

踏入3月，春天來了，天氣轉暖，萬物復甦，神州大地一片美麗春景，貴州、雲南、湖南、四川、廣西、福建等地的油菜花陸續開放，紛紛傳遞出春天的信息。花兒盛開，生機勃勃，引來小鳥「鬧春戲花」，不少遊客在周末走到各地的油菜花田，賞春遊玩，踏青賞花，享受春光。

文：綜合新華社及中新社報道

圖：新華社及中新社

春暖花常開 黃金遍神州

■四川黃金花田成準新人取景勝地。



■遊客乘坐觀光小火車遊覽福建武夷山油菜花田。



■四川省成都市油菜花田。

■羅平油菜花田帶動每年蜂蜜產量2000餘噸。

榨油採蜜功效多

除了金黃燦爛的外在美，油菜花作用甚多，除了榨油還可食用，全身內外都是寶。

油菜花種子含油量高，能用來榨油或當飼料，如羅平每年便生產約3.5萬噸菜籽油。油菜花性涼、味甘，含有的植物刺激素可以刺激酶的形成，有活血化癥、消腫的效果。其次，它含有大量的植物纖維，食用後可以加速腸道蠕動，預防便秘。它的嫩莖、葉子可以做菜吃；花粉亦能提高人體的免疫力，對美容美膚有好處，而且更可吸引蜜蜂採蜜，形成天然油菜花蜜。用油菜花釀果汁，在醫療上能幫助預防高血壓、貧血和傷風。

在中國，有耕地的地方，就可能有油菜花的身影。油菜根據播種時間，分為冬油菜和春油菜兩大類，相應地，花期也分為春花和夏花兩種。從東南到西北，從平原到高原，在中華大地上演一場從初春到仲夏的黃色接力。元旦一過，油菜花在海南島、台灣島悄悄露頭；早春二月，廣西陽朔、雲南羅平、貴州安順等地的油菜花，成了喀斯特山林大地的畫布。而到了3月，中國面積最大的油菜花海，在長江流域推進，塑造了眾多「最美鄉村」；4、5月份，甘肅、陝西等地的油菜花為春花浪潮畫上了完美的句號。

羅平封最大自然花園

油菜是喜涼耐寒作物，兩廣地區氣溫偏高，總體不適宜油菜大面積種植，而緯度相近、海拔較高的雲貴地區，陽光充足、雨量充沛，更適宜油菜生長。每年2到3月，20多萬畝油菜花在雲南羅平開放，登上金雞峰，放眼望去，是一片一望無際的金黃。2002年，上海大世界基尼斯總部曾授予羅平「世界最大的自然天成花園」稱號，羅平國際油菜花節也從1999年春開始舉辦至今，成了全國一年一度的賞花盛會。近年來，雲南省



曲靖市羅平縣以花為媒，打造「農業+旅遊」農旅融合新業態，逐步形成「農旅結合、以農促旅、以旅興農」的產業格局，帶動群眾增收致富，助推鄉村振興。

最近，羅平縣的100萬畝油菜花迎春盛開，黃花、碧水、群山、村舍相映成趣，透出濃濃春意，吸引遊客前來賞花遊玩，當中板橋鎮金雞村的村民更趕牛車拉遊客觀賞油菜花。而在昆明近郊安寧市，遊客乘坐觀光車在油菜花田中穿行。

貴州興義有一片峰林花海奇觀，江西婺源金黃色的油菜花與粉牆黛瓦的徽民居組成一幅幅美麗的春日畫卷。近年來，貴州省黔南布依族苗族自治州貴定縣大力推進美麗鄉村建設，以村居環境升級改造為主題，打造特色旅遊村寨；同時，全縣種植油菜9.5萬畝，形成以「賞花經濟」為特色的農旅結合產業，吸引眾多遊客前來賞花觀光，帶動鄉村旅遊，推進鄉村振興。

打造農旅融合新業態

早春時節，四川省犍為縣推出「花季之旅」系列活動，促進農文旅融合發展，其中開往春天的嘉陽小火車作為活動亮點之一，吸引遊人前去參觀體驗。嘉陽蒸汽小火車鐵路沿線金燦燦的油菜花盛開，小火車經過段家灣蜜蜂岩的油菜花海，迎來一年中最美之季，遊客們更乘坐小火車穿梭在油菜花海，享受春天的氣息和美麗的春景。同時，進入3月以後，成都平原地區油菜花陸續開放，春色漸濃，當中成都市雙流區雙壩村油菜花田，與農舍構成一幅田園畫卷。

■貴州「金海雪山」景區打造特色旅遊村寨。



■貴州貴定全縣種植油菜9.5萬畝，吸引眾多遊客賞花觀光。