

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

點唱

小絲

下課時，一位同學問道：「我可否『點唱』？」我不明所以，他解釋說：「想您教某些篇章。」我答道：「當然可以」。

我曾告訴同學，以前中文有課文，我們就實行題海戰術；後來沒有課文，就實行篇海戰術。文學雖有課文，但會考課外篇章，因此我們同時實行題海及篇海戰術。例如在教杜甫的《登高》時，書中提到杜甫詩抑揚頓挫。以前有一位同事說《江南逢李龜年》，最能表現其抑揚頓挫，我便印了該詩給同學看。

以前教夜校，教什麼課文由自己決定，同事教我可自行「點唱」。於是中三我教了林海音的小說《爸爸的花兒落了》。第一次教這篇文章，我感動下淚。譚松壽老師說，王安石《讀孟嘗君傳》，是一篇最精彩的議論文。但我認為元稹《遣悲懷三首》最感人。其一：今日俸錢過十萬，與

君營莫復營齋。試想想，妻子死了，我掙再多的錢，又有什麼用呢？其二：誠知此恨人人有，貧賤夫妻百事哀。中產夫妻不用憂柴憂米，但貧賤的，住劏房，最大的心願可能是上公屋。其三：惟將終夜長開眼，報答平生未展眉。為什麼要長開眼呢？因為魚睡覺時也是閉着眼睛的，詩人想做魚，亦即鰥夫，不續弦，故這樣說。

大家姐走了。那一天我回到家裏，對兒子說：今晚我們不睡，悼念她。因為兒子出生第一年，我請大家姐照顧他。有一天大家姐對我說：你的小B昨晚很扭計，要我成晚抱着他。

昨晚我九點幾睡，十二時便醒了，再也睡不着。可能年紀大了，睡得不多。我想點林子祥的歌《每一個晚上》給大家姐：每一個晚上，我將會遠望，無涯星海點點星光，求萬里星際，燃點你路，叮囑風聲，代呼喚你千趟。

小暑與老鷹

洛君

日前為二十四節氣的「小暑」，有三種物候現象：「一候溫風至，二候蟋蟀居宇，三候鷹始鷲。」意即小暑時天氣炎熱，蟋蟀躲在庭院牆角下避暑、老鷹飛到清涼的高空活動。

筆者欣賞老鷹，因為牠有一雙銳利眼睛，視野可達數千米以外，高空翱翔，力量強大。曾聽過一個故事：老鷹高壽，可活到50至70歲。但在40歲時，鷹爪開始老化，不再鋒利，無法抓捕獵物；喙又長又彎，不再靈活；羽毛濃厚，翅膀沉重，飛翔十分吃力。這時候，老鷹要麼等死，要麼進行為期150天的修煉，用盡全力飛到一個絕高懸崖上築巢，在巢中獨自過像苦行僧的生活。先用自己的喙用力擊打岩石，令舊喙完全脫落，再靜靜等候新喙長出來。待新喙長出後，再用新喙把舊腳甲逐一拔出來。新腳

甲長出後，再把沉重羽毛一根一根拔掉。如此自我煎熬「換裝」，需時5個月。5個月後，老鷹重獲新生，又開始飛翔和抓捕獵物，此後壽命可再添30年。

據說這只是一則名為「老鷹蛻變重生」的寓言故事。現實世界中，老鷹並沒有重生的本能，況且獨自在巢中5個月沒喝沒吃，好難活命。老鷹壽命實際上最長約37歲，如果有人科學餵飼，讓其吸取更好的營養，可以活得長一點。「老鷹重生」是耶非耶，筆者倒認為不必過於較真。一如「龜兔賽跑」，聽故事而已，擴闊一下想像空間。小暑節氣，老鷹有着象徵意義，提供人們在炎熱天氣下切忌心煩氣躁，心靜自然涼，心懷坦然，無所畏懼，咬咬牙，再困難的事情也能挺得過去。

玩樂

狗狗放電 玩轉樂園



寵物歷奇暢玩區有3米高巨犬柴柴，打卡必去。

盛夏之時，陽光普照，最適合人寵出外遊玩，流汗大放電！沙田新城市廣場於6月驚喜推出全面優化、全新設計的「Pets Park 寵物同樂園」，3米高巨犬柴柴登陸1樓戶外空間，並帶來10大升級寵物遊樂設施，包括1.2米高歡跑斜台、小腳掌踏跳台、跳圈四連環、高低平衡木等等，讓主子們玩得不亦樂乎。

全新面貌的「Pets Park 寵物同樂園」以Earth Tone色調打造自然舒適感，主打寵物歷奇暢玩區由3米高巨犬柴柴坐鎮，10大全面升級寵物遊樂設施，集打卡、訓練及遊玩於一身。作為主人翁的柴柴俏皮地用背拱起跑道，形成刺激感十足的斜台，熱烈歡迎其他狗狗同輩一起盡情跑跑，玩轉樂園！另外還有涵蓋訓練主子們手腳肌肉的「1.2米高斜台」、訓練跳躍度及反應的「小腳掌踏跳台」、訓練靈敏度的「S形跑連續繞杆」、培訓平衡力的「高低平衡木」等等，讓大家與寵物可以寓訓練於娛樂，一次過玩個夠本！

另外，新城市廣場亦將貼心地在場地新增飲用水機，讓寵物於揮灑汗水後能即時補充水分。「寵物便所」沙池讓狗狗們玩耍途中若有三急也可解決，木欄柵外亦特別打造乘涼休憩空間，主人們在等候狗狗玩耍時也可以在休憩處抖抖氣。

KOL大召集 愛寵「上電視」

新城市廣場廣邀主人參加「Best Pet KOL大召集」，一同分享寵物的可愛搞笑短片，主人們由即日起至7月31日追蹤新城市廣場Ig官方賬號(@newtownplazahk)，並將短片上載分享至個人公開Ig賬號並hashtag #newtownplaza及#NTPPetsPark，新城市廣場聯同Doctor Pet將從中選出至萌寵物，除可以贏取帝逸酒店的Dogcation一晚住宿外，更可一躍成為新城市廣場官方大使，化身成主角拍攝宣傳短片，讓愛寵來一次「上電視」機會。



「跳圈四連環」可訓練寵物作出跳圈動作。