

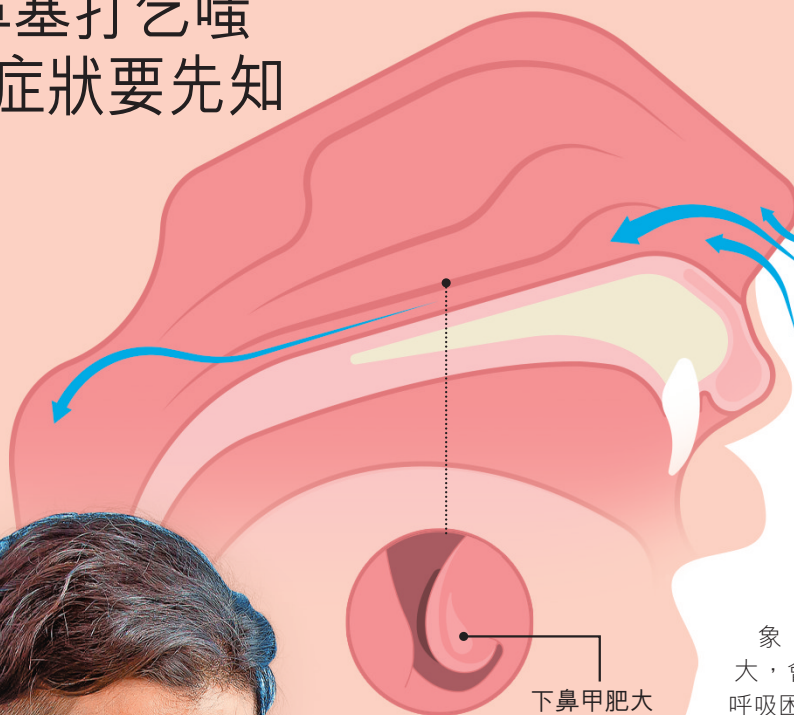
# 下鼻甲肥大 礙生活快求醫



## 鼻鼾鼻塞打乞嗝 各種症狀要先知

會傷害下鼻甲正常擴張及收縮的功能，須及時處理。發炎反應，愈來愈肥大，造成鼻塞等問題。長期肥大軟組織，即是下鼻甲。當下鼻甲的黏膜因長期刺激與照鏡子時，可以看到鼻腔內有一顆圓圓粉紅色的

下鼻甲位置圖



下鼻甲肥大



鼻塞、流鼻水和打噴嚏都是很平常的病徵，故一般人常常輕視，沒及時作出處理，但原來這也可能是下鼻甲肥大的症狀！有耳鼻喉科醫生指，當下鼻甲長期肥大，會造成持續鼻塞及反覆流鼻水，影響生活質素及工作，有不少患者更會因此影響睡眠呼吸，長期打鼻鼾，甚至合併「阻塞性睡眠窒息」。因此，若出現長期鼻塞又找不到成因，可以尋求醫生檢查並找出真正成因。



耳鼻喉專科 邱騏驄醫生

### 耳鼻喉科專科醫生邱騏驄指，

下鼻甲肥大是鼻骨本身或鼻甲軟組織的腫大，當下鼻甲的黏膜因長期刺激與發炎反應，會愈來愈肥大，造成鼻塞。大部分長期鼻塞都是因為慢性鼻炎或鼻敏感導致，不過亦可能是鼻腔結構異常造成，常見的是下鼻甲肥大及鼻中膈彎曲。鼻甲位於鼻腔內，有令吸入的空氣變得潮濕溫暖的功能，一般情況下會有兩側交替鼻塞的正常現象，不過當下鼻甲過於肥大，會令鼻塞變得異常頻繁，呼吸困難。鼻中膈彎曲是另一個容易造成鼻塞的原因，常見症狀是單邊鼻塞，「長期都用一邊鼻孔抖氣」。

「其實很多人或多或少都有鼻中膈彎曲的現象，但當情況影響到呼吸及生活質素，就應該考慮接受治療」，邱騏驄指鼻中膈由數塊軟骨及骨骼組成，彎曲可能因發育過程中，生長的速度不一致所造成，曾經受到外傷也會造成鼻中膈彎曲。一旦鼻中膈彎曲，除了凸出側氣道變得狹窄，凹側也常見到下鼻甲肥大，造成兩邊都不暢通，這正是為何很多時想根治鼻塞需一起處理下鼻甲肥大跟鼻中膈彎曲的問題。

有來求醫的病人說：「每當空氣污濁、天氣季節變化，呼吸就變得好辛苦，如每2、3天就發作，狂打數十下噴嚏、鼻塞，工作得停擺1、2個小時，晚上睡覺鼾聲如雷，且經常失眠，多年來睇過好幾次家庭醫生都未能好好解決問題。」

病人雖可服用藥物或鼻噴劑暫時緩解鼻腔腫脹，但藥力過後往往情況會重新出現。若想正確找出鼻塞原因，及早得到治療，邱醫生指鼻腔內視鏡是簡單又安全的檢查方法。

### 傳統手術外的新選擇

如發現下鼻甲肥大，藥物治療無法完全改善徵狀，邱醫生建議可考慮採用手術方法來減少鼻甲體積，手術成功率高且安全。

雖然手術成功率高，但不想做切除手術的人也可考慮射頻減容技術（radio frequency volumetric reduction）。邱醫生指此技術是向鼻甲釋放射頻能量，能有效縮減鼻甲軟組織的大小，從而打開鼻氣道，有效治療鼻塞病徵。一般情況下沒有太大痛楚，因可以在診所中進行。

病人在術後不會有外在傷口，只要約十分鐘就可完成，患者在治療後會感到鼻道更暢通。手術治療過程較短，適合不想住院動手術的患者。術後患者明顯減少再因鼻塞而定時定候服抗組織胺類及通鼻噴劑等藥物。

曾經有位學生因經常受鼻塞困擾來求醫，由於長年呼吸困難令她不能專心上課，晚上睡眠質量受影響，亦擔心多服用藥物有副作用，所以選擇做手術。手術很順利，並沒有明顯痛楚，很快過回正常生活。及後更帶了爸爸來醫治，連打鼻鼾問題也解決了。

若受鼻塞長期困擾，應及早尋求醫生專業意見，對症下藥。

### 常見症狀：

呼吸困難、打鼻鼾、流鼻涕、持續性鼻塞、嗅覺退化、睡眠困難、面部疼痛輕微、起床時口乾。



醫健 資訊

## 足不出戶看病 4小時藥送到

香港尚至醫療集團宣布，由即日起與順豐香港及嘉里醫藥共同推出送藥到戶服務，為遙距診症病人提供安全、可靠及快捷的服務。

新冠疫情反覆，遙距診症服務應運而生。患者足不出戶便能「看醫生」，隨免卻舟車勞頓之苦，也能減低受感染的機會，尤其已確診的輕症患者及屬於新冠高危一族的長者和慢性病患者。

尚至醫療醫務總監郭寶賢醫生續指：「疫情下不少長期病患者因害怕染疫而不敢覆診，使病情惡化；亦有部分新冠的確診患

者，在家居隔離期間沒有足夠藥物而感到焦慮徬徨。因此服務除讓患者盡快得到適切的治療外，如何確保藥物安全無誤地送到患者手上，也是我們提供遙距應診前首先要解決的問題。」藥物無論在儲存及運輸過程均有嚴格規範，全程都必須維持在規定的溫度範圍內，以防止藥物變質。

順豐香港擁有龐大的物流網絡及高效可靠的「自營」專業物流配送團隊，確保藥物可準確及快捷地送予病人；再配合嘉里醫藥的藥劑師及品質管理團隊配套作為後盾，藥物最快於4小時內便可安全送到患者手上。



遙距看病愈來愈普遍。