

# 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 行政請多些體恤前線醫護

### 談說間

第五波疫情爆發期間，醫院管理局、衛生防護中心和社會福利署等相關部門與安老院舍欠缺溝通，政策和協調等工作跟不上疫情的變化，以致出現混亂。安老院舍的人手和設施沒法妥善隔離，行動不便的確診長者寒冬下在醫院門外等候數天才能入院。政府及醫療行政人員臉上無光。

現在有專家預告第六波疫情即將來臨。大家都不願第五波的慘況再次出現，有些因素相關部門的行政人員必須牢記心上，不能忽略。無論是病人或前線醫護人員，都不是各種行政運算或預測模型內的統計數字，而是有血有肉、有情感、會疲乏、會感到壓力的人。第五波疫情從未止息，現又攀升徘徊到每天3,000多宗新確診個案，前線醫護未能回氣。不少全無病房工作經驗的醫護，受命到確診病人的病房工作，沒經驗、人手緊絀不用說，病人中又有不少是長者和長期病患者，要處理的不單是新冠病毒，還有病人本身的長期病患，但抽血員、為病人餵食等病房輔助人員，卻都缺乏。

醫療行政人員不用在前線工作，前線醫護工作上的實際運作、可行性和工作壓力，他們是否全然了解呢？在計算和調動人手和醫療設施上，都要考慮到這些實際工作上的因素。否則，除了可能會令確診病人得不到妥善照顧外，更有可能變成刁難在確診病房工作的前線醫護。長期在這樣的工作壓力下，前線醫護的絕望情緒不亞於病人。

衷心希望一眾與新冠肺炎有關的行政人員，在準備第六波疫情來臨時，必須多些與在確診病房和隔離中心工作的前線醫護溝通，聽取他們的意見，甚至親臨病房和隔離中心，親身體會他們工作的難處，好提供工作上必需的資源和輔助人手，這才是各盡其職，齊心協力，共渡難關，共享成果。

## 盼安安早日康復

### 時哲

住在海洋公園的大熊貓安安最近兩星期食慾不振，沒出來見遊人。野生大熊貓主要生活在海拔2,600至3,500米的茂密竹林裏，那裏常年空氣稀薄，雲霧繚繞，氣溫低於攝氏20度。安安是中央慶賀香港回歸兩周年的禮物，多年來在海洋公園由專人悉心照料。但這些天香港的天氣實在太熱了，也許令安安感到不自在。

熊貓的1歲相當於人類的3至4歲。安安今年35歲，相當於人類約105歲，是全球人工飼養最長壽命的雄性大熊貓。野外大熊貓的壽命為18至20歲，人工飼養下可以超過30歲。安安在五、六年前曾接受高血壓和關節炎等年老症狀的治療。畢竟是「百歲熊瑞」了，身體毛病難免陸續出現，自然影響胃口。

大自然千姿百態，不同動物習性各異。大熊貓在地球上生存了至少800萬年，在長期嚴酷的生存競爭和自然選擇中，和牠們同時代的很多動物都已滅絕，但大熊貓卻是強者，能存活到今天，被稱為「活化石」。

大熊貓是世界公認的中國國寶，形象友好可愛、憨態可掬。今年2月在北京舉行的冬季奧運會，吉祥物「冰墩墩」以大熊貓形象體現了冬季冰雪運動的特點，大受歡迎。大熊貓笨重，走路慢，但非常靈活，能擺弄各種姿勢，常把腿撐在樹上，並用手遮住眼睛，十分可愛。大熊貓慢動作能保存能量。香港生活節奏緊張，很多人性子急躁。加上新冠疫情至今兩年多，平常出個門買點東西也要左閃右避，顧慮「外交距離」；上班族還要天天接觸人群，真是步步驚心，遑論去遠處旅遊散心了，心情欠佳可以理解。這時不妨向大熊貓學習樂觀愛玩的性格，並給安安寄予祝福，盼牠早日康復。

## 玩樂



「視覺錯覺轉盤」考小朋友眼力。

V-Walk的復古英倫風電話亭，內裏是否有線索呢？

# 偵探挑戰 腦力激發

今個夏天，風靡萬千小孩、全球銷量突破千萬本的超人氣兒童推理小說《大偵探福爾摩斯》，一眾主角由即日起至8月31日登陸西九龍及屯門V-Walk及V-city，召集一眾小朋友化身大偵探並肩查案，走進集解謎、玩樂、打卡及科學知識於一身的冒險世界！

### 10大查案場景 尋找家傳之本

V-Walk及V-city兩大商場聯乘獨家推出全新互動特別篇「大偵探福爾摩斯V-Walk篇：消失的家傳之本」及科學元素滿滿的「V-city x 大偵探福爾摩斯科學挑戰站」，一眾小偵探可穿梭V-Walk共10大偵探解謎查案、互動遊戲及打卡場景，憑智力破解所有謎題，找出家傳之本；而V-city將設7大科學挑戰站及打卡場景，以科學知識融入遊戲中，讓小朋友們寓教於樂。兩大商場均設期間限定店，售賣多本《大偵探福爾摩斯》小說、學習套裝及周邊產品。大偵探福爾摩斯更會於指定日期驚喜現身舉行見面會，與一眾小粉絲見面，各位福爾摩斯迷準備好未？

戰，走遍5個偵探場景，為豬老闆尋找家傳之本，小朋友憑邏輯推理成功破案後，更可憑指定積分及即日指定消費發票換領《大偵探福爾摩斯》書籍或禮品！為了讓一眾小朋友盡情投入偵探盛事，V-Walk及V-city特設大偵探福爾摩斯幼兒及兒童填色比賽，參加者讚好「V-Walk」、「V-city」fb專頁及專頁內之此活動帖子，下載「大偵探福爾摩斯」填色紙，填上顏色或發揮創意加上其他元素，於指定連結內上傳作品並進行簡單登記即可參加。家長快藉此機會讓小朋友創意力大爆發，優勝者可贏取高達12本「大偵探福爾摩斯」書籍，創意力滿滿的小偵探們萬勿錯過！



V-city 打卡位「神奇凹透鏡」。