

疫情下不少人都需頻繁為個人衣物及物品消毒，而坊間亦有售賣一些便攜紫外線殺菌消毒器（包括：密閉式消毒盒及非密閉手持式消毒裝置），因這些產品價錢便宜、輕巧易用，故吸引不少市民買來「傍身」。不過，早前消委會測試過市面上一些便攜紫外線殺菌消毒器，雖然殺菌試驗表現理想，但就發現產品效能參差，其防護設計安全亦成疑。究竟一般市民應怎樣安全地使用這些產品，避免身體受到傷害？又應如何正當使用才能發揮產品的效能？

資料來源：消委會

1. 使用時間勿過長

產品發出的短波紫外線(UVC)屬高能量輻射，使用時要避免時間過長及不能太接近人體，更不要直接照射皮膚或眼睛，以免造成灼傷。有部分產品即使只觸及幾秒極短時間，亦有可能超出建議的安全上限（根據國際非電離輻射防護委員會指引，人體若暴露於紫外線中8小時，建議限值為 $30\text{J}/\text{m}^2$ ）。

2. 防護設計要留神

消毒盒應有感應裝置，盒蓋一旦被打開紫外線便會自動關閉。但市面上有部分產品打開盒蓋時，紫外線仍開啟。另有不少手持式產品都安裝感應器，當向上或傾斜至某一角度時便會自動關閉，但使用時仍要小心避免寵物或小朋友接近，更不可把光源照向周圍的人。

3. 正反兩面都要照

紫外線不能穿透實物，故物件重疊或被遮蔽就無法消毒。如要為鎖匙消毒，建議拆開鎖匙圈逐條擺放避免重疊。

按說明書的指示時間消毒後，應把鎖匙反轉再作消毒，確保正反兩面都有被紫外線照到。

4. 轉角死位難兼顧

潛藏於邊位、細孔或縫隙的細菌病毒，未必能被紫外線直接照到。用手持式產品為大面積物件消毒時，需逐小範圍照射消毒。其他物件如鍵盤、平板電腦、門柄亦一樣。至於衣物外套摺疊位多，都未必能被UVC照射。若有遺漏，未必達到預期的消毒效果，造成錯誤的安全感。

5. 紫外線燈有期限

紫外線是非肉眼可見的光，產品發出的光線並不代表紫外線強度。一般說明書上都有標示紫外線燈的壽命，而紫外線強度亦會隨使用時間而減弱，要適時更換。此外，亦要定期清潔產品，以免影響照射強度。

6. 易加速塑膠老化

不少人都會使用紫外線燈替手機外殼、電腦產品及玩具消毒，但塑膠和橡膠若長時間受到UVC照射，或會加速材質老化，如變形、變脆、變色等。而皮料或布料亦有機會褪色。

7. 紫外線不可除污

此外，市民亦應避免以UVC照射植物，以免影響其生長。紫外線只能消滅病原體，並不具備除污功能。若物件有明顯污垢及其材質許可，如手機及平板電腦，就可以用濃度約75%的酒精或稀釋漂白水抹拭，既快捷又全面。

正確使用 免傷身

紫外線殺菌

紫外線消毒器 不當使用可致癌

便攜紫外線殺菌消毒器應小心使用，在任何情況下，紫外線都不可觸及眼睛和皮膚，特別是手持式產品。衛生署指出，長期暴露於紫外線下，可能對皮膚及眼睛造成嚴重傷害，包括：老化及皮膚癌、皮膚發紅、光性角膜炎及白內障等。

若皮膚長期暴露於紫外線下，會加速皮膚老化及增加患皮膚癌風險。國際癌症研究所將紫外線(UVA、UVB及UVC)歸類為第1組，即令人類致癌的物質(Carcinogenic to Humans)。皮膚發紅又稱為「曬傷」，指皮膚暴露在紫外線一段時間後發紅，一般在數日內會逐漸消失。嚴重曬傷可能會出現水泡及皮膚脫落。若眼睛過度暴露於紫外線，或有可能出現急性角膜炎，結膜和角膜會出現急性發炎，導致眼疼和流淚等症狀，以及增加患白內障的風險。

■ 密閉式消毒盒可為手機或鎖匙等物品消毒。網上圖片

紫外線點殺菌？

紫外線(UV)是一組帶有高能量而肉眼看不見的電磁波，波長在100至400納米之間，波長愈短，所具能量愈大。紫外線可分為：紫外線A(320至400納米)、紫外線B(280至320納米)及紫外線C(100至280納米)。

由於200納米以下的波長為真空紫外線，故可被空氣吸收，因此紫外線C可穿越大氣層的波長介乎200至280納米，其波長愈短、愈危險。由於臭氧層可完全阻隔紫外線C，所以地球的生物不會被紫外線C傷害。

波長為280納米以下的紫外線C，能破壞細菌及病毒的DNA分子結構，使其死亡、失去繁殖和感染能力，從而達到殺菌效果。紫外線C殺菌消毒技術常用於抑制食水、空氣和物件表面中的細菌和病毒。

