

年少時頑皮 父子爆冷戰

常言道，當上父母後才明白為人父母的辛酸，布志綸 (Alan) 也不例外。曾經是爸爸的儿子、現在是儿子的爸爸，Alan 以新歌道盡三代父子情的連繫，並謹記爸爸當年的一封家書令他深受感動。雖然時代不同，不能沿用同一方式與兒子溝通，但他也努力與兒子建立朋友的關係，務求做到溝通無阻隔。

布志綸 育兒方知父辛勞

■布志綸努力與6歲兒子建立朋友關係。



■志願隊在天山設置紅外線攝錄機，記錄雪豹的舉動。

爬天山尋找雪豹蹤影 陳貝兒體驗特色住宿

陳貝兒主持的《無窮之路II—無價之保》本周將探討「雪山之王」雪豹如何因人類大量獵殺及過量牧羊等行為瀕臨絕種，以及如何影響着高原野生動物的生態平衡。貝兒與攝製隊踏足新疆烏魯木齊，跟隨「雪豹保護志願隊」攀上超過海拔3,000米的天山，體驗保護隊定期進行的雪豹搜尋調查行動，他們在天山不同位置設置紅外線攝錄機，記錄雪豹的獵食、移動及繁殖等習慣，然後將數據交予政府部門，協助制定更有效的保育政策。保護隊還分配人手駐守山下檢查出入車輛，確保杜絕野生獵殺及高原生態破壞等行徑。志願隊由來自五湖四海的專業或在職人士組成，他們願意放下家庭及工作去保護雪豹，皆因：「任何生命跟人的生命都是平等的；你有生存的權利，野生動物也有，地球不是只屬於我們人類。」之後貝兒在保護隊帶領下體驗了當地特色的哈薩克氈房住宿。

另一集攝製隊走訪浙江安吉縣余村，探討原本綠水青山的余村，如何因為村民急於脫貧賺錢，造成過量的採礦、開發及污水等問題，令村民賠上健康及性命，幸有村民終醒覺要轉型，加上獲當年浙江省領導人習近平鼓勵及認可，最終守得雲開見月明。



■陳貝兒在哈薩克氈房品嚐當地的特色飲料。

布志綸最近推出今年的第2首歌曲《爸爸好嘢 Little Boy》，以獻給爸爸和6歲兒子Adam，歌詞中滿載與兒子日常生活的點滴及相處感覺。不過在時代急遽的轉變下，他不會沿用爸爸的一套來教育Adam，「爸爸以嚴父方式教仔，我曳的時候還會被他打罰，直至初中才『停手』，但就繼續會責罵，加上父親不多言，所以不時會有父子冷戰。小時候曾以為爸爸不疼惜自己，但很記得有一年對他說想做音樂，他語重心長的跟我說想做就畀心機去做，成為一次難忘經歷。」

難忘收千字文家書

他最感動的一次，是隻身到加拿大讀書，當時孤苦伶仃還要寄人籬下，經常打長途電話向媽媽吐苦水，爸爸就寫了一封家書給他，「內容講到自我離開家後，家裏像欠缺了一位成員，妹妹又缺少了哥哥在身邊……是一篇很感性的千字文，我至今仍好好的保存着。（會否仿效寫家書給团团？）佢睇我都嘍呀！時代不同了，我小時候很驚爸爸，現在Adam唔會驚我，我亦希望一直能與兒子做朋友，溝通無阻隔。」相對而言，Adam較驚媽咪，「太太比較嚴厲，我主力做陪玩，不過有時都會發惡，因此體會到發惡原來好妙，所以更尊敬爸爸，原來當年他經常發火罵我打我其實很費力傷神。」Alan不忘感激太太的辛勞，除了十月懷胎，团团又特別好動猶如電兔，每日太太都要花盡心思陪伴他放電，「母愛真的好偉大，而作為爸爸，我是抱着不斷學習的心態，永遠學不完。」

正擔任《聲夢傳奇2》星級導師的Alan表示尚未知道团团是否有音樂天分，但若然他想參加像《聲夢》的比賽也不會反對，因參賽者能透過節目了解自己是否適合及感受到這一行的受壓程度，是好事來的。那麼私心可想子承父業？Alan笑指如果团团肯好好學琴，自己表演時可省回一個樂手的支出，但畢竟他只有6歲，會讓小朋友自由發展。



■正擔任《聲夢傳奇2》星級導師的布志綸與學員打成一片。

■布志綸小時候曾以為爸爸不愛他。

黃明德宣傳新歌勁食檸檬



■黃明德首次做街訪直言比想像中辛苦同趟。

唱作新人黃明德 (Dark) 推出新歌《只想和你吃漢堡》，為宣傳新歌，日前他聯同網上平台進行街訪，首次做街訪的他直言比想像中辛苦同趟，因為大部分人見到鏡頭便會立即加快腳步或掉頭走，「有啲話因為冇化妝所以唔想上鏡，有啲係唔方便上鏡等等。」他笑言今次最難忘是不停被人拒絕，「冇諗過有咁多人拒絕我，都有3、40個，我諗呢一日係我成世人畀人拒絕得最多嘅一日。」最後他不忘感謝當日所有的受訪者。

妻夫木聰宣布再當爸

41歲日本男神妻夫木聰於2016年與圈內美日混血女星筱田舞子結婚，並於2019年誕下第一胎。近日他透過經理人公司宣布再當爸，但未公開BB名字、性別等資料。他們夫妻倆在聯合聲明中表示：「我們的第二個小孩出生了！很感激無可取代的寶貝平安來到我們身邊，今後我們會珍惜每一天。」希望大家能持續溫暖守護。



馬思純否認已為人母



內地女星馬思純前日在微博上載健身房運動視頻，有網友問她怎麼在產後進行如此高強度的運動，馬思純回應道：「不好意思，我還沒生過孩子呢，只希望在這裏給大家分享健康快樂，不用操心別的事了。」此前，多名網友在英國各地偶遇馬思純與張軒同遊，女方曾被猜測懷孕。