



兩款醫管局新冠口服藥比較

	莫納皮拉韋 (Molnupiravir)	帕克斯洛維德 (Paxlovid)
藥廠	美國默沙東 (Merck/MSD)	輝瑞 (Pfizer)
藥物種類	口服膠囊	口服藥
療程	出現症狀後5日內服食，每個療程共5日，每日服藥2次，期間不能停藥	
服藥最佳時機	- 發病5日內 - 未有明顯呼吸衰竭 - 血氧濃度達94%以上	
臨床試驗結果/成效	減低入院或死亡風險達50%	減低入院或死亡風險達85%至89%
適用患者	兩藥均能有效牽制病毒的繁殖，主要用於病情屬輕度至中度患者，並有重症風險的高危人士： - 70歲以上長者 - 患有長期病患，例如患有心臟病、肺病或糖尿病 - 肥胖，體重指標超過30或以上、 - 免疫系統失調人士，例如癌症病人、 - 未完成接種新冠疫苗的人士(最新的指標須接種2針復必泰或3針科興才算完成接種)	
注意事項	會影響骨骼、軟骨生長，所以只適用於18歲以上人士；影響嬰兒的生長，孕婦及授乳婦女不適合使用；適合胃喉餵飼的長者使用；腎功能和肝功能衰退人士可服用。	適合12歲以上人士使用；孕婦及授乳婦女可服用；影響肝酵素，腎功能差或肝功能衰退人士不適合使用。
常見副作用	肚瀉、頭痛、皮膚出疹、作嘔	肚瀉、輕微血壓高、肌肉痠痛
相沖藥物	整體藥效較強，但較多與其他藥物相沖，如心臟科藥物、薄血藥、抗生素、膽固醇藥物也會受到影響。病人需暫時停用以上藥物，才可使用。	
處方途徑	經公立醫院及醫管局指定診所處方開出，並支援安老院舍確診病人，及按既定機制向私家醫院借出有關口服藥物。注意藥房及私家診所均不會供應。	

喉嚨偏方掂唔掂 似火燒

喉嚨痛是受到Omicron感染的新冠患者常見症狀，情況嚴重時甚至會出現儼如「割喉」的灼痛，吞嚥困難苦不堪言。網上流傳不少舒緩新冠喉嚨痛的偏方，例如鹽水漱口、喝綠茶、食生蒜等，究竟是否真的奏效？本報綜合各地專家意見，為你逐一拆解。



根據專門整理新冠肺炎症狀的英國應用程式「ZOE新型冠狀病毒疾病症狀研究」顯示，Omicron最常見的5大症狀仍是流鼻水、頭痛、疲勞、喉嚨痛及打噴嚏。挪威一項研究報告稱，72%的Omicron感染者都有喉嚨痛症狀，持續約3日。美國耶魯大學醫學院副教授Jorge Moreno博士稱，大部分新冠患者吞嚥時會引起劇烈疼痛症狀，不止是喉嚨有點癢，而是感覺很刺痛，當中或與頻繁咳嗽引致喉嚨產生傷口有關。

鹽水漱口最有效？

本地不少確診患者於網上分享，即使服用成藥仍對緩和喉嚨痛作用不大，遂以

偏方輔助，最常見的是以鹽水漱口。紐約西奈山布魯克林醫院耳鼻喉科主任Sam Hun曾指出，鹽水漱口對已經侵入呼吸道細胞的病毒來說「沒有治療效果」，但有減輕喉嚨疼痛作用，惟鹽水濃度要比細胞的滲透壓比高才有效，即約半杯溫水添加4分1茶匙以上的鹽。不過，由於高濃度的鹽水容易使細胞脫水，使得口腔乾燥，有醫生建議不如改用漱口水，不僅同樣有殺菌能力，還有保濕成分。而且曾有案例顯示患者使用高濃度鹽水漱口，不僅發不出聲音，還有發高燒、黃痰等症狀，就醫後才發現扁桃腺已全部化膿，使用高濃度鹽水漱口使得聲帶水腫，因此在使用偏方時，需留意自身身體狀況。

綠茶可抗病毒？

綠茶富含多種抗氧化成分，故不時被視為在喉嚨痛時飲用，可以幫助消炎，達到舒緩疼痛效果。台灣師範大學生命科學專業學院去年曾有研究報告指出，從綠茶萃取的多酚兒茶素群，能抑制冠狀病毒複製、強化免疫機制及改善急性肺損傷，惟要攝取相當大的劑量，才可達到相關效果。香港註冊中醫師黃施琪則認為綠茶性苦寒，有清熱降火之效，配合性甘平、滋潤生津的檸檬飲用，可舒緩

咽喉的疼痛不適，但由於兩者性味都偏寒涼，脾胃虛寒的人可加陳皮一塊，以緩和胃部不適。

含生蒜可殺菌？

有歌手早前曾在網上分享，在感染Omicron後發現喉嚨有白點，遂按遙距中醫指示咬碎生蒜頭含於口中15分鐘殺菌。蒜頭含有抗菌物質(Antimicrobial)，早在前年新冠肺炎初現時，便曾在網上瘋傳「食蒜頭可防新冠」，令世衛(WTO)不得不在Twitter發文澄清，蒜頭雖含有一定程度的抗菌特性，但沒有任何證據顯示能夠抵抗新冠病毒。從中醫的觀點，蒜頭屬性為辛、溫、燥，咳嗽患者不應隨意服用，特別是咳嗽合併發燒、喉嚨痛患者，因身體正值發炎，此時隨意服用大蒜水或含嚼生蒜頭，恐會「火上加油」，建議需經過中醫遙距診症，如體質及病症適合才按指示嘗試。

新冠口服藥藥房有得賣

醫管局早前引入兩款治療新冠病毒的口服藥，分別為默沙東研發的莫納皮拉韋(Molnupiravir)及輝瑞研發的帕克斯洛維德(Paxlovid)，當中有研究顯示後者能減低入院及死亡風險達85%以上，但相對下副作用較多。目前在瑪麗醫院已使用莫納皮拉韋兩星期，有逾300名病人服用，大部分人甚少有惡化情況。醫管局會按臨床指引及病人情況，為公立醫院住院病人及指定診所的合適新冠病人處方這兩款新冠口服抗病毒藥物，不會供應給藥房及私家診所，如市面上聲稱有該兩款藥物出售，請不要隨便購買。

