

首階段放寬措施包括健身中

心、電影院、體育處所、表演場地及美容院等得以重開，食肆亦放寬每枱人數上限至4人及恢復晚市堂食。為了慶祝昨晚開始有堂食，江美儀前一晚特別相約唐詩詠去中環海濱夜跑，先消消脂再去食餐勁，兩人在摩天輪前合照留影，美儀說：「我哋今晚嚟個夜跑，我要運動我要健康！」至於愛美一族的姚嘉妮，當然是去美容院做facial和皮膚護理，她直認貪靚笑說：「係第一時間！第一時間搞搞佢先，好掛住我嘅美容師呀！」伍詠薇也第一時間去美容院做facial，她拍片上載社交平台留言說：「睇片就知我幾興奮啦……始終嚟屋企做facial都唔及嚟美容院度有專業美容師，仔細去管理皮膚。咁本小姐都唔客氣啦，即刻嚟個大清洗兼做個白松露嘅靚facial補吓先。」

運動一族無得去做gym真的會心癢癢，之前疫情嚴峻要待在家裏的蔡一傑，雖然經常下廚仍見鬱悶，大呼：「疫情快啲走啦，悶死人啦！大家一齊掃走疫情！」如今可以再到健身室做運動，他高呼：「爽、運動、朋友！」孫慧雪沒選擇去扮靚，

寧願去健身室舉啞鈴做gym，也多謝教練有如救命恩人，在她每次要救命減磅時也幫到她，做完運動她滿足地說：「今日差唔多啦，出一身汗好爽！」之前確診的CAllStar成員陳健安康復後已在家狂做運動操肌，放寬限制他即去「街健」，他做引體向上毫無難度，簡直達到表演級。他笑言預測放寬後，會人類大暴走狂做gym、狂睇戲、晚市狂食、狂按摩、狂做facial、狂打街機：「預祝個個眼神都一樣狂。」不過即使他狂做運動，也有戴上口罩做足防疫措施。熱愛打羽毛球的馬浚偉，知道體育處所重開，特別去修剪頭髮方便打波，他笑言：「我業餘但我專業，開心到呢！」

霍啟剛籲不要鬆懈

至於霍啟剛則作出呼籲，表示不少處所將復業，無論係經營者還是顧客，為自己為人，都要留意防疫措施的相關規定：「只有同心抗疫，穩固防疫成果，先能夠令生活復常，一齊迎接疫後復甦！同心抗疫首階段重開，不要鬆懈！」

■睇伍詠薇個樣就知她有幾興奮。



■江美儀約唐詩詠夜跑慶祝恢復堂食。



■蔡一傑做完運動即喊爽。

政府放寬部分社交距離措施

藝人急做運動美容 不忘戴口罩

第五波疫情暫見放緩，政府昨日起分階段放寬社交距離措施，市民終於可以放鬆心情外出抖抖氣。多位藝人第一時間做回自己最想做的事情，以抒發情緒和精力，不過大家依然緊守防疫意識，即使做運動也戴口罩和保持距離，真正做到安心出行！

■陶大宇與現場市民一同「嘔」走疫情。

陶大宇現身商場找數 自創舞姿「嘔」走疫情

憑翻唱《倒轉地球》再度人氣急升的陶大宇，原定1月出席商場騷與市民慶祝聖誕新年，因疫情關係延至昨日放寬防疫措施後才能跟市民見面。大宇現場先唱郭富城的《唱這歌》熱身，自創舞姿「嘔」走疫情，之後再唱《倒轉地球》與市民一起「嘔」走衰氣、趕走疫情，商場在午市時間吸引兩層樓人流圍觀。

首次在港公開演唱《倒轉地球》的大宇，笑稱昨日專程來「找數」，抗疫期間他在家有做運動和煮食。對於工作計劃被打亂，他表示只好逐步逐步來，工作都以網上為主。他又透露找到麥秋成幫他設計舞步，但他不敢開拓唱跳路線，唱歌目的都是想帶歡樂給大家。笑問手頭上有多少個商演要找數，「內地都有5場表演要找數，幸好沒有被迫數，估計最快都要年中之後才返內地。」昨日是放寬防疫措施首天，大宇打算約朋友吃飯，也希望帶媽媽出街，「近日都見到市面氣氛變好，街上多了好多人又會塞車，自己都想出來捧場，最重要是疫情快點過去，大家恢復正常生活。」最後大宇更提議政府再派多點錢給市民鼓勵消費，因他之前賺到的錢已差不多用完。

Rihanna 男友 涉槍擊案被捕

懷有身孕的美國樂壇天后Rihanna日前與饒舌歌手男友A\$AP Rocky去巴巴多斯度假，但美國時間20日A\$AP Rocky乘坐私人飛機抵達洛杉磯國際機場就因涉及去年11月一宗槍擊案而遭逮捕。據外媒引述警方筆錄報道，受害人指事發當日他走在街上時，A\$AP Rocky和兩人持手槍接近他，A\$AP Rocky更對他開槍，導致其左手輕傷及後自行到醫院治療。A\$AP Rocky被扣留數小時後獲准以55萬美元（約431萬港元）保釋。至於Rihanna暫未有回應事件，有指由於她快將分娩，故想專心養胎不想分心。

■Rihanna正為男友A\$AP Rocky佗B。



認愛洪卓立 劉沛蘅壓力大減

洪卓立女友劉沛蘅（Hillary）昨出席公開活動，早前高調認愛的她，直認公開後壓力大減，但也會工作行先不會只顧拍拖。問她如何分配時間，「可以和他一齊工作嘛，情侶檔都OK，有工作就得。」

她又坦言父母已見過男友，第一個反應覺得他斯文有禮，她則喜歡男友夠細心，「我一向鍾意吃垃圾食物，他會提點我要注意好身體，甚至會跟食譜煮健康食物給我吃。」她亦受男友感染，將來可能會學下廚，或由她來做甜品。



■劉沛蘅已帶洪卓立見父母。