

揭四成人肺齡高年齡十年 團體冀擴展計劃至各區

早治慢阻肺病

篩查診斷預防

葵青安全社區及健康城市協會早前公布「慢性阻塞性肺病篩查計劃」結果，揭示社區存在大量慢性阻塞性肺病（下稱慢阻肺病）高危人士，四成參加者的「肺部年齡」較真實年齡高10年，更發現部分參加者經測試及評估後疑患有慢阻肺病，當中三成情況嚴重。反映社區測試及診斷設備不足，或令市民延誤診治，為醫療系統帶來潛在負擔。因此鼓勵高風險人士及早診斷，以預防或減慢病情惡化。



■黃德祥(左)指，對慢阻肺病的認知不足，令市民未能及早察覺。

慢阻肺病屬慢性呼吸道疾病的一種，是一種無法根治且需透過治療減慢病情惡化的慢性疾病，世界衛生組織將其列為全球第三大死因。而研究顯示此病於本港40歲或以上人口的發病率達7.7%，另一研究更指每4名60歲或以上長者中，就有一名患上慢阻肺病。本港人口持續老化，政府統計處推算於2036年，本港65歲或以上人口約230萬，可見此病將加重醫療系統的負擔。

慢阻肺病的診斷方法包括問卷、肺活量測試、動脈血液氣體分析及胸腔X光檢查或CT掃描。是次篩查計劃涵蓋問卷及肺活量測試，參加者須先閱讀慢阻肺病相關資訊、填妥用於找出高風險人士的PUMA問卷（PUMA是一個針對阿根廷、哥倫比亞、委內瑞拉和烏拉圭慢阻肺病風險的研究項目）、接受肺活量測試，並由護士講解測試報告。

篩查結果顯示，約四成（40.63%）參與計劃人士的「肺部年齡」較真實年齡高10年，一旦出現老化，代表症狀會越早出

現，例如呼吸困難、慢性咳嗽等，亦有機會增加患肺部疾病的機會。近兩成（19.12%）人士的PUMA評分達5分或以上，即有較高風險患上慢阻肺病。篩查更發現有20名（3.68%）參加者經測試及評估後疑患有慢阻肺病，當中6名（30%）情況嚴重，出現明顯病徵仍未有求診，情況令人憂慮。

篩查計劃亦發現參加者對慢阻肺病的認知較低，並存有誤解。結果顯示逾八成（81.43%）參加者從未聽過慢阻肺病，約四成（40.99%）參加者完全不知道此病的高危因素，以致不知道自己屬高風險群組或已出現相關病徵，錯過早期的「診斷黃金期」，令患者的生活質素降低，嚴重者需依賴氧氣機，並影響活動能力。及早診斷可有助評估患者的呼吸狀況，以及制訂合適治療。

長遠減輕公營醫療系統壓力

老人科專科黃德祥醫生解釋：「慢阻肺病的症狀包括持續咳嗽且帶痰、呼吸困

計劃目標是透過教育和研究等，提高市民的健康意識。



PUMA問卷

項目	分數	
性別	女	0
	男	1
年齡	40至49	0
	50至59	1
	60或以上	2
吸煙年期	少於20	0
	20至30	1
	多於30	2
呼吸困難	否	0
	是	1
長期有痰	否	0
	是	1
慢性咳嗽	否	0
	是	1
曾因病作肺功能測試	否	0
	是	1

*5分或以上屬高風險

難、胸部感到鬱悶、容易出現感冒或呼吸道感染，不少人誤以為症狀是老化的正常現象，未有正視。加上篩查計劃發現參加者對此病的風險因素認知程度較低，反映社區針對慢阻肺病的資訊及資源不足，令市民未能及早察覺自己屬高危甚至已經患病。」

根據政府數據，2021年本港人口中有20.3%為65歲或以上人士，而他們平均所需的住院醫療服務，較65歲以下人士平均多出6倍。此外，香港死亡人數中，約有三分之二死於包括慢性呼吸系統疾病在內的慢性疾病，而慢性疾病及其連帶的併發症，是導致需要住院及長期護理的主因。由此可見，在人口老化、長者的高醫療需求，以及慢性疾病帶來的負擔下，公營醫療系統已承受着龐大且沉重的壓力，若再要治療社會上因延誤診斷而令病情變得嚴重的患者，對公營醫療系統無疑是百上加斤。

醫資訊

DrGo中醫視診 調理「長新冠」

香港電訊旗下一站式遙距醫療服務平台DrGo現已推出中醫視像診症服務，配合即日處方藥物送遞，讓用戶可安坐家中或工作場所，獲得中醫診治及身體調理建議。DrGo服務範疇更拓展至中醫診症，用戶可透過DrGo平台，與康河中醫診所、卓健醫療服務有限公司（卓健醫療）旗下的中醫服務及黃韻婷博士診所的中醫師進行視像診症，就不同健康問題進行諮詢及身體調理。

DrGo商務總監吳詠欣女士表示：「中醫中藥一直深獲港人信賴，根據政府統計處數據，於2021年中醫診症佔全港診症數目21.4%，可見中醫服務日趨普及。」加上自疫情以來，不少新冠康復者均面對不同的後遺症，並選擇以中醫藥處理這些俗稱「長新冠」的症狀，因此中醫藥需求日漸增加。

DrGo中醫遙距醫療服務其中一位合作夥伴註冊中醫師黃韻婷博士指：「較常見的

『長新冠』症狀包括咳嗽、喉嚨不適、頭暈頭痛、認知能力下降（俗稱『腦霧』）等，儘管這些都跟新冠肺炎有關，但中醫講求辨證論治，需依據患者症狀及體質，來對症下藥，不能一概而論。以咳嗽為例，乾咳還是帶有痰涎需要不同的方法處理，否則會弄巧反拙。因此，如欲以中醫藥處理『長新冠』，建議諮詢中醫師意見，配合個人情況以對症下藥。」

