

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

讓居民住得寬敞些

盧民舉

在新一屆特區政府就職典禮上，國家主席習近平作出重要指示，並提出四點希望，其中一點是切實排解民生憂難，指出香港當前最大的民心，就是盼望生活變得更好，盼望房子住得更寬敞一些、創業的機會更多一些、孩子的教育更好一些、年紀大了得到的照顧更好一些。說明習主席非常了解香港，並且對港人關懷備至。

本港的劏房、板間房、天台房、籠屋十分狹窄，環境惡劣，住在那裏的居民飽受煎熬。許多公屋居民居住環境亦十分狹迫，極不舒適。有的一家四口住在約三十多平方米的單位，勉強間了兩房一廳。夫妻同住一房，成年女兒住一房，成年兒子只好長期當「廳長」。客廳放置一張可折疊的床，晚上睡在此床上，早晨起床後，將此床收起來。兒子的衣櫃也放在廳上。

公屋也居住着獨居老人。由於居住面積狹窄，某些獨居長者將物件放得密密麻麻，居住環境惡劣，一旦發生火災，後果堪憂。一些急着結婚的人士輪候公屋遲遲未能上樓，只好購買只有二十多平方米的私營單位。婚後如果誕下子女，甚感困頓。

本港新上任的特首和房屋局局長，一定要堅決貫徹習主席的指示精神，切實排解民生困難，在覓地建房方面有所作為。要豁出拚勁，敢於碰硬，排除干擾，鏗而不捨。要盡快利用土地建房。而加快建房，可以多應用預製件，並在裝嵌預製件工序使用機械手；裝修、水電線路鋪設等多些採用高科技。建房過程中，對每個環節及時進行質量檢查，避免日後返工，延誤建房。

公私營單位的面積要合理，符合居民一般要求。銷售價格要合理，讓更多居民有能力購房。

藝術之都

小旻

七月一日是香港回歸祖國的大日子，緊接着香港故宮博物館於昨日開幕。近年來政府積極將香港打造為一個藝術城市，由於香港是一個中西文化匯聚的地方，有必要不斷提升自身的競爭力，提升文化方面的軟實力，有助香港邁步向前，跨向國際化。

新開幕的香港故宮博物館，收藏了許多珍藏瑰寶，有助還原當年故宮的雄偉景象。也許很多文物古蹟在時間的洗禮下受到破壞，但在中央政府的努力下，盡最大能力把文物呈現於香港市民眼前。此外最新的科技也令市民有機會了解歷史上皇帝的心路歷程，一比一還原了皇帝的居住環境，市民也能體驗當一天的皇帝，相信這個難得的機會將吸引眾多藝術愛好者。除了故宮博物館之外，M+博物

館和香港文化博物館也是政府近年來的发展重點。

藝術一直是一個有助人放鬆心情、陶冶性情的媒介。由古代的甲骨文開始，祖先已運用了繪畫的技術來記錄日常生活，到後來慢慢創造出書法和瓷藝。經過數千百年的演變，才令中華文化變得如此博大精深。市民在空閒時到訪博物館，能夠提升藝術方面的造詣，深入了解中華文化。除此之外，藝術的強大力量也有助促進各地文化交流，即使是兩個有着截然不同文化背景的人，互相透過藝術進行交流，也能學習對方的文化，不管有着多大的文化差異，藝術也能作為橋樑，連繫各地的關係。

把香港打造成一個藝術之都，是香港未來發展的藍圖，這有賴於社會各界的人士共同努力。

玩樂



■室內抱石有趣
又keep fit!

■商場有超抵食
放題「牛八涮涮
鍋專門店」。

■商場外還有單車徑，可以邊行街邊踩單車！



潮玩抱石 運動健體

近年運動風大熱，大家點少得勤力運動強身健體。臨近海濱長廊的將軍澳 Ocean PopWalk 海天晉滙商場，不單止匯聚多間人氣商店和食店，最近強勢進駐全新「Kizuna Climbing Gym」室內抱石場和山系單車主題「Cafe Peloton」，掀起抱石運動新熱潮，沒有運動底子的新手或小朋友也可以嘗試，快和一家大細來試玩！

抱石講求身體協調和平衡，運用到全身肌肉，可以單人參與，也可和友人鑽研拆解路線。「Kizuna Climbing Gym」室內抱石場擁有多幅約4米高的石牆，牆下有軟墊，玩家不需使用繩索輔助，不需要保護員，只需一對攀岩鞋及一個攀岩粉袋保持雙手乾爽，就可以大展身手。場內有不同難度攀爬路線，以顏色石頭作區別，由起點至最高完攀點，過程中只能觸及相同顏色石頭。路線分為零至四共5個級別，分別由入門級「Easy Peasy」的V0和V1至極高難度「Freaking Crazy」的V8+，石牆路線每三星期更換，為你增加新鮮感。

換券優惠 美味爆汗

抱石場設多種門票和優惠，成人日票250元；學生優惠210元；家庭日票（一位成人及一位小童）400元；新手可選包括首小時入門指導的成人日票400元，由導師講解基本安全及玩法。由即日起至7月31日，於「Kizuna」報讀課程或購買任何日票滿400元或以上，憑即日電子收據到 Ocean PopWalk 地下顧客服務中心，即可換領「PopWalk HK \$100 美食滋味優惠券組合」，讓你與好友、家人強健體魄後可到場內餐廳食餐飽，來一趟美味與爆汗之旅。換領名額有限，先到先得，換完即止。



■海天晉滙雲集風味餐廳。