

挑戰
紅館四面台
擔心失方向

■ 欣宜不負亡母
肥姐對她的期望，成
為新一代歌后。



疫下兩兒困家中苦難放電 周汶錦為安排活動費思量

已為人父母的周汶錦 (Kathy) 和麥秋成日前以嘉賓身份為無綫節目《日日媽媽聲》錄影，並分享育兒心得。錄影後 Kathy 接受無綫娛樂新聞台訪問，並表示：「照顧小朋友最緊要是有耐性、要忍耐同鬥耐力。」疫情下，她更是花盡心思為兩名兒子安排活動，她謂：「每晚臨睡前到早上醒來，滿腦子都費神在孩子身上，因為兩個兒子這個歲數，要困住他們在家不能放電，的確好辛苦，因此要在食和玩都安排得較精彩來安撫他們。」說到兩個兒子的性格截然不同，Kathy 謂大仔較細膽、斯文，會觀察完才去做，屬於穩陣派。細仔很多時先衝着幹，什麼都不怕，她都被嚇驚。

麥秋成在節目中一嘗模擬分娩十級痛滋味，事後他表示：「由內到外發出的痛，痛時標冷汗，這種痛要擁有母愛的女

藉歌曲剖白情感 欣宜自稱沒秘密

鄭欣宜挾「星二代」光環出道，但並沒為其銀色事業帶來坦途，反而惹來不少攻擊負評，然而她一直銘記亡母沈殿霞教誨要「爭氣」做人。入行 14 年的她沒有辜負媽咪對她的期望，前路多難行，她都靠自己努力一步一步跨過，今年初她在兩大音樂頒獎禮上橫掃女歌手獎項，成為新一代歌后。

相隔 4 年，欣宜將於 6 月 10 至 12 日再登上紅館舉行 3 場演唱會，上次開騷前她不慎跌斷腳令她一直耿耿於懷，今次她預早備戰不敢怠慢，加上這 4 年間不停聽歌睇騷吸取精髓，演出上肯定更趨成熟。今次她將首度挑戰四面舞台，她擔憂道：「我是零方向感的人，以前揸車會越揸越遠久久未到終點，最終決定放棄自己揸車，但上到台會認住控制台方向，希望不會出錯。」她以生酮飲食法成功減肥，但明白此減肥法不能長期持續，故已找了營養師幫手調節飲食習慣。現時體重是否達標？

「沒定目標，但減肥後的尺碼細了 3、4 個 size，好開心可以着到造型師安排的服飾，（可會挑戰性感尺度？）我覺得樽領都可以好性感，但我喜歡走浮誇路線，（抗拒性感？）最先考慮開四面台時都有少許困擾，覺得站在四面台上無遮擋欠安全感，所以不會少布，但就一定會穿高跟鞋！」

欣宜對

個唱嘉賓先賣關子，然而她的家人都在加拿大，老人家都不方便長途跋涉來港，所以希望疫情過後有機會舉行巡演，其中一站是加拿大。提到與花店老闆 Derek 的戀情，她繼續三緘其口，只以「唔知呀，唔記得，記性好差」帶過，強調要聚焦在個唱上，「大家總不信我會害羞，我覺得鄭欣宜的生命是沒有秘密，不會刻意隱瞞或撒謊，但在某些事情上會爭取保留私隱，大家想知就聽我的歌和看我演唱會啦！」

愛情麵包同樣重要

對於今年在樂壇上取得好成績，她不覺得自己特別努力，反而覺得是歌迷給予她機會，所以她唯一可以回報大家的便是透過歌曲訴說自己故事。追問是否把感情暫擋一旁？「愛情在我生命一直都好重要，如果問我愛情和麵包哪樣較重要，我會說愛情就是麵包，（男友都好重要？）每個人在我心入面都好重要。」



吳若希 30 歲生日收驚喜

近日忙於拍攝節目的吳若希 (Jinny) 昨日 30 歲生日，好友麥美恩及丁子朗特地到拍攝現場送上蛋糕及香檳，並高唱生日歌，令她一時不懂反應只懂 O 嘴。

美恩更做出 3 字手勢，不停強調 Jinny 踏入 3 字頭，又孖丁子朗高唱「Happy

Happy Thirty」，Jinny 即作狀扁嘴「唔使成日強調嘅」，但其實美恩這手勢也寓意所有事情都會 Keep 住 OK，祝願壽星女事事順利。Jinny 生日願望是愛她及她愛的人都心想事成，女兒入到心儀學校。而今日正日生日，她會與老公及一對子女溫馨度過。

伍允龍請食飯不停多謝客人

5 月壽星唐詩詠與張曦文獲伍允龍請食生日飯，詩詠笑言兩位金牛座女生一見面攀談，說話的語氣和態度竟然一樣，有時感覺好像跟自己在說話一樣。她又感謝伍允龍請客，並指「請食飯喺個不停多謝嚟食飯喺兩個。」伍允龍就祝他最喜歡的兩個老友生日快樂，健康幸福，並叫她們記住他是 9 月生日的。



■ 周汶錦與法籍老公育有一對可愛兒子。