



逾八成護士現精神壓力徵狀

連續當值晚班接早班 疫下工作倍增僅一成求醫

前線醫護人員承受沉重的工作壓力，容易引發各種疾病。香港醫護聯盟聯同護士學校校友會的一項調查顯示，新冠疫情爆發以來，87%受訪護士工作量有所增加，逾八成受訪護士出現精神壓力及偏頭痛相關徵狀，包括肩頸背痛、煩躁、失眠等，但只有10%受訪護士求醫。前公立醫院護士何姑娘曾頻密出現偏頭痛，影響工作及家庭，無奈之下離職，她以自己作例子希望前線同人能警惕工作壓力帶來的健康警號，一經發現應立即求醫治療。



香港醫護聯盟調查指，前線醫護在第五波疫情下工作壓力激增。

香港醫護聯盟聯同護士學校校友會，今年1月進行「護士在新冠肺炎疫情下的工作壓力」問卷調查，並於昨日舉行記者會公布結果，該調查共有234名護士受訪，逾七成人在公立醫院工作；其餘為非牟利機構（12%）及私營機構（12%）工作。

87%受訪護士表示，疫情以來工作量



醫院收治大量病人，前線醫護疲於奔命。資料圖片

有所增加，其中三成受訪護士的工作量增加一倍或以上，受訪者感到的緊張、不安和壓力程度平均達7分（1分為極輕微；10分為極嚴重）。逾八成受訪護士出現精神壓力及偏頭痛相關徵狀，包括肩頸背痛（50%）、感到煩躁或憤怒（44%）、失眠或難以入眠（41%）、偏頭痛（33%）、胃痛及消化不良（26%）等。但發病時，只有10%受訪護士會向西醫求診，四成人表示會自行服用止痛藥；三成受訪者會停止活動及先休息，讓痛楚自行緩慢減退。

每周三四天持續偏頭痛

護士學校校友會創會主席吳姑娘指，第五波疫情中，醫院收治大量病人，人手不足下，護士要連續當值，有時晚班後要再接早班，甚至無時間用餐，「同事提示

早餐食飽啲，一直做到放工。」部分護士休假亦減少，由5日2休，變成6日1休，有些人被抽調至不熟悉的部門，如ICU、急症室等「救火」，承受巨大工作壓力。

何姑娘曾在公立醫院工作8年，疫情爆發及當上新手媽媽令她不堪壓力，最終選擇離職。她昨日表示，病情最嚴重時，曾每周有三四天持續偏頭痛，估計是由於疫下工作量加倍，加上要照顧初生嬰兒，雙重壓力令她身體發出警號，「當時真怕工作時出錯，偏偏我的工作是不容許犯錯的。」

她希望現在仍在前線的同事，工作之餘要注重身心健康，預防勝於治療。「雖然我已經不在病房工作，但知道很多同行都面對前所未見的工作壓力。所以在國際護士節到來之際出來分享，為同行打打氣。」

陳肇始：增撥款培訓醫護人手

昨日是國際護士節，食物及衛生局局長陳肇始發表網誌，衷心感謝所有香港護士同工，疫情爆發兩年多以來，依然緊守崗位，發揮專業精神，盡心盡力照顧病者，為抗疫竭盡所能。

另外，為應對香港醫護人手不足問題，陳肇始表示，香港公營醫療系統長期存在人手緊缺問題，她引用香港大學推算數據指，香港通科護士手中短期會出現短缺，精神科護士人手則相對充足。因應推算結果，政府已經邀請有關大專院校增加護理培訓學額，以回應護理人手需求。

根據今年財政預算案，政府由下一學年起會增加經常撥款至每年額外4億元，以加強醫護專業人員的培訓，包括資助學生就讀醫療相關研究院修課課程，學生畢業後可成為醫療專業人員，同時政府亦會在「指定專業/界別課程資助計劃」下增加500個指定名額，資助學生修讀與醫療相關的自資學士學位課程。上述兩項措施均有助培訓更多專業護士。醫管局亦為專科護士提供特別津貼及在護理職系中增設副顧問護師職級，相關措施可為有志專科護理發展的護士提供臨床管理工作以外的晉升階梯選擇。



陳肇始到接種中心為護士打氣。網誌相片

誤調遺體「燒錯屍」 屯院4職員停職

屯門醫院殮房誤調兩具病人遺體，導致「燒錯屍」。院方昨日證實，兩具被對調的病人遺體，其中一具遺體已被火化，4名殮房職員已被停職。院方已透過早期事故通報系統向醫管局總辦事處報告事件，並會成立根源分析委員會調查事件及檢視遺體處理流程。有殮儀業人士估計，可能是遺體手帶出錯導致。

屯門醫院發言人昨表示，根據殮房紀錄，涉事兩名離世病人的家屬前日早上接近同一時段，先後到該院殮房辦理認領遺體手續。一具遺體原定在醫院告別禮儀室進行儀式後直接運往火化，另一具遺體則送往殮儀館進行儀式，不過及後殮房職員接獲通知，指在殮儀館的遺體並非原定的遺體。據了解兩具遺體均為男性，分別為83及84歲，而原應在醫院送往殮儀館的遺體已被送到和合石火葬場火化。發言人指院方高度重視事件，前日及昨日均與家屬通話及會面，就遺體被對調深切致歉及致以慰問，並盡力提供所需協助。

亞博醫護難忘助老翁視訊妻女慶生

香港特區第五波新冠疫情漸告一段落，亞博館社區治療設施期間收治大量確診病人，疫情得以受控，該館醫護及內地醫療隊的努力功不可沒，適逢昨日是國際護士節，曾在該館工作的護士日前接受本報專訪分享當中令人動容的小故事。

在第五波疫情最嚴峻時，亞博館社區治療設施協助分流公立醫院的病人，隨著香港疫情回落，該設施經已停止運作，一班醫護也重投原來的崗位。入行5年的東華三院馮堯敬醫院老人內科登記護士陳丹妮，第五波疫情期間第二次到亞博館服務。

先後兩次在亞博館工作，陳丹妮表示今次和上次最大的分別，是亞博館由以往只接收輕症病人，逐步轉收較年長、護理需要較多或較嚴重病人，今次的服務對象由2歲至103歲不等，尤以長者佔多數。上次照顧的病人大都有

自理能力，能配合量度氣壓，表達自己所需，但今次大部分病人的病情較嚴重，難以表達要求，故她遇到的挑戰就更大，「必須更細心地觀察病人的需要，利用自己在老人科工作的經驗，盡力照顧病人。」

她說，今次服務最難忘的經歷，是協助一名90多歲的伯伯慶祝生日，「他曾經中風，無法行動，只能以眨眼表達情感，其家人每年都為他慶祝生日。因伯伯正隔離留醫，採訪有不少限制，其妻女想為他慶祝生日也變得困難重重，但一班醫護得悉後，為了達成病人和家屬的願望，就安排他們即時視訊見面。當伯伯看到家人隔着屏幕為他唱生日歌，伯伯高興得眼泛淚光，令在場醫護也非常感動。」陳丹妮表示，家人的愛是病人堅持下去的動力，一班醫護很樂意擔當病人和家屬的橋樑。



陳丹妮（右）第三次參與亞博館工作。醫管局供圖