

近日有多名幼童確診新冠肺炎後出現「嘶啞症」症狀，令家長憂心忡忡。其實嘶啞症本身是5歲以下幼童常見的上呼吸道疾病，患有嘶啞症症狀的幼童並不一定是感染新冠病毒，但由於患者的氣管收縮會引致呼吸困難，增加死亡風險，故家長應細心留意幼童病情變化，及早接受治療。

# 嘶啞似哮喘 分清勿延治

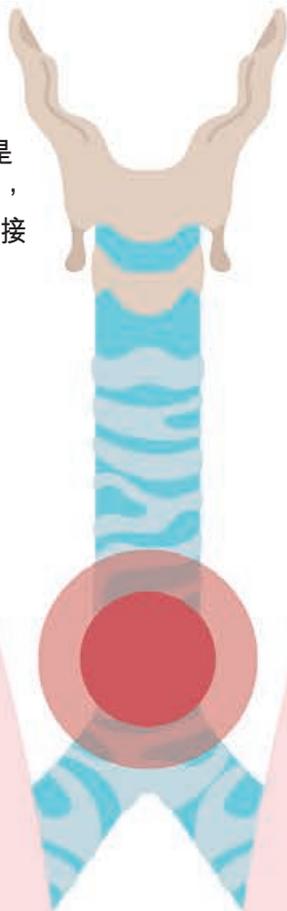


■ 教導幼童避免用手觸摸口鼻，減低感染新冠病毒風險。

## 防BB感染 勿亂摸手機

市面上不少「BB口罩」聲稱能讓6個月以上嬰兒使用，不過有兒科醫生提醒，1歲以下幼兒的呼吸能力仍然薄弱，並不適宜佩戴口罩。為減低「中招」風險，家長應避免讓幼童「亂摸」，接觸手機等有機會傳播病毒的物件。

0至1歲的嬰幼兒由於呼吸系統較弱，加上還無法自行調整或掙脫口罩，導致容易因佩戴方式不慎而出現窒息風險，因此一般不建議嬰幼兒佩戴口罩。不過，家長如要帶同BB外出到人多地方，可在手推車上加套防風罩，回家後謹記要用1:99的稀釋漂白水或酒精徹底消毒，再收納起來。如使用預帶，宜將BB面向自己。大人應避免與幼童共用餐具、親吻BB，或以吹氣方式讓食物變冷再餵食，以防飛沫傳播病毒或污染食物。外出回家後首先要將衣服換掉，並且徹底洗手及洗臉才照顧小孩。病毒在吸水材料的衣物上存活時間約莫一小時左右，但在光滑表面的物體上可生存超過24小時。因此，時刻握在手上的手機其實是最危險的感染原，非必要不要讓小朋友亂摸大人的手機。



■ 若幼童突然激動哭鬧，便要留意有否其他嘶啞症症狀。

「嘶啞症」是一種上呼吸道受阻塞症狀的統稱，症狀常在夜間突發，是指咽部會厭處嚴重發炎而阻塞所引起，最常見於6個月到5歲之間的嬰幼兒。嘶啞症的高峰期一般在秋冬季，不過於Omicron肆虐期間，不少確診新冠的幼童出現「嘶啞」情況，成為主要病徵。

### 呼吸道收窄 咳聲似海獅

當幼童感染到病毒後例如Omicron變種新冠病毒、副流感病毒等，這些病毒會影響上呼吸道，尤其是大氣管。患者最初會出現類似感冒的症狀，但由於病毒集中患者的主氣管及咽喉位置，所以患者會咽喉腫脹、呼吸受阻，以致出現呼吸困難，呼氣和吸氣時會發出喘鳴聲，特別是吸氣聲大過呼氣聲；並會出現乾咳、咳聲短促和持續，猶如海獅般的叫聲，以及聲音沙啞等典型嘶啞症症狀。若成年人的聲帶因受到感染而發炎，聲音就會變得沙啞，但小朋友特別是3歲以下幼童，由於大氣管的軟骨組織並未成熟，發炎後就會變得更柔軟，當空氣通過的時候，上呼吸道就會收窄，引起喘鳴。

嘶啞症的症狀與哮喘十分類似，兩者都會出現喘鳴，令不少家長錯誤判斷，延誤病情。哮喘是一種過敏及反覆發作的慢性疾病，主要由長期致敏原在有過敏體質的氣管慢慢形成，再因外在環境因素如病毒感染影響下發作，特別是呼吸道合胞病毒或鼻病毒等，但哮喘病本身沒有傳染性。嘶啞症和哮喘的患者呼吸時所發出的聲音有所不同，哮喘患者較小的氣管受阻塞，所以通常呼氣才會發出聲音，而嘶啞症患者在呼氣及吸氣時，均會發出聲音。

### 未必中新冠 蒸氣助舒緩

港怡醫院兒科專科醫生沈澤安撰文指出，並非所有喘鳴症狀都因患上嘶啞症而引致，出現嘶啞症症狀亦不一定是感染新冠病毒，但若處理不當，有機會令幼童出現缺氧或呼吸衰竭等問題，影響性命安危。家長可因應小朋友的情況及需要求診，醫生會按情況判斷小朋友是否患上嘶啞症，還是其他病因而引致氣道阻塞，因應病情建議是否需要入院。大部分的嘶啞症個案並不需要入院治療，醫生會處方藥物及安排適當治療，例如安排小朋友服用或注射一劑類固醇，以舒緩患者的哮喘及呼吸困難情況。不需住院的小朋友要在家中多休息，家長要保持家中空氣流通，以及留意患者的咳嗽情況、呼吸是否有困難及血含氧量，亦可使用冷蒸氣噴霧器或是開一盆熱水，讓患者吸入潮濕空氣，減低因為呼吸道收窄而出現的咳嗽、喘鳴等不適。

### 嘶啞症常見症狀

- 發燒
- 鼻炎
- 發出類似狗吠或海獅鳴叫的咳嗽聲
- 呼吸時發出喘鳴聲(哮喘是呼氣時喘鳴)
- 聲音沙啞
- 呼吸困難
- 情緒突然波動、容易激動哭鬧
- 呼吸時肋骨明顯下陷
- 心跳急促

目前最有效預防新冠病毒的方法仍是接種疫苗，若要預防幼童患上嘶啞症，其他預防方法大概一致：

1. 保持個人衛生，勤洗手。
2. 正確佩戴外科口罩。
3. 避免去人多擠迫的地方。
4. 注意均衡飲食。
5. 休息充足。
6. 進行適量運動。



作進一步治療。

性感染嘶啞通常會更為嚴重，一般需要住院如細菌性氣管炎(Bacteria tracheitis)。細菌之後又被細菌感染，造成更嚴重的病狀，例主要是病毒性感染性嘶啞擴散至細支氣管，

低，部分症狀是與免疫反應有關。痛、發燒、白血球上升等症狀，危險性較致，但缺少病毒感染的顯著特徵，例如喉嚨導致因素與病毒感染性嘶啞的病毒種類一

■ 痙攣性嘶啞

傳，會導致急性喉頭氣管炎(laryngotracheitis)。其他種類病毒也會引起，主要經由飛沫感染，主要由副流行性感冒病毒所引起為主，亦有

## 三大類型嘶啞症