

處暑剛過，如欲抓緊夏天尾巴與愛寵遊山玩水便要特別小心，最近在西貢及清水灣一帶有多頭狗隻感染鈎端螺旋體死亡。這種「狗殺手」細菌最常在打風及暴雨後出現於山澗泥土中，「毛孩」感染初期沒有明顯病徵，到主人發現異樣往往為時已晚，而且更有機會傳播給人類。為了自己及毛孩健康着想，切勿隨處戲水飲水，讓細菌有機可乘。

# 擺命螺旋體 殺狗兼傳人

近日不少愛狗之人於網上群組表示有狗隻感染鈎端螺旋體後死亡，呼籲如帶同愛寵到西貢及清水灣一帶遊玩便要特別小心。當中有網民透露其愛犬「鍾意周圍舔」，於西貢市中心散步後疑似在花叢感染鈎端螺旋體，短短數日便因器官衰竭搶救無效。鈎端螺旋體是熱帶和亞熱帶地區常見的一種人畜共通病菌，主要透過嚙齒動物、特別是老鼠的尿液傳播，然後感染狗、豬、牛、羊、馬等哺乳類動物，甚至是人類。



## 雨後湧現西貢清水灣

這種細菌喜潮濕、怕乾燥，可以在水裏或濕潤的泥土存活好幾個月，死水或流動緩慢的水源是牠的最佳生存場所，亦在沼澤或泥濘地區十分常見。狗隻如在游泳、飲水或涉水時接觸受污染的水源，便有機會感染。受感染動物的尿液含大量致病細菌，老鼠為該類細菌的主要帶菌者，在下雨後，雨水把藏在山頂草叢的老鼠尿液沖到山下及周圍的河流和水道，以致在打風及下雨過後特別容易多狗隻受到感染。

## 經動物尿液污水傳染

城大動物醫療中心於Facebook提醒，由於鈎端螺旋體病難於診斷，狗隻感染後所呈現的早期症狀如嘔吐和腹瀉與普通腸胃炎相若，而且只會偶然發生，所以不易被主人察覺或出現誤診。細菌會隨血液攻擊狗隻多處身體器官，導致肝腎功能衰竭，一旦出現明顯症狀，往往為時而晚。而除了狗隻外，人類亦有機會透過動物尿液或污水感染鈎端螺旋體。去年4月本港便有一名72歲老翁確診死亡，上月台灣亦有一名男子在行山途中飲用山水，回家後出現高燒、頭痛、腹部不適等症狀，到醫院求醫

後證實感染鈎端螺旋體，其後更引發嚴重酸血症，需送往深切治療部插管治療。衛生防護中心表示鈎端螺旋體病通常不會人傳人，潛伏期一般為5至14日，如有傷口應妥善包紮，避免接觸動物尿液、其污染過的物件及污水，減低感染機會。

至於狗隻一旦感染，需作多種測試如血液檢查、尿液分析和專門檢查鈎端螺旋體細菌的PCR協助診斷。城大獸醫建議主人可為愛犬接種疫苗。其中一種已包括在狗隻每年接種的DHPPiL混合疫苗內，可以防止鈎端螺旋體細菌的兩種血清型（類型），惟對於其他在香港發現的鈎端螺旋體病血清型則無效。另一種鈎端螺旋體病疫苗名為Leptovax 4，能預防4種不同血清型的鈎端螺旋體病。接受了Leptovax 4的狗隻仍有可能受病菌感染，但與未接種疫苗的狗隻相比，成功痊癒的機會較大。而不論人或狗，也要留意以下預防細節。

## 人犬避免感染鈎端螺旋體須知

- 避免接觸可能受感染動物（尤其是嚙齒動物）尿液污染的淡水、土壤和植物。
- 切勿用雙手直接接觸已死亡的動物，或容許狗隻與之接觸。
- 接觸受污染的水或土壤後應盡快清洗或淋浴。
- 在可能受污染的土壤或水中進行活動或工作時，應穿上適當的保護衣及靴。
- 經常保持雙手清潔，接觸寵物或動物後，要立即用梘液和清水洗手，而受污染的地方應進行消毒。
- 不要讓狗隻在天然水源中飲水或玩耍，散步時帶備瓶裝水供飲用。
- 人類可以通過接觸被感染動物尿液污染的水源如河流、池塘或湖泊感染，因此避免在可能被污染的水中游泳或涉水。
- 滅鼠，保持社區及居家環境清潔。

## 鈎端螺旋體病菌高危黑點



西貢

■ 狗狗如舔過經老鼠尿液或污水污染的物件，有機會感染鈎端螺旋體。

## 狗隻感染鈎端螺旋體病症

- 嘔吐
- 腹瀉
- 黃疸（皮膚、牙齦和眼白及發黃）
- 脫水
- 大量飲水並伴有尿頻
- 發燒
- 肌肉酸痛，不願活動
- 呼吸困難
- 食慾不振
- 出血性疾病導致流鼻血，嘔吐物、尿液或糞便中帶血

## 堵塞漏洞防老鼠播毒

老鼠是鈎端螺旋體的主要傳播宿主，對於西貢及清水灣出現多宗狗隻感染死亡個案，有狗主質疑是源於區內鼠患。事實上，除了鈎端螺旋體外，老鼠可傳播漢他病毒、鼠疫、沙門氏菌等多種病毒與細菌，故必須注意家居衛生及堵塞漏洞，嚴防老鼠闖入屋。

近年不少地區與屋苑受到鼠患問題困擾，由於老鼠相當聰明，不時避開老鼠夾、老鼠膠等捕捉工具，如使用老鼠藥，一旦鼠屍難以發現，便會散播病菌兼發出惡臭，故還是要嚴阻老鼠入屋為上。老鼠懼怕刺激性氣味例如薄荷、香茅等，可以將這些香料放入茶包袋中，放置於門口、抽氣扇等老鼠有機會入屋地方。不過，老鼠適應能力高，這個方法未必適用於鼠患問題嚴重的家居。食物是吸引老鼠的主要原因，除了要把垃圾桶、廚餘桶加蓋，使用後的碗盤盡快清洗乾淨，並將食物密封保存，還要減少雜物避免提供老鼠躲藏。

只要有6毫米的縫隙，老鼠也可以輕鬆穿過，如發現天花板、牆壁有裂縫，可以水泥修補，或利用鐵線球揉捏成洞口的形狀塞在孔洞或喉管位置。長期關好門窗，門腳空隙可裝上金屬板；加裝不銹鋼、鐵線材質等較為堅固的紗窗，防止老鼠入侵。

■ 老鼠可傳播多種疾病，必須從家居衛生做起防範。



清水灣泳灘