

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

DSE 應試秘笈：積極心態

常盈

熱忱積極投入的心態，是我們堅持學習進步最大的動力。擁有積極心態的青年學生，會為自己升學理想而努力奮鬥，身邊師友也會感受到他的積極心態，進而協助其克服種種難關。

兩個校內成績不相伯仲的高中學生，能否順利升讀心儀大學，最後決勝的關鍵，往往是看誰的熱忱積極投入程度比較高。熱忱積極投入的學生，其性格屬於願意花時間多嘗試，就算失敗了，仍然會鼓勵自己全力以赴再奮鬥，因此最後往往能獲得成功。

勉勵各位考生，如想在公開試中得到豐收的喜悅。不論順逆境都要保持積極心態，才可能發自內心，心甘情願去做好每件事，應對各種突如其來的考驗，並比較容易得到較好的結果。

積極的心態是一種動力，就像潤滑油一樣，能幫助你以更快更精準的速度執行你的計劃。許多成功人士，都具有積極投入的個性。他們對於攸關自身前途的投入熱情，往往比一般人來得高和堅韌，因而能有非凡的成功。

中西醫合璧

談說間

醫院管理局轄下部分醫院設有中醫診治，香港大學、中文大學和浸會大學亦都設有中醫學院，但政府兩年多的抗疫都是倚仗西醫體系，雖是無可厚非。但是香港廿多年來在3所大學成立了3間中醫學院，難道只是用來擺設？

直到疫情火箭般轉趨嚴峻，西醫體系飽和，醫護人手不足以應付，向中央求助，中醫藥才開始在抗疫中扮演了一些角色。政府計劃向全港市民派發的抗疫物資包，就包括了中成藥；食衛局中醫藥發展基金也資助香港中醫藥界聯合總會的「齊心抗疫—中醫藥遙距診療計劃」，中醫師透過視像對居家隔離的輕症患者診症處方，在24小時內將四天劑量的藥劑送達患者住所，費用全免。一般輕症患者服藥3至4日便能控制病情。

西醫長處是利用清晰可見的影像和醫學數據，作出診斷和治療；短處是將一個人的身體和健康分割，醫得這部位卻忽略了別的部位，併發症常有，對看不見的人體部位不知所以然，就當作沒有。中醫的長處是視一個人的身體和健康為一個整體，診治本於整全健康，被西醫當作沒有、不可見的部位亦能顧及；短處是沒有清晰可見的影像，令外行人感到有點玄。

香港的醫科在國際上有相當名聲，大學既有西醫和中醫學院，順理成章應發展中西醫結合的學問，在課程中相互加入一些對方的學科，讓年輕的醫生能接觸到中西醫學問。大學教育資助委員會亦要撥款資助中西醫結合治療的研究和教授，在國際的醫學期刊發表，造福港人，亦令國際受益。

■按照標準流程，何志剛做出確認信號手勢。

■何志剛確認內燃機車狀況後啟動火車。

■火車出發前，何志剛檢查內燃機車。

100種
生活

■何志剛說，大陸鐵路飛速發展，他身為中國人感自豪。

台籍火車司機

體驗「貼地」速度

有片睇



再過10個月，台胞何志剛就要退休了。這位今年已經在大陸鐵路系統工作了33年的火車司機，如往常一樣，帶着工具包準時出現在派班室，開啟一天12小時的上班時間。何志剛見證大陸鐵路的飛速發展，雖然沒有開過高鐵，但「貼地飛行」的速度，讓他感到身為中國人的自豪。

何志剛的戶口本上寫着「籍貫：台灣 花蓮」，父子兩代人都是大陸鐵路系統員工，何志剛是中國鐵路南昌局集團公司福州機務段的火車司機。1944年，何志剛的父親何雲卿從台灣到大陸，從此就留在了大陸，被分配修建鷹廈鐵路。「父親是

8級電焊工，頂級了，工作很辛苦。」何志剛1989年畢業並到了鐵路系統工作，最初的崗位是司爐。「那時候上班渾身都是『烏漆嘛黑』，鍋爐裏面800℃，司機室裏80℃。」1996年，他考取了火車司機證，改開內燃機，並從內燃機司機做到了司機長。

颱風危急 驚心動魄

33年的工作，其實也有驚心動魄的時刻。2016年超強颱風莫蘭蒂襲擊福建，當時何志剛恰好值乘那班車。「在我運行區段內剛好上了一座大

橋，眼見橋面鋼軌已經錯位，橋墩安裝螺絲也斷了，我發現異常後趕緊果斷停車。」何志剛說，「如果沒停住，國家損失了，我們也沒了。」

這些年，中國鐵路發展迅猛。「以前十幾個小時的火車路程，現在動車一兩個小時就到了。真的就如老百姓說的『插着翅膀就能飛』。去年，國務院公布《國家綜合立體交通網規劃綱要》，福建到台北的支線也赫然在列。雖然即將退休，但得知消息的何志剛仍十分興奮：「期待我能開着火車去台灣，去花蓮老家看看，完成父親尋找花蓮親人的心願。」

記者蔣煌基、何德花報道