

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

夢境不抽象

小榆

夢是什麼？夢幻、人生如夢、南柯一夢等都是經常聽見的。夢境，看似虛幻不實、抽象荒誕，有不少人曾夢見自己迷失在森林中、在空中飛翔、突然失重或掉牙齒等，起床時才發現虛驚一場。夢，對現實有何啟示？

著名心理學家佛洛伊德曾說：夢是人類內心潛意識的投射，夢中的意象能反映我們在現實生活中壓抑的情感和慾望，並透過抽象的符號在夢中呈現。如一位男生在現實中追求一位女生，卻遭拒絕，在夢中恰好相愛在一起，浪漫地生活；有人在現實中抱怨自己一貧如洗，在夢中恰好發現中了頭獎。夢境亦稱「願望之達成」，夢中所見，就是人內心深處的渴望。

偶然，夢中意象，猶如畢加索的抽象畫，扭曲難解。著名心理學家榮格（Carl Gustav Jung）認為：「夢中的一切都是你自己。」包括夢裏的每個人、每件怪事，其實都是你。夢是人的主觀投射，好夢讓人喜悅，而噩夢可讓人恐懼。噩夢的好處，能讓人正視自己在現實中刻意逃避或害怕的事情，亦有預警作用，可讓人做好應對困難的準備。因此，有時夢境被視為能預測未來，亦供藝術家獲取靈感。

夢境，像一幅幅移動的視覺影像，回顧着自己的過去，是自己的專屬影院。《周公解夢》亦提供不少解夢的參考。夢的意義，讓人可從中認識自己的內心世界，發現生活樂趣，達至身心健康。

愈是困難愈要堅定信心

小可

疫情嚴重，筆者每次出外購物時，總見到大廈管理處貼出更新告示：又有住客中招。打開手機，朋友們在訴苦：「愈來愈多親戚朋友確診」。看新聞，只聽到「疫情、俄烏戰爭」，好像沒有別的新聞值得報道似的。疫死者由幾歲至百多歲，老人佔多數。稚童未夠年齡接種疫苗，體弱老人接種率偏低。未中招的人每天都憂心忡忡，社會瀰漫着哀愁氣氛，令人很不舒服。

一位朋友70多歲，與兒媳及兩個孫子共5人同擠住在一個狹小單位內。兒媳上班，兒子每星期買一次生活用品回家，不讓老與小離家半步。朋友總是擔心兒媳上班會染疫，自己在家又太苦悶，兩孫子也因缺少活動空間而常發脾氣。我安慰她，兒子這樣做是關心家人，男子漢，有擔當。

其他人何嘗不是這樣？筆者已經9天沒出門了。宅家要懂得打發時間，多找些在家也能做的興趣活動，比如唱歌、「煲劇」、寫字、看書、做運動等，這都夠忙的了。朋友竟說：「我現在的興趣是留意數字：疫情數字、疫癘數字，它們天天在升，換作股票最好了。」我說：「你看股市好過看新聞了。新聞要看，但從早到晚看，滿腦子是負面消息，心情怎會好？」她又說：「心情是一回事，事實歸事實，疫情就是嚴重。」自困愁城，真拿她沒法。

老人飽歷風霜，按道理應比年輕人堅強，天天埋怨有用嗎？倒不如先為自己增添正能量，讓上班兒媳無後顧之憂。兩會正在北京開會，朋友應該聽聽李克強總理在宣讀工作報告時說的話：「必須爬坡過坎，愈是困難愈要堅定信心，愈要真抓實幹。」

建全港抗疫同盟
萬名義工施援手

第五波疫情持續嚴峻，需要團結更大的力量共克難關。「全港社區抗疫連線」及「香港義工聯盟」昨午聯合發起成立「全港抗疫義工同盟」，動員義工參與抗疫工作。

「同盟」總召集人陳振彬表示，「同盟」將重點支援安老院舍、推動小童疫苗接種、援助居家隔離人士、援助一線員工、關愛醫護人員、組建愛心車隊等行動，幫助更多有需要的香港市民渡過難關。

政務司司長李家超擔任主禮嘉賓致辭表示，相信「同盟」成立之後，會發揮更大力量協助和配合政府工作，共同保護市民的生命安全和健康。



坐輪椅長者獲贈快速抗原測試套裝。

第五波疫情爆發以來，陳振彬指「全港社區抗疫連線」發揮民間抗疫平台的作用，組建「十八區抗疫愛心隊」，凝聚大批服務社會、奉獻愛心的義工朋友，將籌集所得物資處理包裝，派發到有需要人士手上。他表示香港抗疫形勢依然十分嚴峻，市民生活在疫情陰影下面臨許多困難，齊心抗疫是每個市民的責任，義工在疫情中應有更大作為，因此「連線」聯同「香港義工聯盟」，在「十八區抗疫愛心隊」基礎上，進一步團結愛國愛港義工隊伍，組建「全港抗疫義工同盟」，凝聚抗擊疫情的強大義工力量。

「同盟」總召集人譚錦球表示，香港正處於對抗疫情關鍵時刻，全體義工將團結一致，竭盡所能，不怕困難，全力支持政府，防疫抗疫，開展視像及醫療諮詢服務，配合舊樓消毒，與全體

市民攜手並肩，共同抗疫，為戰勝疫情貢獻義工力量。

李家超致辭時提到，第五波疫情確診數急升，香港正面臨着史無前例的艱巨挑戰。要打贏疫戰，除了政府，社會力量亦非常重要。他很高興看見「全港社區抗疫連線」和「香港義工聯盟」響應政府動員和呼籲，聯合成立「全港抗疫義工同盟」，動員近萬位義工參與防疫抗疫工作，亦很高興知道不同政黨、社團和組織都支持「同盟」成立。民政事務局署理局長陳積志、民建聯主席李慧琼、工聯會會長吳秋北及「同盟」其他主要成員等昨日亦在現場或線上出席活動。

此外，團體繼續邀請市民報名參與「十八區抗疫愛心隊」，未來將特別在全民檢測和居家抗疫上提供支援。

人手安排大不易



街談巷議

劉韋璋
資深傳媒人

最近有消息表示，當局初步敲定於3月26日至4月3日實施全民檢測，設約500個檢測點，為全港約750萬人口採樣；市民在檢測前一星期，可於網上以「家庭」為單位登記，預約時要填寫成員個人資料。不過，由於相關安排需要動用大量人手，保障這些「義工」不被染疫，也是一個相當受關注問題，或令當局決定確實日期添困難。

首先，在實施全民檢測的時機上，有專家認為應待疫情高峰回落後推行，否則隔離和治療設施有機會不足以應付大量患者。衛生防護中心則認為，科學上對此沒有定論。對於普羅大眾而言，越遲強檢就有越多人染疫死亡。因此港府考慮落實日期時，除了考慮專家意見外，亦要回應市民盡早結束疫情的期望。

全民檢測配合禁足，是另一討論焦點。事實上，當局處理時相當審慎，是擔心會影響市民的工作生活和各行業市場運作。然而，疫情災難式惡化，已玩殘市民和業界，長痛不如短痛是大多數人的共識。禁足是為了切斷社區的傳播鏈，無論安排為何，當局要做好重要的物資保障，並動員包括社區組織、社福機構、公務員組織、政黨在內等人力，確保每個關節都能做到有求必應、應供盡供。

還有一個很現實的問題，不論最終方案為何，都是需要大量人員執行的。雖然內地方面已準備約9,000人採樣隊伍，隨時來港支援。但只能減輕採樣工作負擔。惟其他方面的人手，以及負責運送物資的大量人手如何召集？坊間有人提議在社區招募「義工」。不過，如何確保這些人在「疫區」活動的健康保障，這都是相當複雜，有待解決。