

鄧紫棋 (G.E.M.) 前日同步推出全新單曲《Gloria》及MV，並隨即進行了網上新聞發布會，分享新專輯《啟示錄》的創作辛酸。G.E.M.自1月起告別社交媒體以籌備新專輯，閉關後覺得清靜了很多，能將精力集中在創作上，但豈不是不知道朋友近況？她笑說自己只是不發布，還是有看大家的動態！被問到減壓方法？她坦言狂吃薯片是她最舒壓的方法！

■G.E.M.首次為自己的專輯擔任創意總監、編劇及監製。

G.E.M. 情變傳聞

男友克服恐懼助拍MV

提到今次專輯，G.E.M.透露其起點是來自這10年來的不同經歷：年少時經歷過感情創傷、後來經歷網絡暴力、前幾年又跟舊公司有官司訴訟。有次她洗澡時哭着祈禱，腦裏閃過《Gloria》的旋律，她一唱出來就覺得這是來自天堂的回應，讓她頓覺一切都平靜了，也就成了新歌《Gloria》的起源。而首次為專輯擔任創意總監、編劇及監製，G.E.M.坦言感到興奮和期待，惟在製作專輯時遇到種種問題，例如男主角和男配角也在拍攝中期因為疫情跟檔期關係而需要易角，所有原本已完成的MV部分亦需全部重拍等，不過她從來沒有放棄製作這張專輯的念頭，她於記者會上分享，當時陸續收到消息確定男主角和男配角不能繼續拍攝後，恍如失去摯愛、經歷一場撕心裂肺的分手一樣，直接躺在床上大哭，心裏一直問上帝：「如果不能完成，為什麼你要讓我開始呀！」

爆男友要食鎮定情緒藥

幸好後來G.E.M.找來新的演員接手拍攝，更多次拜託造型師男友



■Mark為G.E.M.救場，令她感動不已。

■G.E.M.找來孫晨竣做MV男主角。

Mark飾演男配角，「他拒絕我很多次，他說自己不是演員，覺得一定會搞砸，我說我實在找不到人了，你不演我沒辦法，我要死了。」最終Mark亦答應，去年底曾有傳G.E.M.與Mark情變，今次Mark出動幫忙「救火」，也粉碎了二人的情變傳聞。談及男友的表現，她透露第一天他演得有點拘謹，「他當時（拍攝）還要吃鎮定情緒的藥，因為他很害怕鏡頭對着他。」不過導演意識到Mark是素人，第一天只安排了簡單的戲給他，難拍的則放到最後，讓他慢慢熟悉，G.E.M.說：「救場救到這個程度，真的很感謝他！」她亦笑言當天（易角）有多慘，今天就有多開心！將過31歲生日的G.E.M.分享生日願望，「希望天下太平，疫情早點結束，自由去想去的地方、見想見的人。」也希望新專輯唱進每個人心裏，亦會有巡演計劃。

「少時」徐玄確診新冠

韓國女團「少女時代」本月以「完整體」回歸韓國歌壇，並剛推出出道15周年專輯《FOREVER 1》，正值宣傳期，成員徐玄卻於前日確診新冠，她們原訂本周將出演音樂節目《M Countdown》和《人氣歌謠》，只得無奈取消。目前正在治療與休息的徐玄就在個人官方Ig向粉絲及少女時代成員們致歉。



■徐玄在社交平台向粉絲及「少時」成員致歉。

吳若希慘遭老公白眼

J2台新節目《鋪鋪Poker》本周六的一集，除了有葉佩雯與Eric Kwok兩公婆大耍花槍外，再有吳若希與老公Alex上演「爛賭夫和爛賭妻」。出名「虎妻」的吳若希玩Poker時竟由上靶變下靶，慘遭老公無限負評和白眼，她無論手持任何組合牌都被老公一眼看穿，原來Alex是Poker高手，20年前已開始參加世界性比賽，吳若希也忍不住大讚老公好勁。吳若希又分享與老公獨特的「夫妻的世界」，Alex笑言自己的尊嚴在與吳若希拍拖時已經沒有，因他有少許享受被虐的感覺，剛好老婆又喜歡虐待人，吳若希聞言即笑指老公是自己申請的，並大方分享老公的「自虐」行為。



■Alex的尊嚴在與吳若希拍拖時已經沒有。

生日祝願媽媽長命百二歲 陳美齡注意健康只食七成飽



■一班相交數十載的好友為陳美齡慶生。

陳美齡於本月20日生日，日前粵劇班主施姐與一班傳媒界好友為她慶祝生日切蛋糕，她感覺這班相交數十載的朋友很有心，一直以來獲得大家的愛錫，覺得好幸運。

美齡3個兒子都居於美國，雖然未能一家人慶生，但團團們都會致電祝賀講聲「生日快樂」，甚至會寄禮物給她。至於她經常到處飛工作很忙，老公在日本倒樂得自由自在，「我受家姐影響，她說不工作會好快退化，不過我過了生日便67歲，都會減少工作，未來都要湊孫，留多些時間陪伴家人！」至於生日願望，她希望媽媽身體健康，能夠活到120歲。曾患癌症的她，由於積聚脂肪容易令癌症復發，所以很注意飲食健康，平日只吃七成飽，多飲湯會吃湯渣不吃飯，還有每日做幾分鐘跳躍的運動。另她本於去年答應在大灣區開一個有關教育的晚會，卻礙於疫情關係，她希望能盡快通關以便得以順利演出。對於香港一直未能通關，這兩年只靠700多萬港人努力撐住經濟，她知道大家都很辛苦很努力，希望大家繼續努力堅持！她還有心願想推出小說：「我以前在日本推出過兩本短篇小說，一本賣得，一本不算賣得，不過心裏邊有些古靈精怪的想法，所以希望再寫小說。」

湯會吃湯渣不吃飯，還有每日做幾分鐘跳躍的運動。另她本於去年答應在大灣區開一個有關教育的晚會，卻礙於疫情關係，她希望能盡快通關以便得以順利演出。對於香港一直未能通關，這兩年只靠700多萬港人努力撐住經濟，她知道大家都很辛苦很努力，希望大家繼續努力堅持！她還有心願想推出小說：「我以前在日本推出過兩本短篇小說，一本賣得，一本不算賣得，不過心裏邊有些古靈精怪的想法，所以希望再寫小說。」