

燙傷是十分常見的家居意外，一般是指由過熱的液體或水蒸汽引致身體傷害。燙傷可分為4個等級（見表）。萬一不小心被燙傷，應立即用冷水沖洗受傷部位約10分鐘，為燙傷部位降溫及減輕痛楚。其後，應小心脫下傷口附近的衣服及飾物，並用乾淨的紗布輕輕蓋住燙傷的部位，以防細菌感染。若傷勢嚴重（皮膚出現白色或焦黑，失去感覺），或燙傷部位在頭頸，應立即前往求醫。

勿誤信「偏方」塗豉油

坊間有不少「偏方」指，被燙傷後可在傷口上塗上豉油、牙膏、肥皂、食油等化學物質，但不少專家卻呼籲大家不要誤信「偏方」，以免把細菌帶入傷口，令傷口惡化。此外，亦不要使用膠布等有黏性的物料包裹傷口，以免撕破皮膚。若情況嚴重，傷口或會出現水泡，專家建議切勿刺破，否則容易引致細菌感染。事實上，一般水泡會在一周左右自行消退，若水泡太大影響日常生活，則可尋求醫生協助。醫生會在安全和嚴格消毒的環境下，抽取出水泡內的液體，並小心處理傷口。

被燙傷後不少人最擔心的是否會留下疤痕？若果是最輕微的

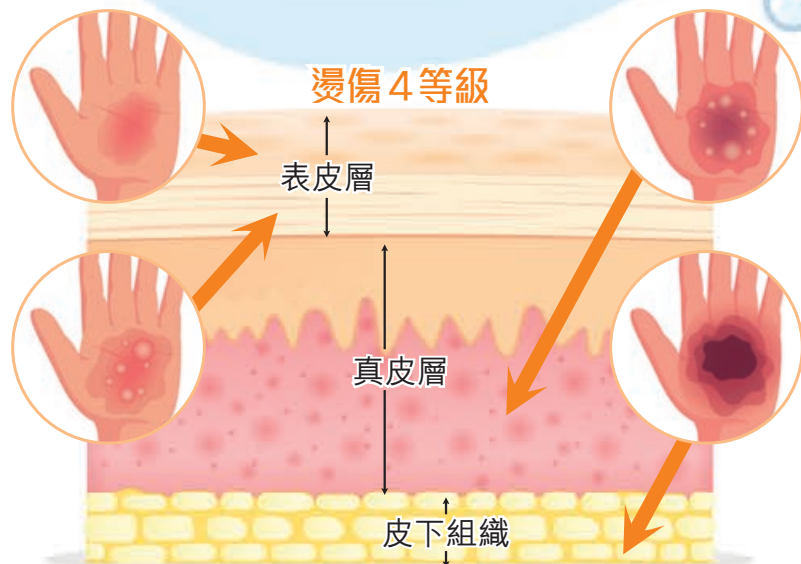
一級燙傷

受傷範圍：表皮
傷口症狀：紅腫、劇痛敏感
癒合時間：約3至5日可癒合，不會留下疤痕

二級燙傷

受傷範圍：表皮和皮膚下層皮膚
傷口症狀：紅腫、有水泡、疼痛
癒合時間：約14至21日可癒合，但會留下疤痕

燙傷4等級



三級燙傷

受傷範圍：表皮和真皮
傷口症狀：呈白色、發黑並燒焦
癒合時間：須植皮來癒合傷口

四級燙傷

受傷範圍：皮膚和下層組織，可能涉及肌肉和骨骼
傷口症狀：神經末梢被破壞，令該部位失去感覺
癒合時間：功能性障礙，損害身體正常運作

一級燙傷，一般不會留下疤痕，但若是二級或以上的程度，假如處理不好，便有機會留疤。處理疤痕是要在傷口最初形成時，於不同階段使用不同方式，這方面需配合醫生指示，同時要把握0至6個月的「黃金恢復期」。

在處理疤痕時，都以「盡量改善」為原則，因每個傷者的康復狀況不同，所以很難一概而論。市面上亦有一些除疤貼片及凝膠售賣，專家指貼片比較適合大面積傷口；凝膠式的產品則較方便，對肌膚敏感者來說也較易接受，但兩款產品應在醫生建議下使用。

此外，疤痕護理是非常漫長的過程，不能躁急。通常疤痕淡化需半年或以上時間，而且需每天持續使用，以及觀察疤痕的狀況，延長或縮短使用時間。

滾水燙傷免惡化 應急處理有辦法

近日，網上瘋傳一段影片，當中一對父母帶着5名子女到餐廳用餐，其中2名男童一邊玩手機、一邊轉動餐枱上的轉盤。但因轉速過快，令轉盤上的熱水壺拋出，滾水直接倒在一各女童身上，並冒出大量白煙，情況令人擔憂。一般被滾水燙傷後，我們應如何處理傷口？坊間一些塗豉油、牙膏等「偏方」又是否可信？而傷口留疤等情況又有沒有方法改善？

處理燙傷步驟

- 第一步：**被燙傷後的第一時間，應在受傷部位以大量清水沖洗，可行的話應要以冷水沖洗至少10分鐘。
- 第二步：**接下來應把受傷部位的衣物脫掉，須小心剪開傷口附近的衣物，同時去除傷口上的雜質。
- 第三步：**應以臉盆、浴盆或浴缸盛放冷水，並把受傷部位浸泡於水中，時間至少要持續30分鐘。
- 第四步：**浸泡後以乾淨毛巾覆蓋受傷部位，避免傷口接觸到雜質，排除其他可能感染的因素。
- 第五步：**最後是立即送醫治療，交由醫生查看傷口及燙傷程度，再安排合適的治療方式。

預防家居燙傷7招

- 自行沐浴前或為嬰兒沐浴前，必須先測試水溫，過熱的熱水或會即時燙傷皮膚。
- 須妥善放置熱水壺、茶壺、水煲等盛裝熱水的用具，盡量不要放在枱邊以免掉在地上溢出熱水。
- 香港人喜歡「打邊爐」，但進食前應先檢查食物的溫度，太燙的食物會弄傷舌頭。
- 家中有小朋友的話，必須妥善放置火柴及打火機，並要悉心教導小朋友切勿玩火，以免造成火災或被燒傷。
- 不少人會在冬天使用暖爐，但使用時必須注意距離，切勿太接近暖爐，以免燙傷皮膚或燒着衣物。
- 煮食時，尤其從焗爐或微波爐中取出食物應戴上隔熱手套，不要貪一時之便燙傷雙手。
- 家中的易燃物品必須妥善存放，切勿放在小朋友能輕易拿到的位置，亦不要太接近火爐。