

藝人自發抗疫 播正能量

疫災無情，但就喚起不少人的愛心，演藝界不少藝人更自發性捐出抗疫物質，有的更親自把抗疫品送給有需要人士；有些則分享自己的抗疫心得，就算不幸中招者，康復後亦紛紛分享抗病經過，令確診者免於惶恐，大家盡己所能，為社會帶來滿滿正能量。



■林夏薇表示浸浴可為生理及心理帶來溫暖。

林夏薇 浸浴 緩解負面情緒

關寶慧於嚴峻疫情下仍能堅強面對，除了做好個人衛生防護，日前也抽時間去幫助有需要的人士，協助運送物資。寶慧表示：「幫忙抗疫去了！力量雖然是小，但總得出。今天我當司機了，負責運送物資去確診家庭！」她指很高興能有這個機會為香港社會出一分力！也謝謝好朋友于淼跟她一起共同抗疫！寶慧更呼籲大家要加油，疫情下為香港給力：「謝謝所有前線人員，謝謝祖國，我們要堅強地活着，不要放棄！」

胡渭康相信香港人具備獅子山下精神，只要少一點抱怨、多一點關懷，大家努力共同抗疫，他表示：「第五波疫情下，香港人被殺個措手不及。廣大市民人人逆境自強，眼見基層及弱勢社群

於逆境中仍然勇敢面對生活，一句問候，一點心意，希望可以為你們加油打氣。」同時他會隨身帶備檢測包和紅封包，以贈予有緣人。今波疫情老人院舍成為重災區，朋友聽到他的呼籲後，馬上為院舍送出防護口罩，為長者們提供保護。他又自彈自唱黎明抗疫新歌《Good Luck》為港人加油，並祝福大家平安渡過。

視后林夏薇之前一直忙為無綫拍攝新劇《法言人》，但卻遇上電視城封廠停工，加上疫情嚴峻影響到她的飲食生意，令她產生負面情緒。為了減輕壓力，她想到一個放負的好方法，就是浸浴，她也將其享受浸浴的照片分享到社交平台上，並貼文：「什麼都不想諗，泡泡澡吧，可以帶嚟生理上的溫暖，還可以帶嚟心理上的溫暖與舒適感，緩解抑壓的情緒，放空一下。」

林欣彤 (Mag) 上月中確

診新冠肺炎，昨日在社交平台報平安，她透露連續一星期的自我檢測報告結果均是陰性，在患病過程中相當難捱，因出現很多病徵，包括嘔吐、肚瀉、頭痛、骨痛、乾咳、痰咳、喉嚨潰瘍、發燒、發冷、呼吸不順及流鼻涕等。

林欣彤喉嚨痛到崩潰

她上載一張喉嚨潰瘍的相片說，「我痛到每一秒都在精神崩潰的邊緣，痛到完全睡不到，每吞一啖食物和水都要打自己大脾。」幸好好友許廷鏗介紹吃另一種消炎止痛藥才好一點，之後便參考陳健安 (On 仔) 的方法，用生理鹽水、暖綠茶漱口及含生蒜片來舒緩，再用加濕器來改善睡眠質素，睡得好便慢慢康復。

■林欣彤在社交平台報平安。

教唱歌幾度停課 彭家麗要睇餸食飯

彭家麗昨於尖沙咀錄音室宣傳其剛推出的新歌《醜怪》，她透露疫下因不停吃足足胖了10磅，但卻不打算減肥，「我希望自己keep住肥，因為發覺肥咗唱歌更加夠氣，其實平日我錄音前都習慣吃飽先唱，也不怕會有胃氣。」教唱歌的她因疫情幾度停課，問其積蓄可夠度過這波疫情？「要睇餸食飯，現在食鹹魚青菜吧！」



鄭健樂疫下捐血特別有意義

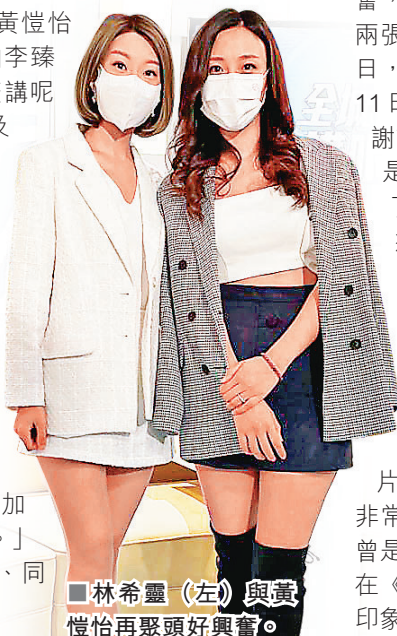
藝人鄭健樂 (Rocky)、葉文龍及TVB藝訓班學員吳洛汶，日前出席「扶輪英雄捐血日」，其中吳洛汶是首次捐血，雖然開始有些緊張，不過她與Rocky及葉文龍都覺得捐血過程安全又輕鬆，大家還約定下次一起再去捐血。3人都覺得疫情下可以做到少少事去幫助人特別有意義，並呼籲有健康體魄的朋友要繼續捐血。



「正義女神」林希靈 轉投香港開電視

前無綫《東張西望》的「正義女神」主持林希靈 (Agnes) 和黃愷怡轉投香港開電視，頭炮是夥拍李臻主持疫情直播節目《全城抗疫講呢啲》，節目中會邀請政府官員及不同範疇的專家，即場解答抗疫問題及速報最新疫情狀況。

二人對於再聚頭表示興奮，問到疫情下生活可受影響？Agnes不諱言：「屋企附近超市都冇晒嘢，呢幾日朝早，我都奉阿媽之命揸車去買嘢，不過都淨係買到罐頭。」黃愷怡慨嘆見少咗屋企人，「我哋平時接觸嘅人好多，我怕經常返屋企嘅話（增加感染風險）…始終父母唔年輕。」Agnes補充謂因怕感染到朋友、同事，令她有心理壓力。



■林希靈 (左) 與黃愷怡再聚頭好興奮。



■50歲李亞鵬次女友海哈金喜19年。



■吳浩康與郭思琳上月已入紙申請註冊結婚。

38歲吳浩康與35歲郭思琳拍拖逾半年，日前傳來二人奉子成婚消息，郭思琳更貼出超聲波照，洩露預產期在9月中。

懷孕約3個月的準新娘郭思琳待嫁心情興奮，在社交平台上載與吳浩康的合照外，還有兩張腹中胎兒的超聲波照片，照片攝於2月28日，當日為懷孕12周1天，預產期為今年9月11日。她說：「大家的祝福，我們都收到了，謝謝大家！知道昨天的新聞令大家又驚又喜，是的，今年我要做人妻，也要準備做人母了！人生大事當然想和大家分享喜悅，可是疫情嚴峻，結婚有限聚令，註冊當天未能邀請親朋好友前來觀禮，望見諒！待疫情穩定，我們補辦喜酒必會邀請大家！」

另外，王菲前夫50歲李亞鵬年初傳出和小19歲超模女友海哈金喜再婚，還被目擊一起到影樓拍婚紗。近日內地有媒體更拍到李亞鵬陪着海哈金喜現身醫院的照片。海哈金喜雖然穿上厚重的羽絨衣，但孕肚非常明顯，走路也不自覺挺起肚子。海哈金喜曾是第61屆世界小姐中國區總決賽冠軍，還曾在《那年花開月正圓》中飾演丫鬟夏蓮，讓人印象深刻。

與吳浩康奉子成婚 郭思琳預產期9月中