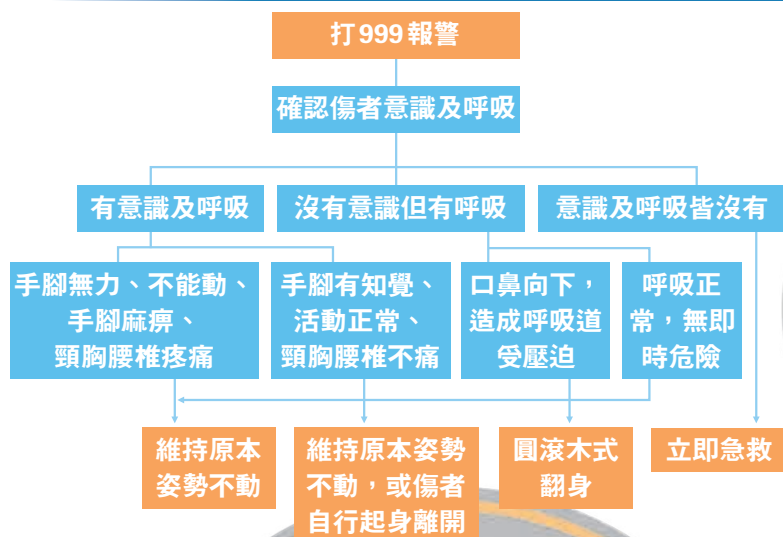


救車禍執生有法 定唔救?

被網民斥責「冇常識」、「唔好亂郁傷者」。人命當前，究竟救定唔救？專家提醒如
海。不過在本港，日前一名女童被校巴撞倒後捲入車底，兩名男子將她拖出施救，卻
台灣藝人林志穎駕駛 Tesla 電動車意外自炒，多得熱心路人及時出手，才倖免葬身火

遇交通意外，應留意以下救人
守則，以免好心做壞
事，加劇傷者
傷勢。

車禍急救流程參考



根據運輸署道路使用者

守則中的緊急事故指引，如在路上遇見交通意外，建議除非有即時危險，否則不要移動傷者，以免進一步加深傷害他們的內臟、背部或頸部。如不認識急救方法，不要嘗試急救，但如傷者感到呼吸困難或大量出血，便應該嘗試急救。一般而言，在車禍發生後所預計的即時危險，就是會否起火或爆炸，就如林志穎撞車被救出後，其座駕迅即燒成火海。台灣急症科醫生翁梓華其後在Facebook指出，火燒車的脫困時間往往只得短短數秒至一分鐘，除了車禍導致的創傷外，火燒車更可讓局部環境瞬間達到將近攝氏1,000度高溫，故如有着火風險而傷者又未能自行逃出車外，旁觀者必須把握黃金時間將傷者救出，再移送到最少30米遠地方確保安全，然後才報警召喚救護車。

火燒車可釀1000度高溫

救人期間切忌讓傷者的頸部移動，因像是車禍、墜樓、運動傷害等經過高速撞擊的意外後，無論是突然加速或瞬間停頓，都有可能造成頸椎傷害。人體頸椎共有7節緊扣相連，頸椎後方則是脊髓，一路延伸到胸椎、腰椎，屬於中樞神經。假使頸椎、胸椎或腰椎骨折、斷裂或錯位，首先可能感到麻痺無力；若再進一步移動而壓迫脊髓，可能造成全身或半身癱瘓，甚至影響呼吸肌，無法呼吸而導致死亡。專家提醒，應先從正面呼叫傷者確保是否清醒，再進一步觀察對方的四肢及頸椎、胸椎、腰椎情況，來判斷是否維持原狀或適時正確移動。這時可請傷者郁動手指、腳趾，如果沒有知覺又不能動，表示頸椎有可能受傷，如果下半身毫無知覺又不能動，表示胸、腰椎可能受傷，這時應讓傷者躺平，身體不可彎曲。

強行移動或致頸椎受損

若情況相當危急，例如口鼻向下造成呼吸道受壓迫，或現場環境太過危險而必須立即搬移，移動傷者時應確保頭、頸呈現一直線及處於正常位置。過去曾有不少熱心市民合力抬車將捲入車底的傷者救出，不過有急症室醫生提醒，被重物壓着的傷者若失去原有壓力，可能導致大量出血。如果傷者是清醒，可以視乎情況移除身上障礙物，但如傷者已陷入昏迷狀態，最理想還是等待救護人員及消防員到場使用專業器具協助施救。根據消防處的服務承諾指引，92.5%的救護車緊急召喚都能在12分鐘內到達意外現場。

按壓出血位止血

車禍最常見的傷情就是骨折。面對骨折的傷者，首先不能隨意搬動，不要試圖將骨折的骨頭復位。如果是手腳骨折，可以就地取材使用樹枝或者木板將其手或腳固定住。若遇傷者出血，注意不要移除傷口處比較大或位置比較深的異物，首要是先止血，如有膠手套請先戴上，或使用乾淨衣物按壓在出血的部位，並用紗布或消毒敷料敷着傷口，再用繃帶把傷口包紮好。如果傷者受驚(面色蒼白和流汗)，而沒有受傷，或內臟沒有受損的危險，應該盡量讓傷者躺下，把其雙腳提高，讓所有傷者及受驚者保持溫暖，不要讓他們服用止痛藥、飲酒或其他飲品、進食或吸煙，因為其內臟可能受傷，需要接受治療。適時安慰傷者，以減輕其焦慮。

圓滾木翻身防傷脊椎

如果傷者原本姿勢是口鼻朝下造成呼吸道受壓迫，或需要從正面施展CPR急救，可採取圓滾木式翻身以防脊椎外傷。
徒手施救：至少3個人同時操作，一人固定頭、頸，中間的人固定肩膀和髖部，另外一人一隻手和中間的人交叉，一手抓住衣服，一手扶着膝蓋，總共6個施力點。由第一個人發號施令，3個人同時將傷者翻轉躺平。
搭配木板：將木板墊在傷者背後，需有人協助固定頸椎在正常直線的姿勢，同時由3人連同頭、頸身體一起將傷者側翻躺在木板上，再抬起木板將傷者移離現場。

