

前年被揭與有婦之夫黎振輝「偷食蛋糕」的朱智賢，一度被無綫雪藏復出無期，直至近日她有份參演的劇集《食腦喪B》才重見生天。經過一年多的神隱，朱智賢重整心態後再度出發，也感激公司給予機會，她會為過去犯的過錯引以為鑑。她又特別感謝男友謝東閔一直不離不棄，讓兩人感情更穩固，但她現時不急於出嫁，因先想拚事業。



■朱智賢表示會吸取教訓，不再重複犯錯。

拍MV 一人分飾8角 馮允謙演技大爆發

歌手馮允謙 (Jay Fung) 日前為新歌《Freakin' Nightmare》MV進行連續 18 小時拍攝，今次他一人分飾 8 角，包括輕佻外賣仔、憤怒新聞評述員、狼狽外景記者、誇張廚師及作狀魔術師等，雖然他零演戲經驗，但卻七情上面，演技大爆發。

Jay 由清晨開始拍攝，扮演「新聞評述員」時，為演繹他對無稽新聞的憤怒，掃跌抬面十幾支咪高峰後，臨場加演跳上檯指罵鏡頭的戲份。扮外賣仔時，他咬住牙籤一臉輕佻，還加插 MJ 舞步，導演讚他演技爆發，他害羞道：「好尷尬添！其實我沒有好演技，不過比以前沒那麼怕醜，可能因為拍多了 MV，找到方法打開自己。而且 30 歲後的我，對人生多了不同睇法，容易感動，變得敏感。今次 MV 有時候需要誇張的演繹，估不到開發了我搞笑潛能。」他並解構新歌：「有 Nightmare (噩夢) 是因為疫情影響到好多人的日常，例如面對好多規限飛不到，見不到家人和另一半，好似我一樣，一年、兩年，好似發噩夢，瞓醒仍然在夢裏面，大家都好累。雖然這樣，仍希望積極樂觀面對，期待好快回復平常生活，大家一齊加油。」



■馮允謙扮演新聞評述員，外形夠晒說服力。

朱智賢先拚事業不急嫁

■朱智賢在雪藏期間培養出行山興趣。

■謝東閔當日陪朱智賢一起出席記者會。

孔德賢臉腫如巴斯光年連剝 4 隻智慧齒

TVB 24 歲「小鮮肉」孔德賢在社交網上載多張腫臉相，並分享他一次過剝 4 隻智慧齒的經歷。他表示最近上排兩隻智慧齒因太入擦唔到蛀晒，下面兩隻則打橫生，仲要得一半出咗嚟，積住啲細菌搞到經常發炎，所以決定一次過剝晒 4 隻，而且 10 分鐘就剝晒，完全唔痛，但姑娘提佢要不斷敷冰，如果唔係會腫到比卡超咁。結果手術後第一日個口麻痺晒，好似冇咗個嘴咁，飲水都有困難。第二日個口依然擘唔開，食嘢要「妹」吓「妹」吓先吞到，但自覺似巴斯光年多過比卡超。到第四日 (前日) 仲未消腫，並開始轉咗暖敷以增加血液循環，希望可快啲消腫痊癒。



■孔德賢一口氣剝 4 隻智慧齒勇氣可嘉。

朱智賢高興劇集終於能出街，坦言不想因她一個人犯錯而連累整個團隊。至於有否擔心被人惡意抨擊？她坦言早有心理準備，也要學懂如何去克服這些聲音，盡量令自己看開一點，因沒辦法去控制別人說什麼，且過去的沒法改變，她只可以接受和放下。她希望用行動去報答給她機會的人，但能否改變其他人對她的負面形象就隨緣，只想給大家知道她已知錯並會改過。問到在雪藏日子如何度過？「知道事件很嚴重，但我沒辦法去改變，只可以和自己講不要再重複犯錯，今次教訓很大，都要一年時間去整理自己。」休息期間她重新規劃自己，相信每個經歷都會令人成長，也相信每個人都值得有一次改過的機會，可以從錯誤中有學習。

最壞情況曾想過轉行

過去一年面對無了期的等待，朱智賢坦言曾有一段時間感到彷徨，最壞情況曾想過要轉行。直至另一部劇集《愛美麗狂想曲》推出時，公司問她能否參與宣傳，她才如釋重負。她表示一年休息期不長不短，她反思良久才能再度站起來，也明白自己有多幸運獲得公司給予機會，因為另一事件主角黎振輝明顯已被公司放棄。在整理自己心態的過程中，她了解到即使自己停下來，但別人不會為她而停止，所以她也沒有放棄自己，在這段時間專注看書和做運動，培養出行山和拍短片的興趣，「以前我是從來不會去行山的，都是和謝東閔一起建立的興趣。」對於被網友質疑她藉行山做運動等正面行動來洗底，她不認同道：「我是增值自己，不是扮出來的，看書的過程令我有所啟發，做運動也挑戰到自己，行山過程也會有領悟，每次征服完一座山都有滿足感。」在人生低潮時有男友全力支持，她十分感激對方，也令他們的感情更穩固，「多謝他這段時間陪伴我，陪我做運動、行山，大家開始培養了共同的興趣。（是否向結婚之路邁進一大步？）沒這麼快吧，我才剛重新出發，想在事業上有所拚搏。」

林欣彤重投運動手震震

林欣彤 2 月時確診新冠肺炎，身體亦已康復過來。近期疫情放緩，健身室重開，她亦重返健身室做運動，並專注做提升手臂肌肉的運動，可是拉動器械時手震震，感覺頗為吃力，似未在狀態。她坦言：「中 covid 之後又休息咁耐，啲肌肉廢晒，一步一步慢慢練返嚟喇！加油呀肌肉仔！」



唐詩詠 41 歲生日收驚喜

唐詩詠昨日度過 41 歲生日，生日前夕她驚喜地收到生日蛋糕並許下願望，她在社交平台上載慶生照，並寫道：「有人記得你的生日是幸福，有人送驚喜給你是幸運！」早在 3 月已有送蛋糕為她慶生，吃了多個生日蛋糕，她笑言要立刻去跑步 keep fit。而閨蜜黃翠如除了送上祝福，更表示要陪壽星女一齊跑步。

