

誤信前七後七體外射精

機構籲女生主動做好雙重防護

疫下意外懷孕求助飆三倍

疫下意外懷孕相關求助持續增加！非牟利機構香港青躍發現，過往平均每月接獲的意外懷孕求助個案約5到6宗，但在2020年開始急升3倍，及後連續兩年平均每月達20宗個案，更有上升趨勢。青躍指多數女生均知道要採取安全避孕措施，但因心存僥倖及服膺伴侶要求，性交時沒全程用好甚至沒使用安全套，又誤以為「前七後七」及「體外射精」就已足夠避孕；呼籲女生應採取自主避孕方法，做好「雙重防護」。

在2010至14年間，全球懷孕個案有44%屬於意外，60%意外懷孕伴侶選擇終止懷孕；據2021年聯合國人口基金報告顯示，因新冠大流行緣故，平均有3.6個月無法獲得避孕服務，逾100個國家導致140萬宗意外懷孕。青躍一直協助年輕少女及提倡全面性與生育健康教育，項目助理經理（性教育工作者）蔡嘉莉透露，與意外懷孕有關的求助個案在2020年起急升達3倍，而年輕人多數於朋輩間、社交媒體及論壇認識安全套以外避孕方法，但資訊多數不可靠。她指「前七後七」及「體外射精」皆不足夠避免懷孕。

女生DSE前懷孕需棄考

蔡嘉莉並分享指，曾有女生在DSE考試前夕發現意外懷孕，害怕向家人坦白，頓時感到手足



■蔡嘉莉（左）呼籲女性採取自主避孕方法。

無措，於是向青躍求助。經即時輔導後，女生最後選擇與家人商討，並在家人同意下進行終止懷孕手術。她續說，手術後女生未能應付公開試，需棄考DSE，更要處理經濟、升學及感情等問題。蔡嘉莉補充，向青躍尋求意外懷孕及終止懷孕後輔導支援的女生，大多來自低收入及邊緣家庭。

避孕應是雙方責任

蔡嘉莉又稱，當青躍向服務使用者提供避孕意見時，一般會建議各種正確避孕選項，但平均每5個女生就有3個因偏見及誤解而抗拒荷爾蒙避孕方法。「我們發現當中最主要原因是，女生通常從網上接收形形色色的錯誤資訊，導致對女性主導的避孕方法（如避孕丸和藥性子宮環）產生抗拒感，但其實兩者都是成效高且可靠的方法。」她強調避孕應是雙方責任，女生並不可只依賴男生採取避孕方法。

她補充說，有些求助者指與伴侶發生性行為時，雖有使用安全套，但仍然意外懷孕，「使用男性安全套的確可減少性病傳播，但若使用方法不正確，避孕成效便會大大降低，所以女生也應該採取自主避孕方法，做好『雙重防護』才更加可靠。」



■毗鄰機場的「11 SKIES」構想圖。新世界發展供圖

機場第三跑道料年內啟用

根據香港機場管理局向立法會提交的文件指，機場第三跑道的飛行校驗已於上月順利完成，料可於今年內啟用，屆時中跑道將暫時關閉約兩年進行重新配置，期間機場將以臨時雙跑道系統運作。機管局會竭力減輕疫情對項目的影響，務求按計劃於2024年完成整個三跑道系統項目的計劃，項目財政預算則維持於1,415億元內。毗鄰香港國際機場、由新世界發展斥資200億元發展的航天城項目「11 SKIES」寫字樓部分則將於今年7月起率先入伙，商場及娛樂設施等部分則於明年至2025年分階段啟用，以配合第三跑道系統及大灣區機遇，期望打造成香港新地標。

根據機管局最新提交立法會的文件指出，儘管在第五波疫情影響下，第三跑道的飛行校驗已於上月順利完成，機

管局期望於本月底前符合所需要求，取得營運第三跑道及相關滑行道的機場牌照，並以今年啟用第三跑道為目標。

機管局指出，雖然香港國際機場的貨運量於2021/22財政年度按年上升7%至490萬公噸，140萬人次客運量及超過14.4萬架次飛機起降量，亦分別按年增加70%及13%，不過，客運量及飛機起降量依然遠低於疫情前所錄得水平，令機管局於2021/22上半年財政年度錄得淨虧損14億元。

機管局於今年3月更新三跑道系統財務計劃，預期債務水平總額將由890億元增至1,110億元，連同已發行的15億美元（約116億港元）永續資本證券，從市場籌集的外部融資額將為1,230億元。然而，機管局認為無須政府提供任何形式的財務擔保為三跑道系統項目融資。

俄烏戰事真的與我無關？

俄烏局勢緊張，短期內結束戰事的可能性不大。若戰爭持續，衝突升級的機會就越大。對於俄羅斯領導人普京來說，這不止是一場地區性的衝突，而是俄羅斯對北約逐步向東擴張的一種「先發制人」的反應，而西方國家對俄羅斯的制裁，就激化了雙方的敵對狀態。筆者最近聽了新加坡總理李顯龍的一場演講。李顯龍指出，俄烏戰事開展到此，已經引致全球食物危機及物價飆升，嚴重威脅國際法治和全球貿易。

香港跟新加坡一樣，都是彈丸之地，十分依賴國際貿易和金融投資。油價和食物價格飆升，對市民的生活成本和整體經濟已造成沉重壓力。我們跟新加坡一樣，根本沒有議價能力，所以絕對不能輕視戰事帶來的影響。此外，俄烏局勢還會進一步使中美關係更加緊張和複雜，並導致整個亞太地區變得更不穩定。在全球層面，像疫情和氣候變化等很多問題，都不能獨

善其身，但在國與國之間互相爭鬥下，能解決問題的機會亦變得渺茫了。

俄烏戰事亦破壞了全球秩序，對香港這種外向型經濟體系來說，全球合作框架、國際貿易和外來投資都十分重要。開戰前，不少國家已經開始建立起各自的貿易壁壘，而隨着疫情在全球肆虐，多個國家索性把國際貿易和投資轉化為國內或「只限於盟友間」的貿易和投資，勢必嚴重阻礙貿易和外來投資來到香港，事態嚴重。

隨着疫情回穩，失業率有望喘定，防疫限制亦逐步放寬，經濟活動變得活躍起來。可是，在國際關係波譎雲詭，世界貿易往來受到嚴重打擊之際，大家仍需「居安思危」。雖然香港背靠全球第二大經濟體的祖國，但面對目前國際格局，仍需「未雨綢繆」。香港特首選舉剛完成，李家超高票當選第六任行政長官人選，新政府即將上場，「內憂」和「外患」必須兼顧好。

近120「賞你遊」行程已滿額

旅發局推出新一輪「賞你遊香港」，約150個行程共有6萬個名額，已於昨晨10時起接受報名。旅發局回應查詢時表示，本港疫情緩和，社交距離措施放寬，市民對外出放鬆遊玩充滿積極性，截至昨晚8時，已有近120個行程滿額，其他行程亦只餘少量名額，呼籲想報名的市民要抓緊時間。

永安旅遊負責人表示，今次參與「賞你遊」活動共提供3個行程8個團，於6月6日至22日期間出發，當中包括乘坐永安專船的「尖沙咀星光大道、鯉魚門三家

村、佛堂門天后古廟、漁村海鮮午餐」一天遊。負責人稱，報名情況如去年般踴躍，昨晨11時前已經全部滿額。且隨着社交距離措施進一步放寬，預期市民對休閒娛樂和郊外活動需求殷切，因此會在本地遊及綠色旅遊產品加入更多新元素，以繼續迎合市場需求。

立法會旅遊界議員姚柏良表示，今次旅發局推出「賞你遊」活動，除了為本地旅行社提供支持，同時也引導業界多花心思，精心打造不同主題的本地深度遊路綫，通關後則可為遊客提供更多具有吸引力的行程。



■市民可乘坐永安專船遊覽星光大道、鯉魚門三家村等。受訪者供圖

金石恒言

劉仲恒

國際願望成真基金董事
放射科專科醫生