

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

強化國安教育助學生明辨慎思

蔡榮星 選委會委員

教育局日前公布《小學教育課程指引》，以「立德樹人重啟迪 創造空間育全人」為主題，闡明課程發展方向和更新了小學教育的7個學習宗旨，強調培育國家觀念、中華文化、價值觀教育、主動學習、STEAM教育等；同時建議學校善用「學時」，將可供彈性處理課時的比率，由19%提高至25%。

國家安全教育與國民教育密不可分。筆者支持教育局在中小學階段幫助學校推動國安教育，並認同建議學校可運用彈性課時進行全方位學習活動，加強學生認識中華文化、憲法、基本法教育及國家安全教育、內地交流考察活動等。

《小學教育課程指引》強調，認同國民身份的人會明確承認自己是中國人，有堅毅精神的人會抱持正面態度看失敗，會將失敗視為推動學習的力量，迎難而上，把事情做好，而國家安全教育是國民教育的一部分，兩者不可分割。根據指引，日後小學生能夠透過國民及國家安全教育，認識國家和中華文化，培養國家觀念和國民身份認同。在筆者看來，一些課題如國旗、國歌、大熊貓、長城以及藉富趣味性的書法、藝術、文字、傳統節日和古代宏偉建築文物（如故宮）可培養學生欣賞中華傳統文化及歷史，亦是常用的教學題材。

筆者想強調，培養中小學生明辨慎思的能力，有助學生建立個人的看法，讓他們循序漸進地對國家歷史、文化和發展，讓學生分析錯綜複雜的議題。例如假新聞、道聽途說或失實的指控可危害國家安全，我們實在有當務之急為學生提供更多機會及工具，提升他們明辨慎思的能力，當中重點為加強學生的資訊素養。

鍛煉大腦防智力退化

楊桃

俗語有云：「癡癡呆呆，坐埋一枱」，也不時聽到有人對經常健忘的人說：「咁無記性，老人癡呆咩！」雖是調侃說笑，但其實那是個十分殘忍的疾病。病人的身體機能尚可，但記憶、智力卻退化，連思維和行為也恍如小孩，不懂溝通，情緒表達也有問題，旁人愛莫能助，真的很難過。不單對患者和家人的心理和情感帶來傷害，也令生活帶來極大的改變、衝擊和困擾。

據衛生署數據，65歲以上的長者患此症佔長者人口的十分一；70歲以上的長者，每十個便有一個患上；85歲以上的長者，患病率更高達三分之一，並推算患者人數還會不斷上升，難怪今天仍有不少人以為認知障礙症是老人家的專利。此病過去稱老人癡呆症，現已改稱為腦退化症、失智症或認知障礙症，正式的病名則以德國精神科醫生阿茲海默博士名字命名的「阿茲海默症」。

此病在醫學上至今仍未找出成因，即使聰明如「光纖之父」之稱的前中大校長高錕、電影「虎膽龍威」的男主角、著名影星布斯韋利士，都在晚年患上這種神經退化的疾病。現今醫學昌明，但目前仍未有有效藥物面世。

雖然腦退化會隨人的年紀增長而出現，但每個人的退化程度與速度也有異。每年9月21日是「世界腦退化日」，提醒大家，通過持續運動可改善專注力，能對大腦產生保護效應。此外，多玩一些如「數獨」、在兩幅看似一樣的圖畫中找出不同地方的遊戲，讓腦筋保持靈活狀態，加上正常的作息，有助預防。

3D 打印珊瑚礁盤 重塑深水灣海底



小朋友可參與計劃認識珊瑚生態。

香港延綿海岸線有近90種石珊瑚，惟面對全球暖化，海水溫度上升，以致珊瑚白化嚴重，近年香港水域正廣泛地失去珊瑚群落。信和集團、香港創新基金、海洋公園及本地環保科技初創公司 archiREEF 攜手推動本港首個跨界合作的珊瑚保育計劃「活化珊瑚行動」，於香港南部海域進行生態研究，分析珊瑚棲息地環境，重建珊瑚礁面貌，計劃會利用3D打印技術，透過赤陶製成「珊瑚礁盤」，讓碎落的珊瑚依附其上並移植到本港海床生長，給予牠們第二次存活的机会。

「活化珊瑚行動」於深水灣進行生態研究調查，基於科學數據分析珊瑚棲息地環境的過去及現況，重建原有珊瑚礁的面貌，復育本地珊瑚品種。人工珊瑚礁盤會先在海洋公園的珊瑚養殖設施，由專業護理團隊悉心培育，經過修復及保育的珊瑚碎片，將於適情況下移植到深水灣的海底，並持續監測珊瑚的成長情況，又預期未來3年內，所有珊瑚礁盤將能成功種植逾120棵被拯救的珊瑚碎片，重建20平方米的人工珊瑚礁，從而為更多本地海洋生物提供宜居之所。

珊瑚存活率高達98%

archiREEF 聯合創辦人、港大生態學及生物多樣性學系副教授 Dr David M. Baker 表示，他們深信科學及科技能有助促進珊瑚礁生長，並緩解氣候變化和海岸發展所造成的壓力。其所研發的3D打印珊瑚礁盤，在海床重建堅固的表面，讓珊瑚依附並成長為新的珊瑚礁，能避免珊瑚受海床的沉積物侵蝕，並提供生物相容表面讓珊瑚附着，有效提高珊瑚存活率至高達98%。

「活化珊瑚大使計劃」將於本月底開始招募100名8至13歲的海洋愛好者，讓參加者認識珊瑚生態，他們有機會透過參與浮潛活動、本地生態導賞團，親手護理園內培育的珊瑚，近距離觀賞珊瑚，深度學習及參與珊瑚保育，並協助在學校推廣保育珊瑚活動。

CORAL
REEFStoration
活化珊瑚行動

3D打印的「珊瑚礁盤」由赤陶製成。

3D打印礁盤有效提高珊瑚存活率。