



何詩蓓復出 本地賽締新港績

香港「飛魚」何詩蓓(Siobhan)傷癒復出，剛周末於「2022香港公開游泳錦標賽」連贏2金1銅，並以4分08秒65打破自己保持的400米自由泳香港紀錄。「小妮子」喜見自己復元進度良好，期待下半年重返國際賽舞台後，再度為港爭光。

今年Siobhan在6月出戰布達佩斯世界長池錦標賽時，因腳傷退賽，之後便返港休息。直到剛過去的周六及周日，她於維多利亞公園室內泳池舉行的賽事中復出，參加了200米自、400米自及接力比賽。她周六先在主項200米自決賽游出1分56秒47奪冠，達A標出戰明年7月福岡舉行的世界錦標賽。到昨日，她再於400米決賽游出4分08秒65稱霸，比自己保持的香港紀錄快了2秒23，同時也達到福岡世錦賽A標。隨後的4×100米自由泳接力，代表南華會的Siobhan與隊友合力贏得季軍。

訓練效果佳 期待下半年大賽

獲選為賽事最佳女泳手的Siobhan賽後表示：「始終有一段時間沒有比賽，今次比賽希望順其自然，只想在下半年大賽前做好準備。能夠打破400米自紀錄，也證明了之前的訓練收到效果。」談及下半年會出戰世界盃分站及短池世錦賽，她表示十分期待。



菲臘高斯迪 祖雲達斯中場

沙比尼 森多利亞前鋒

卡佩圖 森多利亞前鋒

近7次對賽全勝兼多大炒 祖雲達斯 上盤有信森

意甲第2輪的壓軸好戲由森多利亞主場迎戰祖雲達斯，「斑馬兵團」今夏為人腳換血，馬上取得好開始，開咧戰能夠輕鬆大勝。雖然星級新兵「天使」迪馬利亞今場因傷缺陣，但有「森多剋星」杜辛華荷域預飛，加上近年對賽一面倒優勢，讓一球唔多，上盤抵玩。(now 638台周二2:45am直播)

連續兩季只得第4，老牌勁旅祖雲達斯今季要重奪錦標決心不容看輕。事實上，他們今夏在人腳上積極補強，包括在後防簽入上季在拖連奴光芒四射的巴西中堅基爾臣比爾馬，然後又在巴黎聖日耳門簽入阿根廷名將翼鋒迪馬利亞，更有上季帶領法蘭克福贏得歐霸的進攻中場菲臘高斯迪，以至從曼聯「二次免簽」保羅普巴，整體實力飛升，重返爭標行列。

中前場雙星波監復出

當然，保羅普巴未開季先受傷，而「天使」在上場開咧戰表現神勇交出1入球1助攻後，卻又意外傷出，最快都要下月回歸，但預計由菲臘高斯迪頂替「天使」擔正，戰力依然強勁。

此外，開咧首輪梅開二度的杜辛華荷域，原來過去合共4次遇上森多利亞，便攻入了5球之多，是名副其實的「森多剋星」；加上球隊今場會有前鋒摩斯堅恩與中場拉比奧特傷癒復出候命，要大勝一場應無難度。

主隊方面，開咧首輪吞吞阿特蘭兩大蛋，當然是一大打擊。主帥基安保羅自年初回歸，球隊戰績一直未見改善，單論2022年，森多合共出戰20場聯賽便輸掉14場，是意甲最差。球隊今場雖可強陣出戰，但原來近7次與祖雲達斯交手錄得全敗，當中5次輸2球或以上，擺明被剋死，今場只求輸少當贏。

重心推介

讓球 [-1] 客勝



德甲勁旅多蒙特前晚主場迎戰雲達不梅，竟於完場前1分鐘仍領先2:0下，最後連補時共6分鐘內被對手連入3球反勝為敗，被打破今季不敗身。不來梅(圖)更創出了德甲史上最遲由89分鐘起攻入3球紀錄，賽後「蜜蜂兵團」主帥達斯鬧爆球員尾段失球極度愚蠢，認為球隊全場表現差，輸波是應得。

愚鑫潰敗

雷大雨小

由前NBA最佳第6人占美哥羅福主辦的一個西雅圖半職業聯賽昨日開打，一如近期在美國不少賽事，獲得個別NBA頂級球星撐場，今次更有「大帝」勒邦占士(圖)到臨。為此，當地早一日便有球迷紮營等買飛迎接偶像，場面超熱鬧，不過賽事最終只打了一節半，因場地濕滑而腰斬，當時占士只得5分，相當掃興。



茹子楠投梅州客家挑戰中超

繼日前港超勁旅傑志宣布，陣內港隊靚仔球星安永佳離隊，將會轉戰中甲廣西平果哈嘹後，昨日再有東方龍獅證實，陣中球員茹子楠將轉投中超球會梅州客家，挑戰更高水平聯賽。

現年24歲的茹子楠自幼受伯父兼前愉園名將茹健德熏陶，接觸足球，11歲輾轉加入東方青年軍和不同組別的香港青年軍代表隊，其後曾到英國升學，並於2017/18球季初才返港，加盟東方龍獅投入職業訓練。與梅州客家簽約3年半後，茹子楠感觸表示：「從12

歲起便代表東方，經過十年時間的磨練，今天的我終於要再次離開這個舒適圈。多謝球會、游生、戴Sir他們無條件地付出，給予我信心及外流機會，讓我能再一次圓夢。」

另邊廂，同是出身東方青年軍的U23港足中堅梁祐維，近日在約滿葡萄牙球隊科瓦彼達迪後，亦落實轉戰泰國，投身當地第3級聯賽球隊清萊城，成為首位在泰國落班的本港球員。



茹子楠將展開球員生涯新一頁。 球會圖片