岱民專攻屋邨市場。

■長沙灣兩餸飯店D30每日都會免費派飯盒予長者。



■元朗一田超市也售兩餸飯。

超市包點店加入競爭

大型超級市場一田超市也加入兩餸飯市場，如元朗Yoho分店的熱食店就推出32.9元單餸飯、35.9元兩餸飯、40.9元單拼小菜和44.9元雙拼小菜選擇。餸菜每日基本有10種選擇，如椒鹽蝦、香菇炆雞、咕嚕肉、西芹雞柳、香橙排骨、茄子、西蘭花等。另外，亦有雜菜伊麵售28.9元，兩款焗飯如鮮茄豬扒飯和葡汁雞皇飯供應，價錢也只是33.9元。同時，一田沙田和大埔分店亦有兩餸飯提供。據負責一田HOT FOOD櫃位的店員指，幫襯一田兩餸

飯的客戶，主要是區內工作的家庭主婦及職業婦女，皆因在晚市禁堂食下，兩餸飯成為最佳選擇。

經濟差 兼售兩餸飯

包點皇者老闆輝哥多月前開始兼售平價飯盒，他指，現時在旺角街市附近的分店，其中一角出售包點，另一角則是放了一碟碟港式家常餸菜，如蒸肉餅、咕嚕肉、炒菜、肉片炒瓜等。

輝哥透露，一盒兩餸飯成本約13元，加上人工、舖租等成本，利潤不多，但現時經濟差，順應潮流下只好增加人手，兼售兩餸飯。