

7月熱爆暑天連破6項天文台高溫紀錄，不止人與寵物要提防中暑，就連智能手機也有「中暑」危機！有測試顯示手機經陽光直射暴曬後，可飆升至60°C超高溫，不止損耗電池壽命影響操作，嚴重更會引致電池膨脹，甚至着火爆炸。不想被迫提早換機，謹記要為手機散熱「消暑」。

### 車廂手機溫度測試

手機放置位置	測試溫度
司機位旁	41°C
冷氣風口	43.5°C
車廂手機支架	46°C
座位上	48.1°C
儀錶板上	60.2°C

### 手機「中暑」徵狀

輕度—操作出現問題，但可以立即恢復  
徵狀：

- 畫面上出現「注意高溫」等訊息
- 畫面閃爍或暫時無法操作
- 突然意外關機
- 內部電池正在加速損耗

中度—暫時無法使用  
徵狀：

- 溫度太高，無法觸摸
- 無法通過重新開機和啟動來關閉電源
- 內部電池正在加速損耗

嚴重—達到危險狀態  
徵狀：

- 停止回應所有操作
- 關機後不能啟動
- 電池着火

### 又爆電易老化

### 80%最適中

除了高溫影響電池壽命，平常使用手機亦要注意保養，才能延緩鋰電池的老化速度。坊間有不少流傳，若要令充電池更耐用，最好是待電量耗盡才充電，其實此說法只適用於有明顯記憶效應(memory effect)的舊式充電池，例如鎳氫(NiMH)充電池；鋰電池則幫助不大。

有研究發現，如果待鋰電池電量耗盡才充電，相比於電量尚餘20%便充電，後者的壽命比前者可長約五成。另外，若鋰電池的電量長期處於太低或太高的水平，都會令鋰電池內部產生變化而加速老化，故將鋰電池的電量保持在中間範圍(例如20%至80%)，有助延長鋰電池的壽命。用戶應盡量避免待鋰電池的電量太低(例如低於20%)才充電。電量一旦耗盡，便應盡快充電。不少用戶習慣每次充電都充至全滿，惟鋰電池長期處於高電量狀態亦會加速其老化，故若情況許可，宜避免經常將鋰電池充電至全滿。一般而言，即使經常性的短暫充電(例如只充10%電量就拔掉電源)亦不會加速鋰電池老化。相反，經常待電量耗盡再充滿，反而會加速電池老化。

此外，不少人習慣一邊充電一邊玩手遊，惟當手機同時充電與放電的情況下，一定會快速升溫，故應避免兩者同時操作，並在充電時開啟低耗電模式，避免手機過熱及有助減緩電池損耗。



# 幫手機消暑 電池易曬損



根據蘋果官方資訊顯示，iPhone、iPad、Apple Watch 的環境溫度應在 0°C 至 35°C 之間，而 MacBook 適用的溫度範圍則在 10°C 至 35°C，若將裝置長期暴露在高於 35°C 的環境中，可能會永久損害電池的儲電量。華為官方網站則指出，在一般正常室溫環境下，手機整機溫度不會超過 45°C，但在長時間連續拍攝錄影、視像聊天、大型手機遊戲等情況下，溫度可能會更高，尤其一邊使用一邊充電時，會造成熱量疊加的情況。

### 放車廂可飆高達60°C

日本電氣通信大學因應炎夏酷熱天氣進行測試，將一部連接了流動充電器(即尿袋)並開啟的手機，和一部處於一般開機狀態的手機，同時放置在日光直曬的公園20分鐘，結果顯示開啟中的手機螢幕由原來的42.6°C飆升至52.7°C，連接了尿袋的手機背面更高達60.1°C。除了日光直曬會讓手機溫度飆升，車廂也是手機「中暑」溫床，該測試先將私家車停泊在陽光暴曬位置並開啟引擎及冷氣15分鐘，然後在前座5個不同位置放置同款手機並「熄匙」，結果在30分鐘後，5部手機全也飆升至41°C以上，當中放置在儀錶板上的手機更高達60.2°C。

### 金屬導熱有助降溫



■ 日本專家教路銅製硬幣可助手機散熱。

手機一旦處於過熱狀態，一般會出現警告訊息並意外關機，在長期過熱狀態下，不止損耗電池壽命，更會影響手機操作效果，嚴重更會引致電池膨脹，甚至着火爆炸。此時應即時關掉手機並切斷所有電源，包括充電裝置，讓手機遠離陽光直射、高溫物品等高溫環境，並除去手機殼為手機散熱。測試顯示，如在關機狀態下開啟手提風扇為手機吹風，10分鐘後可有效降溫20°C。不過，專家提醒切勿以濕毛巾擦拭手機，甚或放入雪櫃降溫，若不慎入水，更加得不償失。日本電視節目曾引述IT專家石川溫分享，可利用硬幣的快速導熱原理為手機散熱，測試顯示只要將硬幣放在手機背面發熱位置5分鐘，可有效降溫5°C，當中又以含銅量最高的10日圓最奏效，若以港幣而言，應嘗試以含銅量較高的毫子為手機「解暑」，並在硬幣開始變熱後更換，同樣原理也可應用在手提電腦上。當散熱之後如能正常重新開機，應設置為低耗電量模式，關閉手機自動下載及更新程式功能，還有影片、遊戲等能令手機快速升溫的高耗能程式，減慢電池損耗。日常亦應避免將手機放在陽光直射或枕頭底等難以散熱地方，才能讓手機「延年益壽」。



■ 除手機外，也可將銅幣放在手提電腦的發熱位置降溫。