

揭腸微生物生態失衡 恐致「長新冠」



■黃秀娟團隊研發了一個微生物免疫力配方作為治療方法。

中大教授黃秀娟研新療法 助康復者減併發

來自馬來西亞的黃秀娟，從小已對人體的奧秘感到好奇，對生物學有濃厚興趣，立志將來要當醫生。20年前，在倫敦帝國學院讀博士時，她開始對生態着迷，「覺得人體的腸道裏，好像有另一個器官」，她的研究發現，這個「器官」與很多疾病息息相關，例如肥胖、糖尿病和兒童自閉，以至困擾全球兩年多的新冠肺炎。

腸道缺一系列益菌

黃秀娟指出，有四成港人的腸道生態失衡已屆中等至嚴重程度，直接削弱了他們的免疫力，並且與新冠肺炎的嚴重程度和後遺症有密切關係。團隊的研究發現，新冠肺炎患者的腸道生態失衡十分嚴重，由於他們已經缺少了一系列的益菌，因此就算康復後，腸道生態失衡的情況依然會持續，也有機會導致「長新冠」（Long COVID），即病毒清除後，至少有一種症狀持續4周或以上，最常見的包括疲倦、記憶力差、脫髮、焦慮和睡眠困難。

透過這個研究，黃秀娟的團隊研發了一個微生物免疫力配方作為治療方法，不久前也完成了臨床研究，成果發表在國際期刊中。團隊發現配方可以達至3方面效果：可以減少身體中病毒的載量、加速抗體形成，以及優化腸道微生物，這意味着病人可以很快就康復。

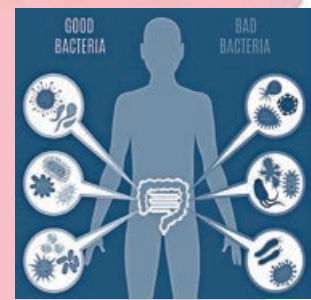
根據其團隊的臨床研究，100%有服用微生物免疫力配方的新冠患者在一星期內可完全康復，「這可以減少出現併發症、後遺症的機會，因此我相信這個研發可以幫助

很多新冠病人。」至於沒有服用配方者，則可能需要多達兩星期康復。

可減幼童接種不良反應

另外，腸道微生物對於接種新冠疫苗後的反應、安全及成效也很關鍵。她表示，如果人體缺乏「青春雙歧桿菌」這種益菌的話，接種疫苗後的抗體未必能達到預期水平，還有可能引致炎症風暴，增加副作用的風險，「所以我們相信，人體補充青春雙歧桿菌後，可以增強疫苗的功效和保護力。」

黃秀娟認為，現時很多科學家做了種種新冠肺炎研究，但很多時要將成果轉化、落地應用到病人身上，往往需要5至10年，然而疫情爆發嚴重，病人無法長期等待，「這也是為什麼我們對這個微生物免疫力配方研發感到興奮。」她指很多市民擔心接種新冠疫苗之後會出現副作用，尤其現在接種年齡調低至3歲幼童，家長都比較擔心會有不良反應，而腸道配方是一種補充劑，沒有副作用或不良反應，「如果透過優化孩子的腸道微生物，可以減少他們接種疫苗後的不佳反應。」也可減低家長的疑慮。



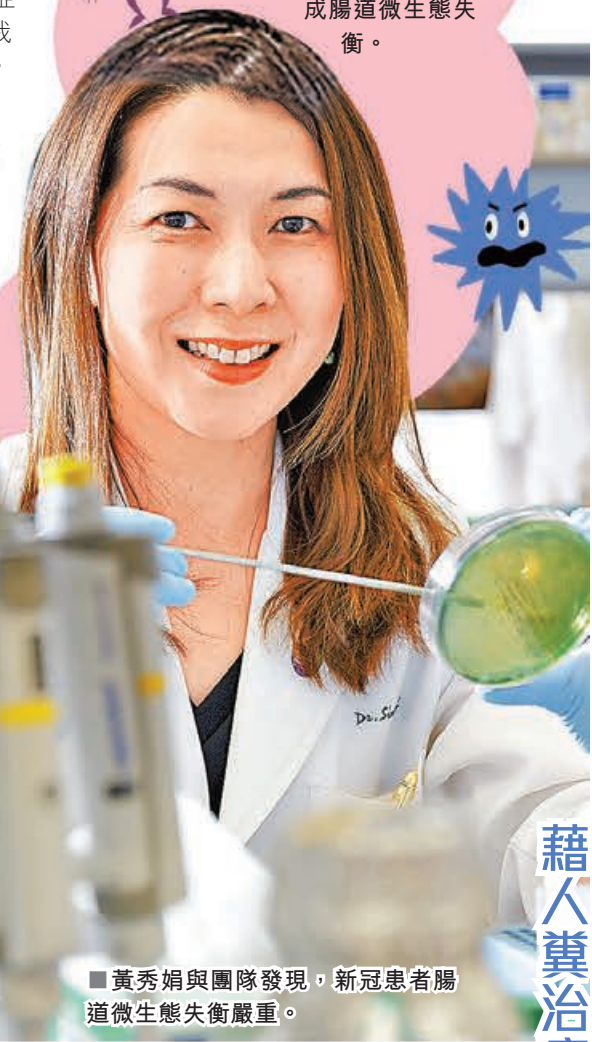
■當腸道內壞的惡菌含量多過好菌，便會造成腸道微生物生態失衡。

英國詩人威廉·布萊克（William Blake）曾以「一沙一世界，一花一天堂」形容宇宙的浩瀚與奧妙；而人體世界有100兆腸道微生物，箇中生態更主宰我們的免疫能力，為人類健康扮演重要角色。國際腸道病學權威、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授黃秀娟研究腸道微生物廿餘載，過去兩年多新冠疫情中，她與團隊多次發現腸道生態與新冠肺炎的嚴重程度、疫苗功效以至後遺症都有着密切關係，為此次世紀疫症的預防與治療開拓新方向。

●記者 鍾健文



■黃秀娟領導的微生物移植及研究中心。



■黃秀娟與團隊發現，新冠患者腸道微生物生態失衡嚴重。

藉人糞治癒長者8年頑疾

「當看到科研可以完全幫助到病人，自己可以影響別人的生命，這讓我覺得非常有意義和值得！」黃秀娟憶述8年前廣州有一名70歲老伯持續8年每天廁血10多次，黃秀娟確定他感染「難辨梭菌」，有非常高的復發率。

當時中大剛引入微生物移植技術，未有建立起腸道微生物群生物庫，於是便從伯伯的兒子體內抽取有益的微生物群進行移植。完成後僅6小時，黃秀娟接到秘書的來電，她當下擔心以為伯伯出了什麼問題。怎料拿起電話，秘書指伯伯正在向她鞠躬和致謝，因為他8年來第一次重見如此正常的大便，而困擾多年的肚瀉也完全解決，不再復發。伯伯之後寫信向她致謝，讓她十分感動。

現時，黃秀娟領導的微生物移植及研究中心，於腸道微生物移植治療領域在亞洲以至全球都處於領先水平，中心更是亞洲和香港的「唯一」，目前中心已建立平台，為本港13間公立醫院提供移植服務。她介紹指，微生物移植的原理簡單來說，就是從健康人士捐出的糞便中，抽取有益的菌群移植到病人體內，笑言這就是所謂「人糞我取」。她又提到，用糞便治病並不是新事物，在沒有抗生素的年代，例如明朝名醫李時珍亦曾記載以「黃龍湯」治病，其實用的就是糞。